

KOULUN RUOKALISTA KEVÄTLUKUKAUSI 2021

Viikot 2, 11, 19	Raaste / salaatti KANAVIILLOKKI Riisi	Leipä / sämpylä LIHAKUITTO	Ruisleipä, leikkele, tuorepala PUURO JA SOPPA	Salaatti / punajuuri KALAMUREKEPIHVIT Perunat, kastike	Lämmin kasvis PEKONINEN JAUHELIHAKIUSAUS
Viikot 3, 12, 20	Raaste / salaatti BOLOGNESE Spagetti	Leipä / sämpylä SISKONMAKKARAKEITTO	Salaatti / raaste PORKKANA- /PINAATTILÄTYT Perunamuusi	Salaatti, suolakurkku JAUHELIHAPIHVIT Perunat, kastike	Lämmin kasvis, punajuuri KIRJOLOHIKIUSAUS
Viikot 4, 13, 21	Raaste / salaatti MAKAROONILAATIKKO	Leipä / sämpylä, juusto JUUSTOINEN SEIKEITTO	Ruisleipä, leikkele tuorepala PUURO JA SOPPA	Salaatti / raaste BROILERIPYÖRYKKÄ/- PATUKKA Riisi, currykastike	Lämmin kasvis, suolakurkku MERIMIESLAATIKKO
Viikot 5, 14, 22	Raaste / salaatti OMENAINEN POSSUPATA Riisi	Leipä / sämpylä JAUHELIHA- KASVISKEITTO	Salaatti / raaste KASVISPIHVIT Lohkoperunat, kermaviilikastike	Salaatti KUORRUTETTU KALA Perunat, kastike	Lämmin kasvis PALERMON PASTA
Viikot 6, 15	Raaste / salaatti BROILERIWOKKI Riisi	Leipä / sämpylä NAKKIKEITTO	Ruisleipä, leikkele tuorepala PUURO JA SOPPA	Salaatti / raaste KÄRISTYS Perunamuusi	Lämmin kasvis, puolukka KAALILAATIKKO
Viikot 7, 16	Raaste / salaatti MAKKARAKASTIKE Makaroni/perunat	Juusto HERNEKEITTO	Salaatti / Raaste PUNAJUURIPIHVIT Paistetut perunat, kermaviilikastike	Salaatti / raaste BROILERINUGETIT Riisi, kermaviilikastike	Lämmin kasvis, punajuuri LOHILAATIKKO
Viikot 8, 17	Raaste / salaatti UNKARILAINEN LIHAHÖYSTÖ Perunat	Leipä / sämpylä LOHIKEITTO	Ruisleipä, leikkele tuorepala PUURO JA SOPPA	Salaatti, punajuuri UUNIMAKKARA Juuresmuusi	Lämmin kasvis LASAGNETTE
Viikot 9, 18	Raaste / salaatti MAMMAN LIHAPULLAT Makaroni	Leipä / sämpylä AURINKOINEN KANAKEITTO	Salaatti / raaste UUNIKALA Perunat, kastike	Salaatti, punajuuri KASVISPYÖRYKÄT Perunat, kastike	Lämmin kasvis, puolukka RIISTALIHAKIUSAUS

Joka aterialla näkkileipä, levite ja ruokajuoma

Muutokset mahdollisia

HYVÄÄ RUOKAHALUA!