

*Ylitornion ja Pellon  
kuntien yhteinen kansalaisopisto*

*Opinto-ohjelma*

*Työkausi 2022–2023*





Kuvassa: Miia Kallioinen, Merja Lehkonen, Hanna Lintupuro ja Jussi Välimaa

## Toimistoväen terveisiä

Kun puhutaan Meän Opiston ydinporukasta, tarkoittaa se käytännössä kahta sihteeriamme, suunnittelijaopettajaa, päätoimista musiikinopettajaa, sekä rehtoria. Halusimme tänä vuonna tuoda teille yhteiset terveiset meiltä kaikilta. Meän opiston ”ytimen” lisäksi opistossamme työskentelee vuosittain noin viitisenkymmentä tuntiopettajaa. Kurseja järjestetään Ylitorniolla ja Pellossa läpileikkavasti mahdollisimman laajasti koko kuntien alueella.

Viime vuonna yhteistä taivalta tuli kymmenen vuotta täyteen. Meän Opiston yhteinen toiminta on alkanut vuonna 2011 ja toimintaa määrittää yhteistoimintasopimus. Yhteistoimintasopimuksessa on määritelty toiminnan laajuus niin että Ylitorniolla pyritään järjestämään 60 prosenttia ja Pellossa 40 prosenttia. Luonnollisesti myös kustannukset jaetaan samassa suhteessa. Yhteisen opiston myötä toivomme sinun osallistuvan opiston kursseille kylä- ja kuntarajoista välittämättä.

Meän Opiston uusi johtokunta aloitti viime vuonna toimintansa ja yhteistyö on lähtenyt mukavasti käyntiin. Johtokunta kokoontuu ainakin kolme kertaa vuodessa. Viimeisimpinä asiana johtokunnassa päätettiin, että Meän Opistolle otetaan käyttöön yhteiset kotisivut, jonne löytää toivottavasti pian osoitteesta meanopisto.fi. Tämä yhteinen kotisivujen

luonti helpottaa asioiden löytämistä ja toivottavasti palvelee teitä kuntalaisia paremmin! Hyvinvointialueet astuvat voimaan vuoden vaihteessa, mikä tarkoittaa sitä, että kuntien rooli hyvinvoinnin edistäjänä korostuu entisestään. Vastuu ennaltaehkäisevästä sosiaali- ja terveystoiminnasta säilyy kunnilla, kun varsinaiset sosiaali- ja terveystalvet siirtyvät maakuntatasolle. Kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen kansalaisopistossa on monipuolista ja tehokasta. Kansalaisopisto tuo kuntaan elinvoimaa ja sen hyvinvointivaikutukset ovat merkittävät.

Meän Opisto on ottanut viime vuosien aikana melkoisen harppauksen etäopetukseen ja siitä on muodostunut luonnollinen ja pysyvä osa koulutustarjontaamme. Tämän lisäksi suosittelemme kurkkaamaan mahdollisuutta kokeilla etäopetusta muissakin kansalaisopistoissa. Kaikkien Suomen kansalaisopistojen kurssitarrjonta on koottu yhteen paikkaan. Sieltä löydät valtakunnallisesti kurseja, niin verkko-opetusena kuin lähiopetuksena.

### Kannattaa tutustua osoitteessa

<https://kansalaisopistot.fi/kurssit/>

Pellon toimisto on muuttanut ja löytyy tänä syksynä Kulttuurikahvila Helmen yläkerrasta osoitteesta Ahjotie 8.

**Ilmoittautumisohjeet:** Ennakoilmoittautuminen alkaa 9.8 klo 9.00 ja päättyy syksyllä alkavilla kursseilla 5.9 klo 15.00. Myös ilmoittautumisajan päätyttyä voi ilmoittautua toteutuville kursseille.

**Ilmoittautuessa sitoudut maksamaan koko kurssimaksun.**

PERUMATTA JÄÄNEET KURSSIPAIKAT LASKUTETAAN TÄYSIMÄÄRÄISINÄ.

*Ilmoittautumisvaihtoehdot:*

- Netti-ilmoittautuminen osoitteessa [www.opistopalvelut.fi/yлитornio](http://www.opistopalvelut.fi/yлитornio)
- Puhelimitse toimistoon klo 9-15 (ei sähköposti- tai tekstiviesti-ilmoittautumisia)
- Käynti toimistolla (Ylitornio/Opistotalo, Alkkulanraitti 3, Pello Kulttuurikahvila Helmi, yläkerta, Ahjotie 8.
- Ilmoittautuessa tarvitetset seuraavat tiedot: kurssinnumero, osallistujan nimi, osallistujan henkilötunnus kokonaisuudessaan, osoite, puhelinnumero, (sähköposti).  
Alle 18-vuotiaan kurssilaisen kurssimaksun maksajan/huoltajan tietoihin tarvitaan vastaavat tiedot
- Ilmoittautumisen peruminen:  
Ilmoittautumisen voi perua maksutta viikkoa ennen kurssin alkamista.

*Lukuvuos tiedot:*

Syyslukukausi 12.9.-2.12.2022

Syysloma viikolla 42

Kevätlukukausi 9.1.-21.4.2023

Talviloma viikolla 10

Pääsiäisenä 6.-10.4.2023 ei ole opetusta.

*Toimistot:*

**Rehtori Hanna Lintupuro**

0400 244 278

Alkkulanraitti 55, 95600 Ylitornio

[hanna.lintupuro@ylitornio.fi](mailto:hanna.lintupuro@ylitornio.fi)

**Ylitornion toimisto**

**Marja-Leena Laitinen**

0400 220 343

Opistotalo

Alkkulanraitti 3, 95600 Ylitornio

[marja-leena.laitinen@ylitornio.fi](mailto:marja-leena.laitinen@ylitornio.fi)

[kansalaisopisto@ylitornio.fi](mailto:kansalaisopisto@ylitornio.fi)

**Suunnittelijaopettaja**

**Merja Lehkonen**

040 620 7414

[merja.lehkonen@ylitornio.fi](mailto:merja.lehkonen@ylitornio.fi)

**Pellon toimisto**

**Miia Kallioinen**

040 4826 302

Ahjotie 8, 95700 Pello

[miia.kallioinen@pello.fi](mailto:miia.kallioinen@pello.fi)

**Päätoimiset opettajat**

Jussi Välimaa

(musiikki) 040 1962 953

Eira Virtanen

(tekstiilityö) 040 5745 025

Jorma Tuokko

(musiikki, Ylitornio) 040 5469 502

Noemi Lehkonen

(musiikki) 040 4128 163

# Tervetuloa

Meän Opiston kursseille.


Tarjolla on jälleen monenlaisia opintoja, niin uusia kuin tuttujaakin. Opinto-ohjelmalehtisen lisäksi saat lisätietoja kursseista ja mahdollisista muutoksista Meän Tornionlaakso -lehdessä, opiston Instagram- ja Facebook-sivuilta sekä Pellon ja Ylitornion kotisivuilta.

## Oppitunnit:

Oppitunnin pituus on 45 min. Epäselvyyksien välttämiseksi oppaassa on ilmoitettu pääsääntöisesti vain opetusaika, mutta ryhmien on huolehdittava, että työsuojelullisesti tärkeät tauot tulevat pidetyksi.

Opintoryhmän koko: Opintoryhmien minimimäärät ovat seuraavat (ellei kurssin tiedoissa toisin mainita): kuntakeskuksissa vähintään seitsemän (7) opiskelijaa, ympäristökylissä vähintään kuusi (6) opiskelijaa sekä kielten jatkoryhmissä vähintään viisi (5) opiskelijaa.

## Etäopetus:

Osassa kursseista on -symbolilla merkittyjä, mikä tarkoittaa sitä, että kurssit ovat osittain tai kokonaan etäopetusta tai siirtyy etänä järjestettäväksi, mikäli lähiope- tus keskeytyy esimerkiksi koronatilanteen vuoksi.

## Opintoseteli:

Meän Opisto on saanut Opetus- ja kulttuuriministeriöltä opintoseteliyppistä erityisavustusta. Opintoseteliavustukseen ovat oikeutettuja Pellon ja Ylitornion kunnissa asuvat seniorit, eläkeläiset, alhaisen pohjakoulutuksen omaavat ja työttömät, sekä maahanmuuttajat. Opintosetelin arvo määräytyy hakijamäärän mukaan. Opintosetelin saadakseen on hakijan itse täytettävä hakemus, jonka löydät oppaan takasivulta

ja toimistoista. Lisätietoja saat toimistoilta. **Opintoseteli on palautettava toimistoon 14.10. mennessä.**

## Kulttuuri- ja liikuntasetelit:

Meän Opiston kurssin voi maksaa useimilla käytössä olevilla kulttuuri- ja liikunta-seteileillä (mm. Tyky- tai Smartum, ePassi, Eazybreak ja Edenred). Liikuntaseteileillä voi maksaa joko yksittäisiä liikuntatunteja (5€/h) tai koko kurssin. Kulttuurisetelillä voi maksaa opiston kädentaitojen kursseja. **Kokonaisen kurssin maksun maksaminen opiskelijan tulee hoitaa laskutuksen aloittamista viimeistään 14.10. mennessä toimistolle. Laskutuksen jälkeen toimitettujen seteleiden hyvittämisestä perimme 5 €:n korvauksen.** Maksut hoidetaan Ylitornion toimiston kanssa.

## Kertamaksut:

Kertamaksu maksetaan ainoastaan käteisel- lä kurssin opettajalle, tai opiston toimi- toon. Kertamaksu käy maksuna tanssi- ja liikuntakursseilla, jotka on merkitty \*-sym- bolilla.

## Materiaalit:

Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun vain lasten käsityötaiteen perusopetuksessa. Muilla kursseilla oppilaat vastaavat materiaalin hankinnoista itse. Opettaja kerää pienehköt materiaalimaksut. Suuremmat maksut laskutetaan opiston toimistosta opettajan toimittaman laskelman mukaan. Lasi- ja hopearyhmissä sekä posliiniryhmis- sä poltetaan vain kurssilla valmistetut esi- neet. Opiskelijoilla tulee olla omat pientyö- välineet ja turvavarusteet (kuulosuojaimet ja suojalasit).

## Opintoneuvonta:

Voit kääntyä kaikissa opiston toimintaan ja opetukseen liittyvissä asioissa rehtorin, suunnittelijaopettajan, päätoimisten opetta- jien tai toimistojen henkilökunnan puoleen. Tuntiopettajat antavat ohjausta omien kurssien yhteydessä.

### *Vakuutukset:*

Opiskelijoita ja kurssitoita kurssipaikoilla ja näyttelyissä ei vakuuteta opiston puolesta.

### *Tilauskurssit ja myyntipalvelu:*

Meän Opisto järjestää yrityksille, kunnille, työyhteisöille ja yhdistyksille räätälöityä koulutusta ja seminaareja tilaajan tarpeiden mukaan. Palvelumme sisältää koulutusohjelman suunnittelun, kouluttajien hankinnan ja koulutusjärjestelyt. Ota yhteyttä ja esitä toiveesi. Rakennamme teille sopivan koulutuspaketin.

### *Tentinvalvonta:*

Tarjoamme mahdollisuuden valvottuun tenttiin, esim. avoimen yliopiston, yliopiston ja ammattikorkeakoulun tentit. Ota hyvissä ajoin yhteyttä toimistoomme tentinvalvonnan järjestämiseksi.

### *Kurssien hyväksi luku muissa oppilaitoksissa:*

Opiston kurseja voi yhdistää toisen asteen opintoihin ja niistä voi saada hyväksi lukuja toisen asteen oppilaitoksissa. Mikäli opiskelet toisen asteen oppilaitoksessa ja haluat anoa opistossa suoritettavia kurseja hyväksi luettavaksi, ota yhteyttä oppilaitokseesi ennen kurssin alkua ja kysy lisätietoja. Meän Opisto voi kirjoittaa sinulle pyynnöksiä todistuksen kurseista.

### *Palaute ja kurssitoiveet:*

Voit lähettää palautetta ja kurssitoiveita helposti suoraan Meän Opiston Ylitornion nettisivuilta (<http://www.ylitornio.fi/palvelut/sivistystoimi/mean-opisto/palau-te-ja-kurssitoiveet.html>). Lisäksi opiston toimistoja ja opettajiamme voit lähestyä milloin vain palautteiden ja kurssitoiveiden tiimoilta. Olemme aina avoimia niille!

## **9999110**

### **OPISTOPASSI**

Kurssimaksu 145,00 €

Opistopassilla voi osallistua kaikille opiston kurseille. Opistopassi kattaa kurssimaksut 200 € asti. Ylimenevä osa laskutetaan. Opistopassi-ilmoittautumisen lisäksi pitää ilmoittautua kurseille joille haluaa osallistua. Mikäli opistopassin hankkinut opiskelija ilmoittautuu kurssille, jonka ilmoittautuminen on myöhemmin, tulee ilmoittautumisesta ilmoittaa myös jompaankumpaan toimistoon kurssimaksun hyvittämisen vuoksi.

