

Pello

PALVELUOPAS IKÄIHMISSILL



Hyvä ikäihminen,

tästä oppaasta löydätte tietoa kotiin
annettavista palveluista sekä muista
sosiaali- ja terveystalveluista
ikäihmisten tarpeita ajatellen.

www.pello.fi

Pellon kunta
Kunnantie 4, 95700 Pello

HÄTÄNUMERO

112

Terveyskeskus

Ajanvaraus klo 8-16, ke klo 9-16	040 713 2771
klo 16 jälkeen	040 713 2744
Osastonhoitaja	040 758 9565
Toimistopalvelut, laskutus	040 643 0390

Laitoshoito

Hoitotyön esimies	040 563 4358
Vuodeosaston toimisto	040 713 2743
Ailakki hoitokoti	040 713 2745

Apuvälineet ja kuntoutus

Fysioterapeutti	040 713 2733
Fysioterapeutti	040 713 2735
Fysioterapeutti	040 713 2734
Toimintaterapeutti	040 653 0951

Hammashuolto

ajanvaraus klo 8-10	040 713 2736
---------------------	--------------

Seniorineuvola

Terveyskeskuksessa ilman ajanvarausta tiistaisin 9-11.30

Terveystenhoitaja/muistinhoitaja 040 767 3482

Kotihoito

Palveluohjaaja 040 5790 741
kotihoito, omaishoito

Keskusta/järvalueet 0400 260 594

Eteläinen tiimi 040 757 4249

Konttajärven tiimi 040 668 6053

Sosiaalipalvelut

Sosiaalityö virka-ajan päivystys 040 652 6618

Yleinen edunvalvoja 040 713 2713

Sosiaaliohjaaja 040 741 5519

asunnon muutostyöt, kuljetuspalvelut

Mielenterveystoimisto

Psykologi 040 731 2497

Sairaanhoitaja 040 7312 506

Sairaanhoitaja 040 6532 400

Sairaanhoitaja 040 5848 131

Palveluasuminen

Hoivapalveluiden esimies palveluasuminen	040 562 4809
Kielas, Tupa	040 713 2722
Kielas, Pirtti	040 725 3391
Kotitie 1.kerros	040 726 4478
Kotitie 2.kerros	040 726 3188
Iltarusko	040 713 2741
Kamari	0400 913 154
Meän koti mielenterveyskuntoutujien yksikkö	040 840 4267

Varikko- työllistämistoiminta ja nuortentyöpaja

Apu on kohdistettu eläkeläisille: lumityöt, puunkanto, nurmenleikkaus, pihan puhdistukset, pensaiden leikkaus
Yksilövalmentaja 040 669 3756

Pellon Serviisi Oy:n palvelut

Palvelupäällikko, isännöitsijä ikäihmisille suunnatut asunnot	040 506 1539
Ravitsemuspäällikko kotiin kuljetettu ateriat	040 519 5222
Keskuskeittiö	040 713 2752
Siivous- ja pesulapalvelut	0400 260 648
Pesulan toimisto	040 538 5537

Seniorikerhot:

Kerhoissa vietetään aikaa yhdessä. Eri alojen asiantuntijoita vieraina.

Ilmoittaudu kyseisen viikon tiistaina klo 10 mennessä.
Kyydin kanssa 11 €, ilman kyytiä 7 €
Kerhoihin ilmoittaudutaan seuraaviin numeroihin:

Mariannelle 040 700 3205 tai Sonjalle 040 539 3699.
Orajärven kerhoon: Sirkalle kaupalle tai 040 570 2196

Seurakunnat

Kirkkoherranvirasto	040 839 9771
Diakonissa	040 562 8321
Helluntaiseurakunta ruokajakelu ti klo 14	0400 394 757
Jehovan todistajat	040 709 0654

Kukka- ja Hautauspalvelu Vestola KY

Kauppatie 17, 95700 PELLO 040 5511 280

Yhdistykset

Eläkeliiton Pellon yhdistys ry	040 936 6183
Pellon Eläkeläiset ry	040 759 5139
SPR- Pellon osasto, ystäväpalvelu	040 820 1875
Pellon Martat	040 737 5892
Lampsijärven Martat	0400 538 141
Jokivarren Karaokelaajat ry	040 528 0989
Pello Reuma ry	050 593 7685
Länsipohjan Omaishoitajat ry	0400 717 393
Pellon Sydänyhdistys ry	0400 797 543
Tornionjokilaakson Mielenterveysseura	050 461 2206
Aivo- ja verenkiertohäiriö kerho	0400 854 162
Lapin Muistiyhdistys ry	040 508 0482
Muistikaveritoiminta	040 767 3482
vastaa kaveruuteen, ei hoitoon liittyvistä asioista	

Yksityiset palveluntuottajat

Pellon serviisi, Pirjo Kallo	0400 260 648
T:mi Siivouspalvelut Enbuska	0400 783 425
Osuuskunta Maariankämmen Pito- ja siivouspalvelut Päivi Lantto	0400 920 301 040 749 3692
Tmi Tuula Tarrimaa, siivous- ja kotipalvelut	040 722 0953
Asta Koskenniemi Siivous- ja kotityöt	040 750 1552
Kotihaltia Oy siivous- ja kiinteistöpalvelut	040 736 1972
Monipalvelulappilainen siivous-, koti- ja talonmiespalvelut	040 720 3480
Tmi Paakki Teppo kiinteistönhuolto- ja talonmiespalvelut	045 322 6555
Tmi Piippasi, kiinteistönhoito ja pihatyöt	045 132 0835
Kiinteistö ja konehuolto Arttu Talka	040 419 4564
Kiinteistöhuolto Petteri Ikonen	0400 251 981
Susanna Eeronheimo jalkojenhoito asiakkaan kotona	040 523 9054

