

# SUOMIMIES SEIKKAILEE

MYÖS NAISILLE!

**Tervetuloa työkäisten maksuttomiin  
hyvinvointimittauksiin!**

**Tiistaina 28.9.2021 klo 13:00-18:00**

**Ponnen urheilutalo**

Tapahdumassa testataan ilmaiseksi, hikoilematta ja hengästyttä, seuraavat: kehonkoostumus, puristusvoima, kestävyyskunto sekä vyötärön ympärys. Mittauksiin ei tarvitse valmistautua. Tule siis paikalle sellaisena kuin olet!

**Pello**

  
**LAPIN LIIKUNTA**  
"LUOTU LIIKKUMAAN"

**SANTA  
SPORT**

Lapin Urheiluopisto