## **MUSIIKKI**

### *Muskarit*

### **1101100**

#### **PERHEMUSKARI Ylitornio**

Aavapeikon päiväkotiki, Mellantie 6  
Ma 17.00–17.45 12.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023

Laura Salminen

Kurssimaksu 36,00 €

Perhemuskari 0-3-vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmilleen/huoltajilleen. Tule nauttimaan lapsesi kanssa musiikista laulaen, leikkien, soittaen ja tanssien. Lapsi osallistuu huoltajan kanssa. Aikuinen voi vaihdella eri kerroilla. Myös saman perheen vanhempi lapsi voi ilmoittautua ja osallistua perhemuskariin. Vain lapsi ilmoittautuu kurssille.

### **1101101**

#### **MUSKARI 4-6-vuotiaat Ylitornio**

Aavapeikon päiväkotiki, Mellantie 6  
Ma 18.00–18.45 12.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023

Laura Salminen

Kurssimaksu 36,00 €

Musiikkileikkejä sekä lauluja lapsille. Lapsi voi osallistua yksin tai huoltajan kanssa.

### 1101201

#### MUSKARI 3-6 v Pello

Pellon koulukeskus, alakoulu, Ahjotie 8  
Ma 17.30–18.15 12.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023  
Marianne Ylitalo  
Kurssimaksu 36,00 €  
Musiikkileikkejä sekä lauluja lapsille.

### 1101202

#### MUSKARI 1-3 v Pellon päiväkot

Meän Opinahjo, Ahjotie 8  
Ke 9.00–9.45 14.9.–30.11.2022,  
11.1.–12.4.2023  
Marianne Ylitalo  
Kurssimaksu 36,00 €  
Musiikkileikkejä sekä lauluja lapsille Pellon päiväkodissa. Ryhmä on osa päiväkodin toimintaa, mutta päivähoiton ulkopuolella olevat lapset voivat osallistua vanhemman mukana.

### 1101203

#### MUSKARI Turtolan päiväkot

Turtolan koulu, Torniontie 148  
Ke 10.00–10.45 14.9.–30.11.2022,  
11.1.–12.4.2023  
Marianne Ylitalo  
Kurssimaksu 36,00 €  
Musiikkileikkejä sekä lauluja lapsille Turtolan päiväkodissa. Ryhmä on osa päiväkodin toimintaa, mutta päivähoiton ulkopuolella olevat lapset voivat osallistua vanhemman mukana.

*Yksityisopetus*

### 1101102

#### LAULU Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
12.9.–30.11.2022, 9.1.–17.4.2023  
Jorma Tuokko  
Kurssimaksu 68,00 €  
Yksityisopetusta 30 min/hlö/kerta. Hengitystekniikan harjoittelua, äänenmuodostusta, laulun tulkintaa ym. Lauluajat sovitaan erikseen.

### 1101104

#### NOEMIN MUSIIKKI 20min Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
15.9.–2.12.2022, 12.1.–21.4.2023  
Noemi Lehkonen  
Kurssimaksu 55,00 €  
Opiskelijan valinnan mukaan pianonsoitto tai laulu. Opetusta opiskelijan tason ja toivomusten mukaisesti. Tarkoitettu vasta-alkajille ja hieman harrastaneille. Yksityisopetusta 20 min/oppilas/kerta. Opetusajat torstaisin ja perjantaisin.

### 1101105

#### NOEMIN MUSIIKKI 30min Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
15.9.–2.12.2022, 12.1.–21.4.2023  
Noemi Lehkonen  
Kurssimaksu 68,00 €  
Opiskelijan valinnan mukaan pianonsoitto tai laulu. Opetusta opiskelijan tason ja toivomusten mukaisesti. Tarkoitettu aiemmin harrastaneille. Yksityisopetusta 30 min/oppilas/kerta. Opetusajat torstaisin ja perjantaisin.

### 1101107

#### OPIN SOITTAMAAN -sähköiset kosketinsoittimet Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
12.9.–30.11.2022, 9.1.–17.4.2023  
Jorma Tuokko  
Kurssimaksu 55,00 €  
Yksityisopetusta 20 min/hlö/kerta.  
Soittoajat sovitaan erikseen.

### 1101108

#### VAPAA SÄESTYS PIANOLLA ALKEET Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
14.9.–2.12.2022, 11.1.–21.4.2023  
Jussi Välimaa  
Kurssimaksu 55,00 €  
Pianovaparin alkeiskurssi. Vapaata musisointia pianolla. Sointujen opettelua, sointumerkeistä soittamista. Melodian



soittamista samalla säestäen. Laulun säestämistä. Improvisointia. Lähinnä kevyttä musiikkia. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille ja hieman pianonsoittoa harrastaneille. Yksityisopetusta 20 min/hlö/kerta. Soittoaikoja ke-pe. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.

### **1101110** **VAPAA SÄESTYS PIANOLLA** **JATKO Ylitornio**

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
14.9.–2.12.2022, 11.1.–21.4.2023

Jussi Välimaa

Kurssimaksu 68,00 €

Vapaata musisointia pianolla. Sointujen opettelua, sointumerkeistä soittamista. Melodian soittamista samalla säestäen. Laulun säestämistä. Improvisointia. Lähinnä kevyttä musiikkia. Kurssi on tarkoitettu pianonsoittoa ja vapaata säestystä aiemmin harrastaneille. Yksityisopetusta 30 min/hlö/kerta. Soittoaikoja ke-pe. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.



### **1101112** **KANTELEENSOITTO ALKEET** **Ylitornio**

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
12.9.–2.12.2022, 9.1.–21.4.2023

Laura Salminen

Kurssimaksu 55,00 €

Viisikielisen kanteleen alkeiskurssi. Tarkoitettu vasta-alkajille ja hieman kanteleensoittoa harrastaneille. Yksityisopetusta 20 min/oppilas/kerta. Soittoajat sovitaan opettajan kanssa.

### **1101114** **HARMONIKANSOITTO Ylitornio**

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
14.9.–2.12.2022, 11.1.–21.4.2023

Jussi Välimaa

Kurssimaksu 68,00 €

Kaikille harmonikansoitosta kiinnostuneille. Yksityisopetusta 30 min/hlö/kerta. Soittoaikoja ke-pe. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.



### **1101117** **KLARINETIN- JA SAKSOFONIN-** **SOITTO Ylitornio**

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
12.9.–2.12.2022, 9.1.–21.4.2023

Teuvo Oja

Kurssimaksu 68,00 €

Opiskelija voi valita instrumentikseen klarinetin tai saksofonin. Oma soitin suotavaa. Lisätietoja opettaja Teuvo Ojalta, puh. 0500 562431. Yksityisopetusta 30 min/hlö/kerta. Soittoajat sovitaan erikseen.

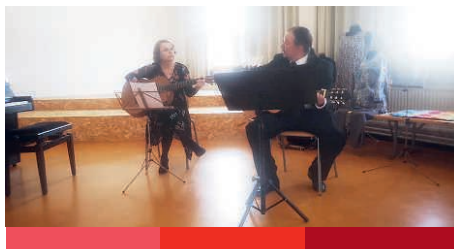
### **1101118** **TRUMPETINSOITTO Ylitornio**

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
12.9.–2.12.2022, 9.1.–21.4.2023

Juhani Irva

Kurssimaksu 68,00 €

Kaikille trumpetinsoitosta kiinnostuneille. Yksityisopetusta 30 min/hlö/kerta. Oma soitin suotavaa. Lisätietoja opettaja Juhani Irvalta, puh. 040 5721130. Soittoajat sovitaan erikseen.



### **1101119** **KITARANSOITTO 20min** **Ylitornio**

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
14.9.–2.12.2022, 11.1.–21.4.2023

Jussi Välimaa

Kurssimaksu 55,00 €

Kitaransoiton alkeita. Yksityisopetusta 20 min/hlö/kerta. Sointujen opettelua, helpoja melodioita ja säestystä. Soittoaikoja ke-pe. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.





**1101120**

**KITARANSOITTO 30min Ylitornio**

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
14.9.–2.12.2022, 11.1.–21.4.2023  
Jussi Välimaa



Kurssimaksu 68,00 €

Kitaransoiton alkeisjatkokurssi. Tarkoitettu kitaransoittoa jo hieman harrastaneille. Yksityisopetusta 30 min/hlö/kerta. Soitujen opettelua, melodioita ja säestystä. Soittoaikoja ke-pe. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.

**1101122**

**BASSONSOITTO Ylitornio**

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
14.9.–2.12.2022, 11.1.–21.4.2023  
Jussi Välimaa



Kurssimaksu 55,00 €

Bassonsoiton alkeita. Yksityisopetusta 20 min/hlö/kerta. Soittoaikoja ke-pe. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.

**1101124**

**RUMPUJEN SOITTO 20min Ylitornio**

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
15.9.–2.12.2022, 12.1.–21.4.2023  
Jussi Välimaa



Kurssimaksu 55,00 €

Yksityisopetusta 20 min/hlö/kerta. Kaikille rumpujen soitosta kiinnostuneille taitotasoon katsomatta. Soittoaikoja to-pe. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.

**1101125**

**RUMPUJEN SOITTO 30min Ylitornio**

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
15.9.–2.12.2022, 12.1.–21.4.2023  
Jussi Välimaa



Kurssimaksu 68,00 €

Yksityisopetusta 30 min/hlö/kerta. Tarkoitettu rumpujen soittoa aiemmin harrastaneille. Soittoaikoja to-pe. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.

**1101204**

**NOEMIN MUSIIKKI 20min Pello**

Pellon koulukeskus, alakoulu, Ahjotie 8  
12.9.–30.11.2022, 9.1.–17.4.2023  
Noemi Lehkonen

Kurssimaksu 55,00 €

Yksityisopetusta 20 minuuttia/oppilas/kerta. Opiskelijan valinnan mukaan pianonsoitto tai laulu. Opetusta opiskelijan tason ja toimusten mukaisesti. Tarkoitettu vasta-alkajille ja hieman harrastaneille. Soittoajat ma-ke.

**1101205**

**NOEMIN MUSIIKKI 30min Pello**

Pellon koulukeskus, alakoulu, Ahjotie 8  
12.9.–30.11.2022, 9.1.–17.4.2023  
Noemi Lehkonen

Kurssimaksu 68,00 €

Yksityisopetusta 30 minuuttia/oppilas/kerta. Opiskelijan valinnan mukaan pianonsoitto tai laulu. Opetusta opiskelijan tason ja toimusten mukaisesti. Tarkoitettu aiemmin harrastaneille. Soittoajat ma-ke.

**1101206**

**VAPAA SÄESTYS PIANOLLA ALKEET Pello**

Pellon koulukeskus,  
musiikkiluokka, Ahjotie 8  
12.9.–29.11.2022, 9.1.–17.4.2023



Jussi Välimaa

Kurssimaksu 55,00 €

Pianovaparin alkeiskurssi. Vapaata musisointia pianolla (improvisointia, soinnuilla säestämistä eri tyyleillä, soitnumerkeistä soittamista, laulun ja melodian säestämistä). Lähinnä kevyttä musiikkia. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille ja hieman pianonsoittoa harrastaneille. Soittoaika 20 min/oppilas/kerta. Soittoajat ma-ti. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.

## 1101208 VAPAA SÄESTYS PIANOLLA JATKO Pello

Pellon koulukeskus,  
musiikkiluokka, Ahjotie 8  
12.9.–29.11.2022, 9.1.–17.4.2023  
Jussi Välimaa

Kurssimaksu 68,00 €

Vapaata musisointia pianolla (improvisointia, soinnuilla säestämistä eri tyyleillä, soitumerkeistä soittamista, laulun ja melodian säestämistä). Lähinnä kevyttä musiikkia. Kurssi on tarkoitettu pianonsoittoa ja vapaata säestystä aiemmin harrastaneille. Soittoaika 30 min/oppilas/kerta. Soittoajat ma-ti. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.



## 1101210 HARMONIKANSOITTO Pello

Pellon koulukeskus,  
musiikkiluokka, Ahjotie 8  
12.9.–29.11.2022, 9.1.–17.4.2023  
Jussi Välimaa

Kurssimaksu 68,00 €

Opetusta opiskelijan tason ja toivomusten mukaisesti. Harmonikansoittoa 30 minuuttia/opiskelija/kerta. Soittoajat ma-ti. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.



## 1101212 KITARANSOITTO 20min Pello

Pellon koulukeskus,  
musiikkiluokka, Ahjotie 8  
12.9.–29.11.2022, 9.1.–17.4.2023  
Jussi Välimaa

Kurssimaksu 55,00 €

Kitaransoiton alkeita. Helppoja melodioita, soinnuilla säestämistä. Soittoaika 20 minuuttia/oppilas/kerta. Soittoajat ma-ti. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.



## 1101214 KITARANSOITTO 30min Pello

Pellon koulukeskus,  
musiikkiluokka, Ahjotie 8  
12.9.–29.11.2022, 9.1.–17.4.2023  
Jussi Välimaa

Kurssimaksu 68,00 €

Alkeisjatkokurssi kitaransoittoa jo hieman harrastaneille. Melodioita, soinnuilla säestämistä. Soittoaika 30 minuuttia/oppilas/kerta. Soittoajat ma-ti. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.



