

KOULUJEN RUOKALISTA KEVÄTLUKUKAUSI 2020

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
9	Raaste/salaatti BROILERIWOKKI Riisi	Näkkäri, juusto HERNEKEITTO	Salaatti UUNIMAKKARA/-NAKIT Juuresmuusi	Salaatti/raaste/punajuuri KALAKASTIKE Perunat	Lämmin kasvis KINKKU- /KEBABKIUSAUS
11	Raaste/suolakurkku PYTTIPANNU	Sämpylä/leipä LOHIKEITTO	Ruisleipä, leikkele, tuorekurkku PUURO JA SOPPA	Salaatti BROILERIMUREKE-/PIHVIT Perunat, kastike	Lämmin kasvis, puolukka KAALILAATIKKO
12	Raaste/salaatti JAUHELIIHAPIKKO Pasta, kastike	Sämpylä/leipä LIHAKAITTO	Salaatti, punajuuri MANTELIKALA Perunat, kastike	Salaatti/raaste/suolakurkku KASVISPYÖRYKÄT Perunat, kastike	Lämmin kasvis PALERMON PASTA
13	Raaste/salaatti KANACURRYKASTIKE Riisi	Patonki/leipä MINESTRONEKEITTO	Ruisleipä, leikkele, paprika PUURO JA SOPPA	Salaatti PALAPASTI Perunat	Lämmin kasvis, punajuuri LOHIKIUSAUS
14	Raaste/salaatti MAKARONILAATIKKO	Sämpylä/leipä SISKONMAKAKARA- KEITTO	Salaatti BROILERINUGETIT Riisi, kermaviilikastike	Punajuuri KALAHAMPURILAISPIHVIT Muusi, kastike	Lämmin kasvis, puolukka POROKIUSAUS
15	Raaste/salaatti JAUHELIIHAPIHVIT Perunat, kastike	lämmin kasvis, punajuuri BROILERIKIUSAUS	Ruisleipä, leikkele, tuorepala PUURO JA SOPPA	Rieska, juusto LAMMASKEITTO Mangorahka	PITKÄPERJANTAI
16	2. PÄÄSIÄISPÄIVÄ	Raasta/salaatti POSSUNLIHAKASTIKE Perunat/riisi	sämpylä/leipä KANAKAITTO	Salaatti/punajuuri KALAPUIKOT Perunat, kermaviilikastike	Lämmin kasvis LASAGNETTE

Joka aterialla näkkileipä, levite ja ruokajuoma
muutokset mahdollisia
HYVÄÄ RUOKAHALUA!