Tehostettu kotisairaanhoido

040 188 3104

Aluejako tammi-kesäkuu 2020

ALUE 1

Sillan pohjoispuoli-Hannunranta-Yliranta-Matinlompolo
Lankojärvi-Sirkkakoski-Rovaniementie, Kotitie, Kyröntie

Inga Kuru 040 660 3077

Tarja Mäkikyö 0400 305 289

ALUE 2

Nivanpää-Vaaranperä-Lempeä-Jarhoinen-Orajärvi
Konttajärvi-Ruuhijärvi-Rattosjärvi-Nuasjärvi, kotihoidon
tilaukset

Tuula Ylisaukko-oja 040 186 6637

Hanna Saari-Pantsar 040 751 7264

ALUE 3

Sillan eteläpuoli- keskusta- Jolmanpää- Tukitie,
Aittakuja, Lehmivaara- Mämmilä- Turtola- Juoksenki-
Ratasjärvi, Kielas ja Kammari

Tiina Paakki 040 487 5537

Tarja Mäki 0400 305 290

0400 305 289 Seniorisyynit

Tarjotaan vuosittain vuoroin 65 v. ja 70v. täyttävälle kuntalaisille neuvolassa. Seniorisyyni sisältää mm. terveystarkastuksen ja fysioterapeutin vastaanoton. Tarkoituksena on antaa tietoa oman terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitämiseen. Osallistujille lähetetään kutsukirje. Palvelu on vapaaehtoinen ja maksuton.

Ennaltaehkäisevät kotikäynnit

Tarjotaan vuosittain 75 v. täyttävälle kotona asuville henkilöille, jotka eivät kuulu sosiaali- ja terveyspalveluiden piiriin. Tavoitteena selvittää ikäihmisten palveluntarvetta ja selviytymistä kotona haastattelun ja toimintakyky testien avulla. Lisäksi tarjotaan tietoa saatavilla olevista palveluista. Osallistujille lähetetään kirje. Palvelu on asiakkaalle vapaaehtoinen ja maksuton.

Eläkkeen saajan hoitotuki

Eläkettä saavan hoitotuen tarkoitus on tukea vammaisen tai pitkäaikaisesti sairaan eläkkeensaajan elämää. Toimintakyvyn oltava heikentynyt vamman tai sairauden vuoksi yhtäjaksoisesti vähintään 1 vuoden ajan. Hoitotuen saaminen edellyttää, että tarvitset apua henkilökohtaisissa toiminnoissa, kuten peseytymisessä ja pukeutumisessa. Jos tarvitset apua vain kotitaloustöissä tai asiointissa, sinulla ei ole oikeutta hoitotukeen. Hoitotukea maksetaan myös laitoshoidossa oleville.

Omaishoidontuki

Omaishoidolla tarkoitetaan vanhuksen, vammaisen tai sairaan henkilön hoidon järjestämistä kotioloissa omaisen tai muun hoidettavalle läheisen henkilön avulla. Hoidon tarve tulee olla huolen- ja hoivanpitoon liittyvää; kuten pukeutuminen, peseytyminen.

Kotihoito

Kotihoidolla tarkoitetaan kotiin tuotettavia palveluita, sairaanhoitoa ja tukipalveluita, joiden tarkoituksena on tukea asiakkaiden itsenäistä selviytymistä. Kotihoidossa toteutetaan kuntouttavaa työtettä, joka tarkoittaa asiakkaan hoitamista hänen kuntoutumista edistäen. Ensisijaisesti kotihoito on tarkoitettu henkilöille, jotka tarvitsevat apua huolen- ja hoivanpitoon liittyvissä päivittäisissä toiminnoissa.

Palveluasuminen

Tehostettu palveluasuminen on tarkoitettu henkilöille, jotka eivät enää selviydy kotonaan turvallisesti kotiin annettavien palveluiden ja muiden tukitoimien turvin esimerkiksi muistisairauden vuoksi. Asukkaat saavat apua päivittäin sekä valvontaa yöaikana, sillä henkilökunta on paikalla ympärivuorokauden.

Palveluasumiseen haetaan erillisellä lomakkeella. Lisätietoa saa hoivapalveluiden esimieltä.

Postin lähilaatikko palvelu

Liikuntaesteisellä ja yli 75-vuotiaalla on oikeus saada pyynnöstään postinsa jaetuksi joko tontin rajalle ajo- tai kulkuliittymään sijoitettuun postilaatikkoon tai huoneistokohtaisesti postiluukkuun. Palvelu tarjotaan vain postinsaajan vakituiseen osoitteeseen.

Erytystalousjakelun edellytys on se, että jokainen saman talouden postinsaajista on oikeutettu palveluun. Kuitenkin liikuntaesteinen tai 75 vuotta täyttänyt postinsaaja, joka yhteistaloudessa asuessaan joutuu säännönmukaisesti tai toistuvasti olemaan yksin, siten että hänen postin noutamisensa huomattavasti vaikeutuu, on myös oikeutettu erityistalousjakeluun. Jos osoitteen kaikki postinsaajat ovat yli 75-vuotiaita, yksi palvelupyyntö taloutta kohti riittää

Tilaa lähilaatikko numerosta 0600 943 20

Jalkahoidot

Pellon kunta tarjoaa jalkahoidon 3 kertaa vuodessa hintaan 11,40 € henkilöille, joilla on vaikeuksia huolehtia jalkahoidosta itsenäisesti. Ensisijaisesti palvelu on reumaatikoille ja diabeetikoille tarkoitettu. Kotisairaanhoidtaja kartoittaa tilanteen ja päättää kriteerien mukaan jalkahoidon tarpeesta.