## 1101215 RUMPUJEN SOITTO 20min Pello

Pellon koulukeskus,  
musiikkiluokka, Ahjotie 8  
12.9.–29.11.2022, 9.1.–17.4.2023  
Jussi Välimaa

Kurssimaksu 55,00 €

Opetusta opiskelijan tason ja toivomusten mukaisesti. Rumpujen soittoa 20 minuuttia/opiskelija/kerta. Soittoajat ma-ti. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.



## 1101216

### RUMPUJEN SOITTO 30min Pello

Pellon koulukeskus,  
musiikkiluokka, Ahjotie 8  
12.9.–29.11.2022, 9.1.–17.4.2023  
Jussi Välimaa



Kurssimaksu 68,00 €

Yksityisopetusta 30 minuuttia/opiskelija/  
kerta. Tarkoitettu rumpujen soittoa aiemmin  
harrastaneille. Soittoajat ma-ti. Soittotunnit  
mahdollista pitää myös etäyhteydellä.

## 1101220

### UKULELENSOITTO Pello

Pellon koulukeskus,  
musiikkiluokka, Ahjotie 8  
14.9.–30.11.2022, 11.1.–12.4.2023  
Lassi Vierikko



Kurssimaksu 55,00 €

Kaikille ukulelensoitosta kiinnostuneille.  
Opetusta opiskelijan tason ja toivomusten  
mukaisesti. Yksityisopetusta 20 min/opiske-  
lija/kerta. Soittoajat keskiviikkoisin.

*Kuorot, orkesterit ja muut ryhmät*

## 1101116

### KARAOKE Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
Ma 17.30–20.30 12.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023  
Jorma Tuokko

Kurssimaksu 53,00 €

Karaokelaulujen tulkintaa, tekstin opettelua  
ym. Kurssille voi tuoda omia karaokelevyjä.

## 1101106

### SOLISTINA ORKESTERISSA Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
12.9.–30.11.2022, 9.1.–17.4.2023  
Jorma Tuokko

Kurssimaksu 60,00 €

Laulua "aidon" orkesterin säestyksellä.  
Kurssilaisille annetaan tuntien aikana henki-  
lökohtaista opetusta. Kaikki kurssilaiset ovat

yhtä aikaa kurssilla ja kun yksi vuorollaan  
esiintyy, ovat muut yleisönä ja voivat myös  
kommentoida/arvioida esiintyjän taitoja.  
Opettaja opastaa kurssin aikana laulussa/  
laulutekniikassa, orkesterin edessä laulami-  
sessa, mikrofonin käytössä ja äänen hallin-  
nassa ja lavaesiintymisessä. Kurssiajankohta  
sovitaan ilmoittautuneiden kanssa.

## 1101132

### SOITTOKUNTA Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
18.9.–2.12.2022, 9.1.–21.4.2023  
Teuvo Oja

Kurssimaksu 44,00 €

Soittokunta kaipaa riveihinsä uusia soittajia.  
Soittimiakin on jonkin verran ja opetusta  
annetaan mahdollisuuksien mukaan. Jos  
olet kiinnostunut, ota yhteyttä Teuvo Ojaan  
puh. 0500 562431. Kokoontumisajat sovi-  
taan erikseen.

## 1101134

### MIESKUORO Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
14.9.–30.11.2022, 11.1.–12.4.2023  
Jorma Tuokko

Kurssimaksu 53,00 €

Äänenhuoltoja ja yhteissoinnin harjoittelua.  
Mieslaulajille sovitettuja lauluja. Laulajat  
valitaan koelaulun perusteella. Jos olet  
kiinnostunut tulemaan kuoroon, ota yh-  
teyttä Jorma Tuokkoon, puh. 040 546 9502.  
Kokoontumisajat (90min/kerta) sovitaan  
kuoronjohtajan kanssa.

## 1101135

### K-18 BÄNDI Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
To 18.00–19.30 15.9.–1.12.2022,  
12.1.–20.4.2023

Jussi Välimaa

Kurssimaksu 53,00 €

Lähinnä tanssi- ja iskelmämusiikkia bän-  
disoittimilla. Kokeillaan eri soittimia ja  
laulua. Soiton alkeet olisi hyvä hallita. Et tar-  
vitse välttämättä omaa soitinta. Ei ikärajaa.

**1101136**

## **MEÄN LAULU -sekakuoro**

### **Ylitornio**

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

Ke 19.00–21.15 14.9.–30.11.2022,  
11.1.–12.4.2023

Jorma Tuokko

Kurssimaksu 65,00 €

Meän Laulu -sekakuoro jatkaa toimintaansa. Kuoroon otetaan myös uusia laulajia koelaulun perusteella. Jos olet kiinnostunut tulemaan kuoroon, ota yhteyttä Jorma Tuokkoon, puh 040 546 9502 tai tule paikalle ensimmäisenä kokoontumiskertana.

**1101138**

## **KUORO Pessalompolo**

Pessalompolo kylätalo, Raanujärventie 3779

Ke 11.30–13.00 14.9.–30.11.2022,  
11.1.–12.4.2023

Jorma Tuokko

Kurssimaksu 53,00 €

”Laulukööri” laulavat Järvikylät. Lauletaan vanhoja iskelmiä, kansanmusiikkia ym. kuoromusiikkia.

**1101140**

## **LASTEN LAULURYHMÄ HILPEÄT**

### **HOILOTTAJAT Ylitornio**

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

12.9.–30.11.2022, 9.1.–17.4.2023

Jorma Tuokko

Kurssimaksu 36,00 €

Lapset laulavat yhdessä lapsille sovitettuja lauluja. Lisätietoja opettaja Jorma Tuokolta, puh. 040 546 9502. Kokoontumisajat (45 min/kerta) sovitaan opettajan kanssa.

**1101232**

## **BÄNDISOITTO Pello**

Pellon koulukeskus,

musiikkiluokka, Ahjotie 8

Ma 15.30–17.00 12.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023

Jussi Välimaa

Kurssimaksu 53,00 €

Musisointia bändisoittimilla. Pääasiassa pop- ja rockmusiikkia. Et tarvitse välttämättä omaa soitinta.

**1101234**

## **HARMONIKANSOITTORYHMÄ**

### **Pello**

Pellon koulukeskus,

musiikkiluokka, Ahjotie 8

12.9.–29.11.2022, 9.1.–17.4.2023

Jussi Välimaa

Kurssimaksu 53,00 €

Harmonikansoittoa ”sopivalla porukalla”.

Pääasiassa perinteistä hanurimusiikkia.

Kokoontumisajat sovitaan erikseen.

**1101236**

## **NAISKUORO REVONTULET Pello**

Pellon koulukeskus, alakoulu, Ahjotie 8

Ke 18.30–20.00 14.9.–30.11.2022,  
11.1.–12.4.2023

Noemi Lehtonen

Kurssimaksu 53,00 €

Kuorolaulujen harjoittelua, äänenhuoltoa ja yhteissoinnin kehittämistä. Tervetuloa uudet sekä vanhat kuorolaiset.

**1101237**

### **RISTIVETO -LAULURYHMÄ Pello**

Kulttuurikahvila Helmi, Ahjotie 8  
Ti 17.00–19.15 13.9.–29.11.2022,  
10.1.–11.4.2023

Hanna-Maria Koivumaa  
Kurssimaksu 44,00 €

Ristiveto on neliäänisesti laulava lauluryhmä, johon kuuluu enintään 14 laulajaa. Laulajat valitaan koelaulun perusteella. Kokoontumiset: syksy 5 kertaa, kevät 6 kertaa. Ensimmäinen kokoontuminen 13.9.2022 klo 17. Muut kokoontumisajat sovitaan erikseen.

**1101238**

### **MIESKUORO LANKOMIEHET**

#### **Lankojärvi**

Kiekerö-kylätalo, Länsipuolentie 31  
Ti 19.00–20.30 13.9.–29.11.2022,  
10.1.–11.4.2023

Lassi Vierikko  
Kurssimaksu 53,00 €

Ryhmän toimintaan kuuluu mieskuorolaulujen harjoittelu, äänenhuolto ja yhteisösoinnin kehittäminen. Esiintymisiä mm. kunnan järjestämissä tilaisuuksissa.



#### *Palvelukotien musiikkituokiot*

Musiikkituokiot on tarkoitettu palvelukotien asukkaille ja heidän omaisilleen ja ovat osallistujille maksuttomia.

**1101146**

### **LAULUTUOKIO Jokipajun päiväkeskus Ylitornio**

Jokipajun päiväkeskus, Alkkulanraitti 1  
Ma 12.00–13.00 12.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023  
Jorma Tuokko

**1101147**

### **LAULUTUOKIO Palvelutalo Ylitornio**

Ylitornion palvelutalo, Taapurintie  
Ma 14.00–15.00 12.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023  
Jorma Tuokko  
Kokoontuminen noin joka toinen viikko.

**1101240**

### **TOIMINTAKESKUKSEN MUSIIKKI Pello**

Pello, Toimintakeskus, Asematie 5  
Ma 10.00–10.45 12.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023  
Marianne Ylitalo

**1101241**

### **MUSIIKILLINEN VIRIKETOIMINTA Meän koti Pello**

Pello, Kyllinkeidas, Vuorelantie 5-7  
Ma 14.00–14.45 19.9.–28.11.2022,  
16.1.–24.4.2023  
Kokoontuminen noin joka toinen viikko.

**1101242**

### **MUSIIKILLINEN VIRIKETOIMINTA Kammari Pello**

Pello, Kammarin palveluasumisyksikkö, Tukitie 2  
Ma 11.00–11.45 12.9.–21.11.2022,  
9.1.–17.4.2023  
Marianne Ylitalo  
Kokoontuminen noin joka toinen viikko.

**1101244**

### **MUSIIKILLINEN VIRIKETOIMINTA Kottien palvelukoti Pello**

Kottien Palvelukoti, Kotitie 3  
Ma 12.00–12.45 12.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023  
Marianne Ylitalo

**1101245**  
**MUSIIKILLINEN VIRIKETOIMINTA**  
**Kielaksen palvelukoti Pello**

Palvelukoti Kielas, Kotitie 5  
Ma 13.00–13.45 12.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023  
Marianne Ylitalo

**1101246**  
**MUSIIKILLINEN VIRIKETOIMINTA**  
**Pirtti ja Koivulakoti Pello**

Pello, Kyllinkeidas, Vuorelantie 5-7  
Ma 14.00–14.45 12.9.–21.11.2022,  
9.1.–17.4.2023  
Marianne Ylitalo  
Kokoontuminen noin joka toinen viikko.

**1101248**  
**MUSIIKILLINEN VIRIKETOIMINTA**  
**Palvelukoti Iltarusko Pello**

Palvelukoti Iltarusko, Ahjotie 4-6  
Ma 11.00–11.45 19.9.–28.11.2022,  
16.1.–24.4.2023  
Marianne Ylitalo  
Kokoontuminen noin joka toinen viikko.

## SIRKUS

Ryhmässä käydään ohjaajajohtoisesti läpi sirkuksen päälajit ikäryhmään ja taitotasoon soveltaen. Päälajit ovat akrobatia, jongleeraus, tasapainolajit ja esiintyminen.

**1102101**  
**SIRKUSTELUA Raanujärven koululla**

Raanujärven koulu, Kyläniementie 153  
Ti 14.30–16.00 13.9.–29.11.2022  
Sirkus Taika-Aika  
Kurssimaksu 36,00 €  
Sirkustelua Raanujärven koululla alakoulukäisille lapsille.

**1102221**  
**PIKKUVIIKARIT 1-3v Pello**

Pellon koulukeskus, yläkoulun liikuntasali, Koulutie 16  
Ti 17.00–17.45 13.9.–29.11.2022,  
10.1.–11.4.2023  
Sirkus Taika-Aika  
Kurssimaksu 36,00 €  
Ryhmässä harrastaja kulkee aikuisen kanssa. Aikuisen voi vaihdella eri kerroilla. Harjoituskerroilla on ohjattua toimintaa, sirkussharjoitteita, lauluja ja erilaisia teemakertoja. Pääpaino pienten ryhmissä on vapaassa touhuamisessa. Vain lapsi ilmoittautuu kursseille.

**1102222**  
**SIRKUSTELU 4-5 vuotiaat Pello**

Pellon koulukeskus, yläkoulun liikuntasali, Koulutie 16  
Ti 17.45–18.30 13.9.–29.11.2022,  
10.1.–11.4.2023  
Sirkus Taika-Aika  
Kurssimaksu 36,00 €  
Ohjaajajohtoinen ryhmä, jossa lapset kulkevat ilman omia aikuisia.

**1102223**  
**SIRKUSRYHMÄ alle 10v Pello**

Pellon koulukeskus, yläkoulun liikuntasali, Koulutie 16  
Ti 18.30–19.30 13.9.–29.11.2022,  
10.1.–11.4.2023  
Sirkus Taika-Aika  
Kurssimaksu 44,00 €

**1102225**  
**SIRKUSRYHMÄ yli 10v Pello**

Pellon koulukeskus, yläkoulun liikuntasali, Koulutie 16  
Ti 19.30–20.30 13.9.–29.11.2022,  
10.1.–11.4.2023  
Sirkus Taika-Aika  
Kurssimaksu 44,00 €

## KIELET

### 1201110

#### SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, FINNISH FOR FOREIGNERS

##### Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
To 18.00–20.00 15.9.–1.12.2022,  
12.1.–20.4.2023

Sari Koivuniemi

Kursilla opit käytännön suomea arkipäivän tilanteita varten. Opit suomen kieleen, kulttuuriin ja työelämään liittyviä asioita sekä vahvistat omaa kielitaitoasi monipuolisten harjoitusten avulla.

### 1201210

#### SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, FINNISH FOR FOREIGNERS Pello

Kulttuurikahvila Helmi, Ahjotie 8  
Ma 18.00–20.00 12.9.–1.12.2022,  
12.1.–20.4.2023

Merja Lehtonen

Kursilla opit käytännön suomea arkipäivän tilanteita varten. Opit suomen kieleen, kulttuuriin ja työelämään liittyviä asioita sekä vahvistat omaa kielitaitoasi monipuolisten harjoitusten avulla.

### 1207112

#### ESPANJAN ALKEIDEN JATKO

##### Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
Ti 17.15–18.45 20.9.–29.11.2022,  
10.1.–18.4.2023

Annika Tuohino

Kurssimaksu 53,00 €

Espanjaa jonkin verran opiskelleille. Keskeisiä matkailutilanteita ja kielen peruskenteitä. Tutustumme myös espanjankieliseen maailmaan, sen kulttuuriin ja tapoihin. Oppikirjana Fantástico! 1 ja 2.

### 1207211

#### ESPANJAN JATKO 4 Pello

Meän Opinahjo, Ahjotie 8  
Ma 16.15–17.45 19.9.–28.11.2022,  
9.1.–24.4.2023

Annika Tuohino

Kurssimaksu 53,00 €

Espanjan opiskelua Fantástico! 4 -kirjan kera.

## TIETOTEKNIikka

Digineuvonnassa sinulla on mahdollisuus saada yksityisopetuksena neuvontaa haluamistasi asioista esim. kännykän ja tietokoneen arjen käyttöön liittyen. Sovi henkilökohtainen aika soittamalla opettaja Merja Lehtoselle 040 620 7414. Kurssimaksu 5,00€ /oppitunti.

### 3401100

#### DIGINEUVONTA senioreille

##### Ylitornio

Ylitornion kirjasto, Alkkulanraitti 31  
Ke 13.30–16.30 14.9.–30.11.2022,  
11.1.–12.4.2023

### 3401210

#### DIGINEUVONTA senioreille Pello

Pellon kirjasto, Museotie 37  
To 14.00–16.00 15.9.–1.12.2022,  
12.1.–20.4.2023

## VALOKUVAUS, DIGIKAMERAN KÄYTTÖ

Kursseilla perehdytään vähässä valossa kuvaamiseen syksyn hämärtyvissä illoissa ja ruskan jälkeisessä graafisessa pelkistyksessä. Tutustutaan myös kuvankäsittelyn perusteisiin. Kurssilaisella on hyvä olla oman kameransa perustuntemus hallussa.

**1103110**  
**RUSKAN JÄLKEEN - PELKISTYS**  
**KUVASSA -valokuvauskurssi**  
**Ylitornio**

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
Ma 17.00–20.00 26.9.–17.10.2022  
Matti Björninen  
Kurssimaksu 29,00 €

**1103207**  
**SYDÄNTALVEN VALO TALTEEN**  
**-valokuvauskurssi Pello**

Meän Opinahjo, Ahjotie 8  
Ma 17.00–20.00 16.1.–6.2.2023  
Matti Björninen  
Kurssimaksu 29,00 €

## **NÄYTTÄMÖTAITEET** **JA KIRJALLISUUS**

**1102210**  
**TEATTERIRYHMÄ Pello**

Pellon korkeakoulu, Opintie 7  
Ke 18.00–21.00 18.1.–19.7.2023  
Kurssimaksu 78,00 €  
Avoin ryhmä kaikille näyttelemisestä ja esiintymisestä kiinnostuneille ja niille jotka haluavat kokeilla uutta. Naurua, heittäytymistä ja mukavaa yhdessä tekemistä. Työstämme tulevalle kesälle kesäteatteriesityksen, samalla harjoittelemmme esiintymistaitoja, äänen käyttöä ja kaikkea mikä liittyy esityksen valmistamisen prosessiin. Ohjaaja selviää myöhemmin.

**1102212**  
**ESIINTYMISTAIDON LYHYTKURSSI**  
**Pello**

Meän Opinahjo, Ahjotie 8  
Pe 18.00–19.30, La 10.00–13.00  
30.9.–1.10.2022  
Kirsti Hanhiova  
Kurssimaksu 24,00 €  
Kurssilla käydään läpi mm. esiintymisjännitystä, äänenkäyttöä, kehon kieltä ja eleitä.

Tehdään erilaisia harjoituksia, pari- ja ryhmätöitä sekä esiintyjänä että kuuntelijana ja katselijana. Tila tarkentuu myöhemmin.

**1302100**  
**ERÄTEATTERI 2 Ylitornio**

Toimipaikka avoin  
Ti 10.00–18.00, Ke 9.00–18.00,  
To 9.00–17.00 6.–8.6.2023  
Juha Hurme  
Kurssimaksu 95,00 €  
Kurssi alkaa Meltosjärvellä tiistaina 6.6.2023 klo 10, ja siitä siirrytään Juha Hurmeen luennon jälkeen veneellä Vaarasaareen. Paluu Vaarasaaresta torstaina 8.6. klo 16. Kurssille osallistuvien tulee olla terveitä ja ulkoilmaan, myös yöpymiseen tottuneita sekä riittävästi varustettuja. Tarkempi kurssikuvaus <https://opistopalvelut.fi/ylitornio>.

## **KUVATAITEET**



**1103102**  
**POSLIININMAALAUUS Ylitornio**

Opiston pihatalo, Alkkulanraitti 3  
Ke 12.00–15.00 14.9.–30.11.2022,  
11.1.–12.4.2023  
Anja Haapea  
Kurssimaksu 53,00 €  
Kurssilla voi maalata posliiniruukkuja, -tau-luja, -maljakoita ym. Kurssin kokoontumiset sovitaan yhdessä.



**1103104**  
**POSLIININMAALAUS**  
**VIIKONLOPPUISIN Ylitornio**

Opiston pihatalo, Alkkulanraitti 3  
Pe 17.00–20.30, La - Su 10.00–15.15  
21.10.–27.11.2022, 13.1.–19.3.2023  
Paula Salminen  
Kurssimaksu 72,00 €  
Perinteistä posliininmaalausta eri tekniikoin.  
Kokoontumiskerrat löytyvät kurssin kuvauksesta: <https://opistopalvelut.fi/yлитornio>

**1103108**  
**KUVATAITEEN TYÖPAJA**  
**Meltosjärvi**

Taide-tupa, Meltosjärvi, Yrttipolku 7  
Ti 15.00–17.15 13.9.–29.11.2022,  
10.1.–18.4.2023  
Pekka Syväniemi  
Kurssimaksu 44,00 €  
Työskennellään eri tekniikoilla, aihevalinnat vapaat. Mukaan piirustusvälineet, akvarellit ym. tarvittavat maalaustarvikkeet. Kurssi sopii aikuisille ja yli 12-vuotiaille. Kokoontumiskerrat sovitaan erikseen.



**1103202**  
**KUVATAITEEN TYÖPAJA Pello**

Pellon peruskoulu, kuvataideseuran tilat  
To 17.30–19.45 15.9.–1.12.2022,  
1.1.–13.4.2023  
Pekka Syväniemi  
Kurssimaksu 65,00 €  
Työskennellään eri tekniikoilla, aihevalinnat vapaat. Mukaan piirustusvälineet, akvarellit ym. tarvittavat maalaustarvikkeet. Kurssi

sopii aikuisille ja yli 12-vuotiaille. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla sovitaan tarkemmin jatkotapaamiset.

**LUONTO JA**  
**YMPÄRISTÖALA**

*Lintukurssit*

Tunnista 100 lintulajia. Mahdollista, mutta ei liian helppoa. Kurssilla saat perusopastusta lintujen kiehtovaan maailmaan. Kokoontumiskerrat ja kurssiin liittyvän retken päivät löytyvät kurssin kuvauksesta: <https://opistopalvelut.fi/yлитornio>

**4102100**  
**LINTUKURSSI, Ylitornio**

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
Ke 18.00–19.30, La 8.00–10.15  
15.3.–13.5.2023  
Jorma Halonen  
Kurssimaksu 24,00 €

**4102200 LINTUKURSSI, Pello**

Pellon koulukeskus, auditorio, Ahjotie 8  
Ti 18.00–19.30, La 8.00–10.15  
14.3.–22.4.2023  
Jorma Halonen  
Kurssimaksu 24,00 €

**99991020**  
**METSÄSTÄJÄTUTKINTOON**  
**VALMENTAVA KOULUTUS,**  
**Ylitornio**

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
Ma - Ke 16.00–19.00 15.–17.8.2022  
Hanna Lintupuro  
Kurssimaksu 29,00 €  
Koulutuksen aikana annetaan metsästäjä-tutkintoon vaadittavat tiedot. Koulutuksessa käydään läpi seuraavat aiheet: 1. Metsästyslainsäädäntö 2. Lajintuntemus 3. Riistaekologia ja riistanhoito 4. Eettinen ja kestävä

metsästys 5. Aseet ja patruunat metsästyksessä 6. Metsästyksen turvallisuus 7. Pyyntivälineet ja -menetelmät 8. Saaliin käsittely. Kurssimaksu 29€ laskutetaan, sekä tenttimaksu 20€ (käteinen)

## TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on ensisijaisesti lapsille ja nuorille tarkoitettua tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Meän Opisto järjestää taiteen perusopetusta käsityössä. Yleisen oppimäärän laajuus on 500 tuntia. Oppilas saa yleisen oppimäärän päättötodistuksen, kun kaikki opinnot on suoritettu.

Taiteen perusopetuksen yleinen oppimäärä muodostuu 10 opintokokonaisuudesta. Käsityön perusteiden (Pärrä) suorittaminen kestää neljä ja työpajaopinnot kolme vuotta.



### 1104102 KÄSITYÖKOULU PÄRRÄ I-II Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
Ti 15.30–17.00 23.8.–13.12.2022,  
10.1.–9.5.2023

Henna Timlin

Kurssimaksu 60,00 €

7-9-vuotiaat uudet oppilaat. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Käsityökoulu Pärässä tehdään kädentöitä kuvataiteissa ja tekstiilitehtävissä käyttäen erilaisia materiaaleja ja tekniikoita. Opetus on tavoitteellista, vuodesta toiseen etenevää ja edellyttää säännöllistä osallistumista. Jatkavien ryhmä ja kokoontumisaika riippuu oppilasmäärästä.

### 1104104 KÄSITYÖKOULU PÄRRÄ III-IV Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
Ti 15.30–17.00 23.8.–13.12.2022,  
10.1.–9.5.2023

Henna Timlin

Kurssimaksu 60,00 €

Pärrä II käyneet ja yli 10 -vuotiaat uudet oppilaat.

## MUOTOILU, KÄDENTÄIDOT

### 1104100 OULUN KÄDENTAITO- JA HYVINVOINTIMESSUT

Pellon koulukeskus, alakoulu, Ahjotie 8  
Su 8.00–18.00 16.10.2022

Eira Virtanen

Kurssimaksu 29,00 €

Pääsylippu oikeuttaa vierailemaan Kädentaitomessujen lisäksi myös hyvinvointitapahtumaan. Lisätietoa messuista:

<http://www.mediapromessut.fi/messut/kadentaitomessut>

Linja-auto lähtee Pellosta (Ahjotie 8) klo 7.00, pysähtyy Ylitornion kunnantalolla n. klo 8.00 ja lähtee takaisin Oulusta klo 15.00. Kurssimaksu sisältää matkan ja lipun messuille.

### 1104105

#### VALETAAN BETONISTA Ylitornio

Opiston pihatalo, Alkkulanraitti 3

La 9.30–16.00 17.9.2022

Eira Virtanen

Kurssimaksu 24,00 €

Valetaan betonista erilaisia esineitä ja muotoja. Laattoja, ruukkuja, tuikkualustoja, ym. Materiaalit jokainen hankkii itse.

### 1104110

#### PUNOTAAN ROTTINGISTA TAI PAJUSTA Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

Pe 17.00–20.45, La 9.00–16.00

14.–22.10.2022

Eira Virtanen

Kurssimaksu 36,00 €

Punotaan rottingista ja pajusta koreja, vateja ja pannun alusia. Tarkempaa tietoa materiaaleista yms. lähempänä kurssin alkua.



### 1104112

#### LAPINVYÖ Raanujärvi

Raanujärven koulu, Kyläniementie 153

Pe 17.30–21.00, La 9.00–16.00,

Su 9.00–16.00 30.9.–2.10.2022

Arja Kustula

Kurssimaksu 36,00 €

Valmistetaan lapinvyöitä aidosta nahkasta. Kurssilainen voi tehdä viikonlopun aikana 3-5 kpl 8 cm:n vyötä. Yhden vyön hinta on n. 20-60 € farkkuvyöstä leveään vyöhön. Lisätietoja saat opettajalta Arja Kustula puh. 0400 475 837.

### 1104113

#### PORON SARVISTA KORUIKSI Raanujärvi

Raanujärven koulu, Kyläniementie 153

Pe 17.30–21.00, La 9.00–16.00,

Su 9.00–16.00 18.–20.11.2022

Arja Kustula

Kurssimaksu 43,00 €

Valmistetaan koruja poron sarvista. Opettajalla on sarvia myytävänä. Lisätietoja saat opettaja Arja Kustulalta 0400 475 837.

### 1104116

#### LANKOJEN KASVIVÄRJÄYS Ylitornio

Opiston pihatalo, Alkkulanraitti 3

Pe 17.00–20.00, La 10.00–16.00,

Su 10.00–16.00 17.–19.2.2023

Eira Virtanen

Kurssimaksu 36,00 €

Lankojen värjäystä varten kasvit tulisi kerätä jo kesäaikaan. Voit kerätä myös sipulin kuoria, avokadon kuoria, sammalta, jäkälää, lehtiä, varpuja, käpyjä ym. Keräämäsi tuotteet kannattaa kuivata, pilko avokadon siemen ennen kuivausta, pilkkoutuu helpommin. Muistathan, että kasvien keruu ei ole jokamiehen oikeus!

### 1104117

#### ASKARTELUKURSSI Raanujärvi

Raanujärven Loimun talo, Pellontie 55

To 17.30–19.15 15.9.–1.12.2022

Päivi Tuomikumpu

Kurssimaksu 36,00 €

Kurssilla tehtävät työt suunnitellaan kurssin ensimmäisellä kerralla. Voidaan tehdä esim. huovutustöitä, kortteja, kankaanpainantaa, saippuaa, koruja, pistemaalausta, mixed mediaa jne. kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssimateriaaleja voi ostaa opettajalta. Kurssi soveltuu kaikille, jotka pystyvät itsenäiseen työskentelyyn.

**1104126**

### **HAVUKORISTEKURSSI Kauliranta**

Kaulirannan kylätalo, Rantakyläntie 608

La 9.00–16.00 26.11.2022

Kirsti Niva

Kurssimaksu 24,00 €

Valmistetaan kuusen havuista ovikranssi, havupallo. Havut kerätään ennen lumentuloa ja säilytetään esim. jätesäkissä kylmässä tilassa. Lisätietoja kurssista annetaan ilmoitautumisen jälkeen.

**1104160**

### **NUOTTA- JA**

### **RYSÄKURSSI Raanujärvi**

Raanujärven Loimun talo, Pellontie 55

La 11.00–14.00, Su 11.00–14.00

12.–27.11.2022, 14.1.–19.2.2023

Jouko Lampela

Kurssimaksu 65,00 €

Nuotan ja rysän valmistus ja korjaus. Kurssilla voi tehdä myös katiskoita ja verkkoja.

Lisätietoja kurssin opettajalta Jouko Lampelalta p. 0400 690 275.

**1104230**

### **NAHKARANNEKE- JA**

### **TINALANKA -korukurssi, Pello**

Pello koulukeskus, tekstiilityön luokka,

Ahjotie 8

Pe 17.00–20.45, La 9.00–16.00

10.–11.2.2023

Eira Virtanen

Kurssimaksu 29,00 €

Tehdään koruja, rannekeita, korvakoruja, opiskelijan toiveiden mukaan. Opettaja antaa lisätietoa tarvikkeista ennen kurssin alkua.

**1104235**

### **HASSUTELLAAN HUOVUTTAEN, Pello**

Pello koulukeskus, tekstiilityön luokka,

Ahjotie 8

La 9.00–16.00 22.10.2022

Päivi Tuomikumpu

Kurssimaksu 24,00 €

Valmistamme märkähuovuttamalla persoonallisen sauna/paljuhatus. Mukaan tarvitetset karstattua lampaan/merinovillaa (merinovillasta tulee pehmeämpi ja sileämpi lopputulosta) Materiaaleja voit ostaa opettajalta. Vaikka joululahjaksi!



**1104238**

### **PUIKOT HEILUMAAN, syksy Pello**

Kulttuurikahvila Helmi, Ahjotie 8

Ti 18.00–20.15 13.9.–29.11.2022

Henna Lintulahti

Kurssimaksu 44,00 €

Neulekurssi, jossa valmistetaan esim. kaarrokeneuleita, villasukkia jne. Kurssille ovat tervetulleita kaikenikäiset ”kutojat”, niin aloittelijat kuin konkaritkin. Opettaja ohjeistaa materiaalien hankinnassa ennen kurssin alkua. Voit ottaa yhteyttä lankojen hankinnassa ja neuleohjeissa Hennaan puh. 040 5245088

**1104240**

### **SAIPPUAPAJA, Pello**

Pello koulukeskus, tekstiilityön luokka,  
Ahjotie 8

La 10.00–14.00 15.10.2022

Päivi Tuomikumpu

Kurssimaksu 20,00 €

Valmistamme tuoksutonta saippuaa kylmämenetelmällä käyttäen nestettä esim. koivuvettä, rasvoja ja lipeää. Mukaan tarvitset talouskäsineet, maskin suojaamaan lipeän höyryiltä sekä esiliinan. Saippuaan voidaan lisätä esim. kuivattuja koivunlehtiä. Vaikka joululahjaksi!

### *Makramé*

Makramékurssilla punotaan opiskelijan toiveiden mukaan tuote, esim. amppeli, seinävaate, matto, tyynty jne. Makramétöihin tarvitset narua, nyöriä tai jotain muuta punontaan kelpaavaa, esim. Lankavan Moppari, Pauliina tai Matilda. Tarvitset myös perusompelutarvikkeet (mitta, sakset, virkkuukoukku ym.), kehikoita (puisia, metallisia tai rottinkisia) tai ”keppejä”, joihin punotaan. Koristeluun tarvitset helmiä, nauhoja, nappeja tms. Osallistuja hankkii itse tarvikkeet etukäteen. Opettaja neuvoo tarvittaessa tarvikkeiden hankinnassa.



**1104115**

### **MAKRAMÉ Ylitornio**

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
La 10.00–16.00 5.11.2022

Eira Virtanen

Kurssimaksu 24,00 €

**1104225**

### **MAKRAMÉ Pello**

Pello koulukeskus, tekstiilityön luokka,  
Ahjotie 8

La 10.00–16.00 18.3.2023

Eira Virtanen

Kurssimaksu 24,00 €

**1104119**

### **MAKRAMÉ -unisiepparikurssi Ylitornio**

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
La 10.00–16.00 25.3.2023

Eira Virtanen

Kurssimaksu 24,00 €

### *Joulupajat*

Virittäydytään joulun tunnelmaan touhukkaassa seurassa. Kurssi koostuu työpajoista, joissa ohjaajina opiston kädentaito-opettajat. Kurssin sisältö ja opettajat tarkentuvat myöhemmin syksyllä.

**1104131**

### **JOULUPAJA Ylitornio**

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
Pe 16.30–21.00, La 9.00–15.00  
2.–3.12.2022

Kurssimaksu 29,00 €

**1104224**

### **JOULUPAJA Pello**

Pello koulukeskus, tekstiilityön luokka,  
Ahjotie 8

Pe 16.30–21.00, La 9.00–15.00  
25.–26.11.2022

Kurssimaksu 29,00 €

# TILKKUTYÖ

## *Tilkkutyön peruskurssit*

Kurssilla perehdytään tilkkutyövälineiden käyttöön sekä tilkkutyön perustekniikoihin. Valmistetaan pieniä tilkkutöitä; sohvatyynyn päällisiä, keinutuolinmattoja, kasseja, reppuja ym. käyttötekstiilejä.

### **1104120 TILKKUTYÖN PERUSKURSSI A Kaulinranta**

Kaulirannan kylätalo, Rantakyläntie 608  
La - Su 9.00–16.00 1.–2.10.2022  
Kirsti Niva  
Kurssimaksu 29,00 €

### **1104121 TILKKUTYÖN PERUSKURSSI B Kaulinranta**

Kaulirannan kylätalo, Rantakyläntie 608  
La – Su 9.00–16.00 21.–22.1.2023  
Kirsti Niva  
Kurssimaksu 29,00 €  
Valmistetaan uusilla tekniikoilla erilaisia tilkkutöitä.

### **1104124 TILKKUTYÖN JATKOKURSSI A Ylitornio**

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
La 9.00–16.00, Su 9.00–16.00  
12.–13.11.2022  
Kirsti Niva  
Kurssimaksu 29,00 €  
Valmistetaan tilkkutöitä perus- ja erikoistekniikoilla, käyttö- sekä taidetekstiilejä.

### **1104125 TILKKUTYÖN JATKOKURSSI B Ylitornio**

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
La 9.00–16.00, Su 9.00–16.00  
25.–26.2.2023  
Kirsti Niva  
Kurssimaksu 29,00 €  
Valmistetaan eri tekniikoilla ja hieman vaativampiakin tilkkutöitä.

### **1104221 TILKKUTYÖN PERUSKURSSI A Pello**

Pello koulukeskus, tekstiilityön luokka,  
Ahjotie 8  
La 9.00–16.00, Su 9.00–16.00  
22.–23.10.2022  
Kirsti Niva  
Kurssimaksu 24,00 €

### **1104223 TILKKUTYÖN PERUSKURSSI B Pello**

Pello koulukeskus, tekstiilityön luokka,  
Ahjotie 8  
La 9.00–16.00, Su 9.00–16.00  
11.–12.2.2023  
Kirsti Niva  
Kurssimaksu 29,00 €  
Valmistetaan uusilla tekniikoilla erilaisia tilkkutöitä.

## VERHOILU

Verhoilussa voidaan uusia esim. nojatuolin jousitus, täytteet ja pintaverhoilu entisöitävän tuotteen kunnosta riippuen. Älä pura vanhaa verhoilua ennen ryhmään tuloa.



**1104128**

### VERHOILU Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
Ke 17.30–19.45 14.9.–30.11.2022,  
11.1.–12.4.2023  
Hilkka Kauvosaari  
Kurssimaksu 65,00 €

**1104247**

### VERHOILU C Pello

Pello koulukeskus, tekstiilityön luokka,  
Ahjotie 8  
Ma 17.00–19.15 12.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023  
Hilkka Kauvosaari  
Kurssimaksu 65,00 €  
Kurssi tarkoitettu uutta verhoilutyötä aloit-  
taville.

**1104242**

### VERHOILU A Pello

Pello koulukeskus, tekstiilityön luokka,  
Ahjotie 8  
To 13.30–16.30 15.9.–1.12.2022,  
12.1.–20.4.2023  
Anne-Mai Harju  
Kurssimaksu 72,00 €  
Kurssi tarkoitettu ensisijaisesti niille, joilla  
työt jääneet kesken edellisillä lukukausilla.  
Tavoitteena saada työt valmiiksi.

**1104244**

### VERHOILU B Pello

Pello koulukeskus, tekstiilityön luokka,  
Ahjotie 8  
To 17.15–19.30 15.9.–1.12.2022,  
12.1.–20.4.2023  
Anne-Mai Harju  
Kurssimaksu 65,00 €  
Kurssi tarkoitettu ensisijaisesti niille, joilla  
työt jääneet kesken edellisillä lukukausilla.  
Tavoitteena saada työt valmiiksi.

**1104247**

### VERHOILU C Pello

Pello koulukeskus, tekstiilityön luokka,  
Ahjotie 8  
Ma 17.00–19.15 12.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023  
Hilkka Kauvosaari  
Kurssimaksu 65,00 €  
Kurssi tarkoitettu uutta verhoilutyötä aloit-  
taville.

## KUDONTA, KÄSITYÖPAJAT



**1104140**

### KUDONTA Ylitornio

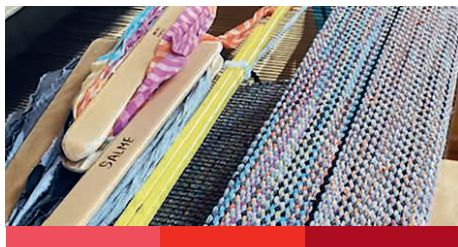
Opistotalo, Alkkulanraitti 3  
Ti 18.00–20.15 13.9.–29.11.2022,  
10.1.–11.4.2023

Katariina Lauri-Spets  
Kurssimaksu 65,00 €

Kankaankudonnassa opetellaan kudonnan kaikki vaiheet loimen luomisesta kankaanrakentamiseen ja kudontaan. Kurssilla on käytössä myös erityiskangaspuita (damasti, tietokone).

### *Käsityöpajat*

Käsityöpajoissa on mahdollisuus harrastaa erilaisia kädentöitä mm. neuleita, virkkausta, kirjontaa, ompelu- ja makramétöitä, kudontaa, huovutusta, värjäystä, kahvipussitöitä ja kankaanpainantaa ryhmän kiinnostuksen mukaan.



**1104141**

### KÄSITYÖPAJA Armassaari

Armassaari (Koivula), Torniontie 760  
Ti 15.30–17.45 13.9.–29.11.2022,  
10.1.–11.4.2023

Katariina Lauri-Spets  
Kurssimaksu 65,00 €

**1104142**

### KÄSITYÖPAJA Kainuunkylä

Tynin talo, Rantatie 87  
To 15.15–17.30 15.9.–1.12.2022,  
12.1.–20.4.2023

Katariina Lauri-Spets  
Kurssimaksu 65,00 €

**1104143**

### KÄSITYÖPAJA Etelä-Portimo

telä-Portimon kylätalo, Kylätie 24  
To 17.00–20.00 22.9.–17.11.2022,  
12.1.–23.3.2023

Eira Virtanen  
Kurssimaksu 65,00 €

**1104144**

### KÄSITYÖPAJA Kauliranta

Kaulirannan kylätalo, Rantakyläntie 608  
Pe 13.00–16.00 23.9.–25.11.2022,  
13.1.–24.3.2023

Eira Virtanen  
Kurssimaksu 65,00 €

**1104145**

### KÄSITYÖPAJA Pessalompolo

Pessalompolo kylätalo, Raanujärventie 3779  
Ma 17.00–19.15 19.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023

Eira Virtanen  
Kurssimaksu 65,00 €



**1104146**

**KÄSITYÖPAJA Mellajärvi**

Mellajärvien kylätalo, Mellajärventie 40

To 14.00–16.15 22.9.–1.12.2022,

12.1.–20.4.2023

Eira Virtanen

Kurssimaksu 65,00 €

**1104147**

**KÄSITYÖPAJA Meltosjärvi**

Meltosjärven koulu, Raanujärventie 4920

Ke 14.00–16.30 21.9.–30.11.2022,

11.1.–12.4.2023

Eira Virtanen

Kurssimaksu 65,00 €

**1104148**

**KÄSITYÖPAJA Ylitornio**

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

Ma 13.00–15.15 19.9.–28.11.2022,

9.1.–17.4.2023

Eira Virtanen

Kurssimaksu 65,00 €

**1104149**

**KÄSITYÖPAJA Raanujärvi**

Raanujärven koulu, Kyläniementie 153

Ke 17.00–19.30 21.9.–30.11.2022,

11.1.–12.4.2023

Eira Virtanen

Kurssimaksu 65,00 €



**1104212**

**KÄSITYÖPAJA Pello**

Pellon korkeakoulu, Opintie 7

Ti 17.30–19.45 6.9.–29.11.2022,

10.1.–11.4.2023

Minna Vittikko

Kurssimaksu 65,00 €

Kurssi alkaa viikkoa aikaisemmin.

Syksyn aikatauluun voi tulla muutoksia.

**1104213**

**KÄSITYÖPAJA Orajärvi**

Orajärven kylätalo, Orajärventie 24 B

Ti 16.00–18.15 20.9.–29.11.2022,

10.1.–25.4.2023

Eira Virtanen

Kurssimaksu 65,00 €

**1104214**

**KÄSITYÖPAJA Konttajärvi**

Konttajärvi, Janne Vittikko,

Meltauksentie 89 B as. 1

Ti 12.00–14.15 6.9.–29.11.2022,

10.1.–11.4.2023

Minna Vittikko

Kurssimaksu 65,00 €

Kurssi alkaa viikkoa aikaisemmin.

Syksyn aikatauluun voi tulla muutoksia.

**1104216**

**KÄSITYÖPAJA Turtola**

Turtolan koulu, Torniontie 148

Ti 12.45–15.15 20.9.–29.11.2022,

10.1.–25.4.2023

Eira Virtanen

Kurssimaksu 65,00 €

**1104218**

**KÄSITYÖPAJA Lampsijärvi**

Lampsijärven kylätalo, Kylätie 15 a

Ke 13.00–16.00 7.9.–16.11.2022,

11.1.–22.3.2023

Minna Vittikko

Kurssimaksu 65,00 €

Kurssi alkaa viikkoa aikaisemmin. Syksyn

aikatauluun voi tulla muutoksia.

## PUUTYÖT

Materiaalina puu ja siitä tehdyt vapaavalintaiset työt. Kurssit eivät vaadi aiempaa kokemusta joten kurssit sopivat niin miehille kuin naisille taidoista riippumatta.



### **1104150 PUUTYÖPAJA ALOITTELIJOILLE syksy, Ylitornio**

Opiston puutyötila, Alkkulanraitti 3  
Ti 17.00–19.15 13.9.–29.11.2022  
Petri Lampinen  
Kurssimaksu 44,00 €

Materiaalina on puu, josta tehdään vapaavalintaisia töitä. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille ja sopii niin naisille kuin miehille. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla päätetään kurssin aikataulusta ja sisällöstä, myös kurssilaisten toiveet otetaan huomioon.

### **1104152 PUUTYÖPAJA Pessalompolo**

Mikko Marjetan verstaas, Niemelä 21  
Ke 14.00–16.15 14.9.–30.11.2022,  
11.1.–12.4.2023  
Mikko Marjeta  
Kurssimaksu 65,00 €

Mikäli opiskelija käyttää puutyöpajan tiloja myös kurssikertojen ulkopuolella, opiskelija maksaa opintomaksun lisäksi käyttökorvausta 25 €/lukukausi Mikko Marjetalle.

### **1104154 PUUTYÖPAJA Ylitornio I, maanantai**

Opiston puutyötila, Alkkulanraitti 3  
Ma 15.15–17.30 12.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023  
Petri Lampinen  
Kurssimaksu 65,00 €

Mikäli opiskelija käyttää puutyöpajan tiloja myös kurssikertojen ulkopuolella, laskutetaan opintomaksun lisäksi käyttökorvausta 40 €/lukukausi.

### **1104158 PUUTYÖPAJA Ylitornio II, torstai**

Opiston puutyötila, Alkkulanraitti 3  
To 17.00–19.15 15.9.–1.12.2022,  
12.1.–20.4.2023  
Petri Lampinen  
Kurssimaksu 65,00 €

Mikäli opiskelija käyttää puutyöpajan tiloja myös kurssikertojen ulkopuolella, laskutetaan opintomaksun lisäksi käyttökorvausta 40 €/lukukausi.

### **1104254 PUUTYÖT Pello**

Pellon koulukeskus,  
teknisen käsityön luokka, Ahjotie 8  
Ma 18.00–20.15 12.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023  
Heikki Jolma  
Kurssimaksu 65,00 €

## PUUKON VALMISTUS

Materiaalina ovat puu, valmis terä ja nahka. Kurssin aikana tehdään puukko eri puumateriaaleista/luusta sekä puukkoon sopiva tuppi. Kurssi ei vaadi aiempaa kokemusta, joten kurssi sopii niin miehille kuin naisille taidoista riippumatta.

**1104159**

### PUUKKOKURSSI Ylitornio

Opiston puutyötila, Alkkulanraitti 3  
Ke 18.00–20.15 14.9.–2.12.2022,  
9.1.–12.4.2023  
Heikki Jolma  
Kurssimaksu 65,00 €

**1104251**

### PUUKKOKURSSI Pello

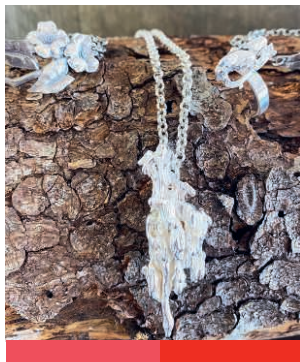
Pellon koulukeskus,  
teknisen käsityön luokka, Ahjotie 8  
Ma 15.45–18.00 12.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023  
Heikki Jolma  
Kurssimaksu 65,00 €

## LASI-JA HOPEATYÖT

Lasikurssien lasityötekniikoita ovat Tiffany ja lasinsulatus. Taulut, vadit, kulhot; työt oman mielenkiinnon mukaan. Hopeaa työstetään monella tapaa mm. ketjut, sormukset, riipukset, taontatyöt, filigraani, kivenistutustekniikkaa ja viikinkipunonnat, hopeasavi.

Hopeaa työstetään monella tapaa mm. ketjut, sormukset, riipukset, taontatyöt, filigraani, kivenistutustekniikkaa ja viikinkipunonnat, hopeasavi. Uusia koruja voi muokata hopea- ja alpakkalusikoista, vanhoista rahoista, entisistä koruista ja helmistä. Mellakosken kurseilla mahdollisuus myös huovutukseen, makrameetöihin, tinalankakirjailuun opiskelijoiden toiveiden mukaan. Materiaali-info ilmoittautumisen jälkeen.

Lisätietoa kurssista ja kokoontumiskerroista saa toimistosta ja kurssin kuvauksesta: <https://opistopalvelut.fi/yлитornio>



**1104171**

### HOPEAKORUT JA ERIKOISTEKNIIKOITA Mellakoski syksy

Mellakosken koulu, Sihtuunantie 17  
Pe 17.30–21.00, La 9.30–15.45  
2.9.–5.11.2022  
Mariaana Kola  
Kurssimaksu 44,00 €  
Kokoontumiskerrat löytyvät kurssin kuvauksesta: <https://opistopalvelut.fi/yлитornio>

**1104172**

### HOPEAKORUT JA ERIKOISTEKNIIKOITA Mellakoski kevät

Mellakosken koulu, Sihtuunantie 17  
Pe 17.30–21.00, La 9.30–15.45  
20.1.–22.4.2023  
Mariaana Kola  
Kurssimaksu 53,00 €  
Kokoontumiskerrat löytyvät kurssin kuvauksesta: <https://opistopalvelut.fi/yлитornio>

**1104174**

**HOPEA- JA LUSIKKAKORUT /  
LASITEKNIIKAT Ylitornio syksy**

Opiston pihatalo, Alkkulanraitti 3

Pe 17.15–20.45, La 9.15–15.30

23.9.–19.11.2022

Mariaana Kola

Kurssimaksu 44,00 €

Kokoontumiskerrat löytyvät kurssin kuvauksesta: <https://opistopalvelut.fi/yлитornio>



**1104175**

**HOPEA- JA LUSIKKAKORUT /  
LASITEKNIIKAT Ylitornio kevät**

Opiston pihatalo, Alkkulanraitti 3

Pe 17.15–20.45, Pe–La 9.15–15.30

6.1.–13.5.2023

Mariaana Kola

Kurssimaksu 53,00 €

Kokoontumiskerrat löytyvät kurssin kuvauksesta: <https://opistopalvelut.fi/yлитornio>

**1104270**

**HOPEATYÖ JA LUSIKAT KORUIKSI  
Pello elokuu, lyhytkurssi**

Pello koulukeskus, tekstiilityön luokka,

Ahjotie 8

Ke–Pe 16.30–20.30, La 9.00–16.15

24.–27.8.2022

Mariaana Kola

Kurssimaksu 36,00 €

Kokoontumiskerrat löytyvät kurssin kuvauksesta: <https://opistopalvelut.fi/yлитornio>

**1104272**

**HOPEATYÖ JA LUSIKAT KORUIKSI  
Pello toukokuu, lyhytkurssi**

Pello koulukeskus, tekstiilityön luokka,

Ahjotie 8

Ma 16.30–To 16.30–20.45 3.–17.5.2023

Mariaana Kola

Kurssimaksu 36,00 €

Kokoontumiskerrat löytyvät kurssin kuvauksesta: <https://opistopalvelut.fi/yлитornio>

## LIIKUNTA

### *Jääkiekko*

Harrastejäähkiekkoa ohjatuksi. Pelataan harrastesäännöillä, taklaukset ja lämärit ovat kiellettyjä. Hinta sisältää jääajan ja ohjauksen, mutta ei vakuutusta. Suositeltavaa on, että jokaisella on vakuutus. Tarkista tapaturmavakuutuksesi kattavuus vakuutusyhtiöstäsi.

**8301102**

**JOKAPOJAN JÄÄKIEKKO  
alle 13 v Ylitornio**

Ainiovaaan jäähalli, Hiihtäjätie 1

Ma 17.00–18.30 12.9.–28.11.2022,

9.1.–17.4.2023

Nikolai Sikorski

Kurssimaksu 53,00 €

**8301103**

**JOKAPOJAN JÄÄKIEKKO  
yli 13 v Ylitornio**

Ainiovaaan jäähalli, Hiihtäjätie 1

Ke 17.00–18.30 14.9.–30.11.2022,

11.1.–12.4.2023

Nikolai Sikorski

Kurssimaksu 53,00 €

## **8301104** **JOKAPOJAN JÄÄKIEKKO** **yli 30-vuotiaat**

Ainiovaaaran jäähalli, Hiihtäjätie 1  
Ti 20.00–21.30, To 20.00–21.30  
20.9.–1.12.2022, 10.1.–4.4.2023  
Ei opettajatietoja Avoin  
Kurssimaksu 72,00 €

## **LIIKUNTARYHMÄT**

### **8301109** **VESIJUMPPA Ylitornio**

Ylitornion uimahalli, Alkkulanraitti 2  
Ke 17.00–17.45 14.9.–30.11.2022,  
11.1.–12.4.2023  
Sonja Angeria  
Kurssimaksu 36,00 €  
Monipuolista liikuntaa vedessä, musiikin  
tukemana. Tunti koostuu alkulämmittelys-  
tä, lihaskunto-osioista, loppuvenyttelyistä.  
Kurssimaksun lisäksi oppilaat maksavat itse  
uimahallimaksun.

### **8301112** **SOUTUSPINNING Ylitornio**

Kuntotalo, liikuntahalli, Alkkulanraitti 2  
Ti 17.00–18.00 13.9.–29.11.2022,  
10.1.–11.4.2023  
Hanna Lintupuro  
Kurssimaksu 44,00 €  
Soutuspinning on monipuolinen liikunta-  
muoto, joka sopii kaikenikäisille, -kokoisille  
ja -kuntoisille. Tunti sisältää lihaskunto-  
harjoituksia, sykkeen nostoa ym. Tunnilla  
käydään koko kroppa läpi ja lopuksi veny-  
tellään.

### **8301114** **KUNTOPIIRI,** **lyhytkurssi Ylitornio**

Kuntotalo, liikuntahalli, Alkkulanraitti 2  
To 18.00–19.00 15.9.–3.11.2022  
Johanna Rasimus  
Kurssimaksu 24,00 €

Kuntopiiri on hauskaa ja tavoitteellista  
harjoittelua crossfit-hengessä. Sisällössä on  
mukana HIIT-elementtejä. Tunti on innosta-  
va ja omaa kestävyyskuntoharjoittelua mo-  
tivoiva. Harjoittelussa hyödynnetään oman  
kehon painon ja vastuksen lisäksi erilaisia  
välineitä. Osallistuja voi säädellä harjoitte-  
lun tehokkuutta lisäämällä/vähentämällä  
toistoja ja/tai tempoa. Edellytyksenä osal-  
listumiselle on kohtuullinen peruskunto ja  
-terveys. Sopii kaikenikäisille.

### **8301120** **LIIKUNTARYHMÄ Meltosjärvi**

Meltosjärven koulu, Raanujärventie 4920  
Ma 15.45–16.45 12.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023  
Sonja Angeria  
Kurssimaksu 44,00 €  
Liikuntaryhmä miehille ja naisille. Tunneilla  
pidetään kehonhuoltoa ja venyttelyä, sekä  
rauhallista liikuntaa kurssilaisten toiveita  
kuunnellen.

### **8301122** **LIIKUNTARYHMÄ Mellakoski**

Mellakosken koulu, Sihtuunantie 17  
Ma 19.15–20.15 12.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023  
Sonja Angeria  
Kurssimaksu 44,00 €  
Liikuntaryhmä kaikenikäisille miehille ja  
naisille Kurssilla tarjolla monipuolista liikun-  
taa, mm. kuntopiiriä, kuminauhajumppaa,  
lihaskuntaa, kehonhuoltoa ym. kurssilaisten  
toiveiden mukaan. Tule rohkeasti kokeile-  
maan ja tee kuntosi mukaan!

### **8301124** **LIIKUNTARYHMÄ Raanujärvi**

Raanujärven Loimun talo, Pellontie 55  
Ma 17.15–18.15 12.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023  
Sonja Angeria  
Kurssimaksu 44,00 €  
Liikuntaryhmä kaikenikäisille miehille ja  
naisille. Kurssilla tarjolla monipuolista liikun-

taa, mm. kuntopiiriä, kuminauhajumppaa, lihaskuntoa, kehonhuoltoa ym. sekä kursilaisten toiveiden mukaan. Tule rohkeasti kokeilemaan ja tee kuntosi mukaan!

### **8301127**

#### **MIESTEN LIIKUNTA Ylitornio**

Kuntotalo, liikuntahalli, Alkkulanraitti 2  
Ma 18.00–19.30 12.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023

Mika Kurkela

Kurssimaksu 53,00 €

Monipuolista liikuntaa miehille. Tuntirunko: Alkulämmittelyt, lihaskunto-osio, lentopallon pelaamista, loppuvenyttelyt. Lihaskunto-osiossa vaihdellen vastusta oman kehon painosta kahvakuulaan. Vaihteluna myös kuntopiiri.

### **8301149**

#### **LIHASKUNTO / KEHONHUOLTO liikkuvuusharjoittelu ja putkirullaus Ylitornio**

Ylitornion yhteiskoulun lukio, Parkkitie 1  
To 18.00–19.15 15.9.–1.12.2022,  
12.1.–20.4.2023

Sonja Angeria

Kurssimaksu 44,00 €

Oman kehon toiminnallisuuden kehittämistä ja vahvistamista. Liikeratojen laajuutta, nivelten toimivuutta ja lihaskuntoa. Erityisesti keskivartalon tukea. Liikesarjoja venyttelyn, pilateksen ja joogan maailmasta. Käytetään myös kehonhuoltovälineitä mm. putkirullaa. Ei repivää räkkiä eikä vaadi lähtötasoa. Kurssilla käytössä putkirullia, jos on oma rulla, voit ottaa mukaan.

### **8301150**

#### **KEHONHUOLTOA SENIOREILLE Ylitornio**

Ylitornion nuorisotalo, Alkkulanraitti 33  
Ma 10.30–11.30 12.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023

Sonja Angeria

Kurssimaksu 44,00 €

Oman kehon toiminnallisuuden kehittämistä ja vahvistamista. Parannetaan nivelten toimivuutta ja lihaskuntoa. Ei repivää räkkiä eikä vaadi lähtötasoa.

### **8301206**

#### **LIIKUNTAMIX Juoksenki**

Juoksenkin nuorisotalo, Ratasjärventie 4  
To 19.00–20.30 15.9.–1.12.2022,  
12.1.–20.4.2023

Mika Huttu

Kurssimaksu 53,00 €

Monipuolinen liikuntakurssi, jossa mahdollista kokeilla eri liikuntamuotoja osallistujien toiveet huomioiden. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille.

### **8301208**

#### **LIIKUNTAMIX Turtola**

Turtolan koulu, Torniontie 148  
To 17.00–18.30 15.9.–1.12.2022,  
12.1.–20.4.2023

Mika Huttu

Kurssimaksu 53,00 €

Monipuolinen liikuntakurssi, jossa mahdollista kokeilla eri liikuntamuotoja osallistujien toiveet huomioiden. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille.

### **8301211**

#### **LIIKUNTAMIX Sirkkakoski**

Sirkkakosken Sisun talo/Sirkkakosken kylätalo  
To 18.00–19.30 15.9.–1.12.2022,  
12.1.–20.4.2023

Heta Ylijääskö

Kurssimaksu 53,00 €

Monipuolinen liikuntakurssi, jossa mahdollista kokeilla eri liikuntamuotoja osallistujien toiveet huomioiden. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille.

## 8301220

### KAHVAKUULA Pello

Pellon koulukeskus, hirsipuolen sali,  
Koulutie 16

To 18.00–19.30 15.9.–1.12.2022,  
12.1.–20.4.2023

Minna Mäkelä

Kurssimaksu 53,00 €

Kahvakuula on monipuolista toiminnallista harjoittelua, joka sopii kaikille ikään, kuntoon tai kokemukseen katsomatta. Kahvakuula parantaa paitsi lihaskuntoa ja kestävyyttä, se harjoittaa myös tasapainoa ja koordinaatiota. Liikesarjat ovat aivan aloittelijallekin helppoja oppia ja variaatioilla saadaan haasteita kaipaaville samoihin sarjoihin lisätehoja.

## 8301221

### TOIMINNALLINEN HARJOITTELU

#### Pello

Pellon koulukeskus, yläkoulun liikuntasali,  
Koulutie 16

Ke 17.00–18.30, La 9.00–10.30  
14.9.–30.11.2022, 11.1.–15.4.2023

Mika Huttu

Kurssimaksu 53,00 €

Kurssi on suunnattu kaikenikäisille. Alle 16-vuotiailla tulee olla vanhempien hyväksyntä harjoitteisiin. Harjoitukset muodostuvat CrossFit -tyyppisistä rastiharjoituksista, jossa yhtä lajia toistetaan joko määrällisesti tai ajallisesti tietty määrä. Kunnon kasvaessa määrät lisääntyvät. Tarkempi kurssikuvaus <https://opistopalvelut.fi/ylitornio>

## 8302248

### KEVYEMPI ASKEL

#### Haluatko muutosta arkeesi? Pello

Meän Opinahjo, Ahjotie 8

Ti 17.00–18.30 13.9.–29.11.2022,  
10.1.–18.4.2023

Mika Huttu

Kurssimaksu 53,00 €

Hyvinvointikurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat kehittää itseään ja löytää itsestään hyvinvointia tukevia elementtejä. Kurssi tarjoaa ”työkalut” muutoksen hallintaan ja ryhmänä kannustamme toisiamme tavoitteiden saavuttamiseksi. Jokaiselle räätälöidään henkilökohtaisen keskustelun kautta suunta hyvinvointiin ja sen säilyttämiseen. Tarkempi kurssikuvaus <https://opistopalvelut.fi/ylitornio>

## 8301325

### KUNTOJUMPPAA Etänä



Toimipaikka avoin

Ke 18.15–19.15 14.9.–30.11.2022,  
11.1.–12.4.2023

Sonja Angeria

Kurssimaksu 44,00 €

Kuntojumppa ryhmä sopii kaikenikäisille naisille ja miehille. Kurssilla on monipuolista liikuntaa omakehonpainoa sekä erilaisia kuntoiluvälineitä (kahvakuula, kuminauha, keppi, jumppapallo). Tule rohkeasti mukaan kokeilemaan jumppaamista etäyhteyden avulla ”kotisalilla”. Tunneille voi osallistua Zoom sovelluksen kautta tai katsoa tallenteen myöhemmin.

## LAVIS

LAVIS-lavatanssijumppa on uusi hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, jota tanssitaan ilman paria. Tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten humpppa, valssi, salsa, jenkka, rock/jive, cha cha. Tunnin periaatteisiin kuuluu, että tanssiaskeleet ja koreografiat ovat niin helppoja, että mukaan pääsee tottumattomampikin tanssija. Jokainen löytää tunnilta omat tähtihetkensä.

### 8301125

#### KEVENNETTY LAVIS Ylitornio

Kuntotalo, liikuntahalli, Alkkulanraitti 2  
Ti 9.00–10.00 13.9.–29.11.2022,  
10.1.–11.4.2023

Jenny Lakkapää

Kurssimaksu 44,00 €

Kevennetty Lavis on tempoltaan rauhallista ja askelkuvioissa helppoa. Ohjelma sovitetaan kurssilaisten mukaan.

### 8301126

#### LAVIS Lavatanssijumppa Ylitornio

Kuntotalo, liikuntahalli, Alkkulanraitti 2  
Ke 17.30–18.30 14.9.–30.11.2022,  
11.1.–12.4.2023

Jenny Lakkapää

Kurssimaksu 44,00 €

### 8301225

#### LAVIS Lavatanssijumppa Pello

Pello, Ponnen urheilutalo, Kenttätie 2  
Ma 18.00–18.45 12.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023

Suvi Mäkipörhölä

Kurssimaksu 36,00 €

Huom! Vain vaaleapohjaisilla kengillä kurssille.

## KUNTOSALIOHJAUS

Mitä tehdä punttisalilla ja miten. Opastus ja oikeat tekniikat. Kurseille osallistuminen sopii myös henkilöille joilla ei ole aikaisempaa kokemusta kuntosaliharjoittelusta.

### 8301151

#### OHJATTU KUNTOSALI NAISILLE tiistai Ylitornio

Kuntotalo, punttisali, Alkkulanraitti 2  
Ti 17.30–18.30 13.9.–29.11.2022,  
10.1.–11.4.2023

Nikolai Sikorski

Kurssimaksu 44,00 €

### 8301154

#### OHJATTU KUNTOSALI NAISILLE keskiviikko Ylitornio

Kuntotalo, punttisali, Alkkulanraitti 2  
Ke 12.00–13.00 14.9.–30.11.2022,  
11.1.–12.4.2023

Nikolai Sikorski

Kurssimaksu 44,00 €

### 8301156

#### OHJATTU KUNTOSALI NAISILLE torstai Ylitornio

Kuntotalo, punttisali, Alkkulanraitti 2  
To 17.30–18.30 15.9.–1.12.2022,  
12.1.–20.4.2023

Nikolai Sikorski

Kurssimaksu 44,00 €

### 8301158

#### OHJATTU KUNTOSALI MIEHILLE Ylitornio

Kuntotalo, punttisali, Alkkulanraitti 2  
Ti 18.30–19.30 13.9.–29.11.2022,  
10.1.–11.4.2023

valmentaja Nikolai Sikorski

Kurssimaksu 44,00 €



## **8301159** **KUNTOSALI MIEHILLE jatko** **Ylitornio**

Kuntotalo, punttisali, Alkkulanraitti 2  
To 18.30–19.30 15.9.–1.12.2022,  
12.1.–20.4.2023  
Nikolai Sikorski  
Kurssimaksu 44,00 €

## **8301222** **KUNTOSALIHARJOITTELUN** **ALKEET päiväryhmä Pello**

Ma 13.00–14.00 12.9.–31.10.2022  
Wellness Sentteri Oy / Jari Vanha  
Kurssimaksu 29,00 €

## **8301223** **KUNTOSALIHARJOITTELUN** **ALKEET iltaryhmä Pello**

Ma 17.00–18.00 12.9.–31.10.2022  
Wellness Sentteri Oy / Jari Vanha  
Kurssimaksu 29,00 €

## **PILATES**

Pilatestunnit ovat monipuolisia koko kehon harjoituksia, jotka kehittävät erittäin tehokkaasti selän ja vatsan alueen lihaskestävyyttä. Kurssilla annetaan eri tasoisia vaihtoehtoja harjoituksista ja se sopii siksi niin aloittelijoille kuin jo pidempään pilates-harrastaneille. Tunneille on mahdollista osallistua myös etänä Zoom-sovelluksen kautta. Tallenteet ovat käytettävissä seuraavan ilmestymiseen saakka noin viikon ajan. Tarkemmat kurssikuvaukset <https://opisto-palvelut.fi/yлитornio>

## **8301140** **PILATES Ylitornio**

Ainiovaaran koulu, Parkkitie 3  
Ti 17.00–18.00 13.9.–29.11.2022,  
10.1.–11.4.2023  
Heini Uusipaavalniemi  
Kurssimaksu 44,00 €

## **8301215** **PILATES Pello ja Zoom**

Meän Opinahjo, Ahjotie 8  
Ma 17.00–18.00 12.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023  
Heini Uusipaavalniemi  
Kurssimaksu 44,00 €



## **8301214** **PILATEKSEN ALKEISKURSSI** **Pello ja Zoom**

Meän Opinahjo, Ahjotie 8  
Pe 17.00–18.00, La 10.00–11.00,  
Su 10.00–11.00 26.–28.8.2022  
Heini Uusipaavalniemi  
Kurssimaksu 16,00 €



## **8301342** **PILATES -VENYTTELE JA** **RENTOUDU, etänä Zoom**

Toimipaikka avoin  
To 19.00–20.00 15.9.–1.12.2022,  
12.1.–20.4.2023  
Heini Uusipaavalniemi  
Kurssimaksu 44,00 €



## **JOOGA**

**Hathajoogatunneilla** syvennyttään kokonaisvaltaiseen harjoitukseen pääpainona fyysinen asanaharjoitus, joka sekä vahvistaa kehoa, että lisää liikkuvuutta. Tunnit päättyvät koko kehon syvärentoutusharjoitukseen, joka onkin tärkeä osa joogaa. Harjoituksista annetaan tunneilla eri vaihtoehtoja ja käytetään paljon tuolia apuvälineenä.

**8301237**

## **HATHAJOOGA Lampsijärvi**

Lampsijärven kylätalo, Kylätie 15 a  
Ma 14.30–15.30 12.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023

Heini Uusipaavalniemi  
Kurssimaksu 44,00 €

**8301240**

## **HATHAJOOGA Pello ja Zoom**

Meän Opinahjo, Ahjotie 8  
Ma 18.15–19.15 12.9.–28.11.2022,  
9.1.–17.4.2023

Heini Uusipaavalniemi  
Kurssimaksu 44,00 €  
Tunneille voi osallistua myös etänä Zoom -sovelluksen kautta.



**Vahvistavan hathajoogan** tunneilla pääpaino on hathajoogan energisoivissa harjoituksissa, aurinkotervehdyksissä ja asanaharjoituksen seisomasarjassa. Myös matolla tehdään harjoituksia, jotka vahvistavat ja lisäävät kehonhallintaa ja liikkuvuutta. **Rauhoittavan hathajoogan** tunneilla tehdään hidastempoinen, hathajoogan matolla tehtävään istumasarjaan painottuva harjoitus, joka päättyy ihanaan, koko kehon syvärentoutukseen. Tunnit sopivat kaikille, niin aloitteleville kuin jo pidemmälle ehtineille joogan harjoittajille itsenäisenä harjoituksena, kun kaipaat rentoutumista tai yhdessä vahvistavan hathajoogatunnin kanssa, kun haluat kokonaisvaltaisen hathajoogaharjoituksen. Tarkemmat kurssikuvaukset löytyvät kurssien tiedoista <https://opistopalvelut.fi/ylitornio>

**8301134**

## **VAHVISTAVA HATHAJOOGA Ylitornio**

Ainiovaaaran koulu, Parkkitie 3  
Ti 18.15–19.15 13.9.–29.11.2022,  
10.1.–11.4.2023

Heini Uusipaavalniemi  
Kurssimaksu 44,00 €

**8301135**

## **RAUHOITTAVA HATHAJOOGA Ylitornio**

Ainiovaaaran koulu, Parkkitie 3  
Ti 19.15–20.15 13.9.–29.11.2022,  
10.1.–11.4.2023

Heini Uusipaavalniemi  
Kurssimaksu 44,00 €

**8301244**

## **JOOGAN ALKEISKURSSI Pello ja Zoom**

Meän Opinahjo, Ahjotie 8  
Pe 18.15–19.15, La 11.15–12.15,  
Su 11.15–12.15 26.–28.8.2022

Heini Uusipaavalniemi  
Kurssimaksu 16,00 €  
Kurssi on suunnattu erityisesti sinulle, joka haluat aloittaa tai olet vasta aloittanut joogan harjoittamisen tai sinulle, joka haluat aloittaa syyskauden perusasioiden äärellä. Tarkempi kurssikuvaus <https://opistopalvelut.fi/ylitornio>. Tunneille on mahdollista osallistua myös etänä Zoom -sovelluksen kautta.



### *Joogan etäkurssit*

Ohjaukset toteutetaan joko Google Meet- tai Zoom-sovelluksen avulla etäopetuksena. Ilmoittautumisen jälkeen saat sähköpostiisi liittymislinkin. Kurssi soveltuu hyvin joogaharrastuksen aloittelijoille. Varustukset tunnille joustavat vaatteet, vesipullo, alusta, huopa ja tietokone/tabletti tai puhelin.

### 8301333 MEDIYOGA etänä (Google Meet)

Ke 19.00–20.30 21.9.–30.11.2022,  
11.1.–19.4.2023

Tuija Rantamaa

Kurssimaksu 53,00 €

MediYoga on kehon ja mielen tasapainoa edistävä jooga, jossa tehdään rauhallisia ja yksinkertaisia fyysisiä joogaliikkeitä yhdistettynä hengitykseen, keskittymiseen ja rentoutumiseen. Harjoittelussa saa keskittyä itseensä ja työskennellä omista lähtökohdista. Liikkeet voi tehdä tuolilla istuen tai maton päällä. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita.



### Raskausjoogan etäkurssit

Harjoitukset on suunniteltu niin että ne tukevat sekä äidin että vauvan hyvinvointia tänä erityisenä aikana. Tunneille voi osallistua Zoom sovelluksen kautta tai katsoa tallenteen myöhemmin. Tallenteet ovat kurssilaisten käytössä syys-/kevätkauden loppuun saakka. Kurssi sopii raskauden 2. ja 3. raskauskolmanneksella oleville (raskausviikolta 12 eteenpäin). Tarkempi kurssikuvaus <https://opistopalvelut.fi/yliornio>

### 8301335 BODYMIND -jooga etänä (Google Meet)

Ti 12.30–14.00 20.9.–29.11.2022,  
10.1.–18.4.2023

Tuija Rantamaa

Kurssimaksu 53,00 €

Kehon ja mielen tasapainoon tähtäävää toiminnallista kevyttä joogaa. Rauhallisia, yksinkertaisia mutta tehokkaita fyysisiä joogaliikkeitä yhdistettynä hengitykseen ja keskittymiseen. Kevyet liikkeet ja hyvä hengitys vahvistavat vastustuskykyä, lisäävät mielen tasapainoa ja stressinsietokykyä. Harjoittelussa jokainen keskittyy omaan tekemiseensä omista lähtökohdistaan.



### 8301336 RASKAUSJOOGA syksy, etänä Zoom

To 17.00–18.00 22.9.–13.10.2022

Heini Uusipaavalniemi

Kurssimaksu 20,00 €



### 8301337 RASKAUSJOOGA kevät, etänä Zoom

To 17.00–18.00 9.2.–2.3.2023

Heini Uusipaavalniemi

Kurssimaksu 20,00 €



### 8301340 RAUHOITTAVA HATHA JOOGA etänä Zoom

To 18.00–19.00 15.9.–1.12.2022,  
12.1.–20.4.2023

Heini Uusipaavalniemi

Kurssimaksu 44,00 €

Voit osallistua tunneille Zoom sovelluksen kautta tai katsoa tallenteen myöhemmin. Tallenteet ovat käytettävissä seuraavan ilmestymiseen saakka noin viikon ajan.



## TANSSI

Tanssikursseja aloittelijoille ja pidempään harrastaneille. Kurssilaiset voivat esittää toivomiaan tanssilajeja. Kurssien tarkemmat kuvaukset <https://opistopalvelut.fi/yliornio> Tanssikurssille voi osallistua myös 5 €:n kertamaksulla, joka maksetaan opettajalle käteisenä kurssikerran alussa.

### 8301173 PARITANSSIN ALKEET Yliornio

Yliornion yhteiskoulun lukio, Parkkitie 1

Ti 18.00–19.15 13.9.–29.11.2022,

10.1.–11.4.2023

Raimo Tolonen

Kurssimaksu 44,00 €

**8301174**

**PARITANSSIN JATKO Ylitornio**

Ylitornion yhteiskoulun lukio, Parkkitie 1  
Ti 19.15–20.45 13.9.–29.11.2022,  
10.1.–11.4.2023  
Raimo Tolonen  
Kurssimaksu 53,00 €

**8301270**

**PARITANSSI alkeiskurssi Pello**

Pellon koulukeskus, yläkoulun liikuntasali,  
Koulutie 16  
To 17.30–19.00 15.9.–1.12.2022,  
12.1.–20.4.2023  
Hilikka Suomalainen  
Kurssimaksu 53,00 €

**8301271**

**PARITANSSI jatkokurssi Pello**

Pellon koulukeskus, yläkoulun liikuntasali,  
Koulutie 16  
To 19.00–20.30 15.9.–1.12.2022,  
12.1.–20.4.2023  
Hilikka Suomalainen  
Kurssimaksu 53,00 €

*Tanssin viikonloppukurssit*

Voit tulla kurssseille parin kanssa tai ilman paria. Kurssien tarkemmat kuvaukset <https://opistopalvelut.fi/yliitornio>. Ota mukaan tanssilavoillekin sopivat luistavat tanssikengät, juomapullo ja mukavat vaatteet. Kurssimaksu 20,00 €/kurssi. Opettajina Raimo ja Soili Tolonen

**8301175**

**1. TANSSIKURSSI Lohijärvi**

Lohijärven Kuohun talo, Lohijärventie 431  
La 11.00–15.15 1.10.2022  
Hidas valssi ja Fusku

**8301275**

**2. TANSSIKURSSI Pello**

Pellon koulukeskus, yläkoulun liikuntasali,  
Koulutie 16  
La 11.00–15.15 29.10.2022  
Hidas Lavafoksi ja Double Step Boogie

**8301178**

**3. TANSSIKURSSI Ylitornio**

Ylitornion yhteiskoulun lukio, Parkkitie 1  
La 11.00–15.15 26.11.2022  
Amerikkalainen valssi ja Salsa

**8301177**

**4. TANSSIKURSSI Raanujärvi**

Raanujärven Loimun talo, Pellontie 55  
La 11.00–15.15 28.1.2023  
Tango ja Cha Cha

**8301274**

**5. TANSSIKURSSI Juoksenki**

Juoksengin nuorisotalo, Ratasjärventie 4  
La 11.00–15.15 25.2.2023  
Laiskan pojan jenkka, Masurkka ja Rumba-Bolero

**8301276**

**6. TANSSIKURSSI Pello**

Pellon koulukeskus, yläkoulun liikuntasali,  
Koulutie 16  
La 11.00–15.15 25.3.2023  
Jatsifoksi ja Jive

**8301179**

**7. TANSSIKURSSI Ylitornio**

Ylitornion yhteiskoulun lukio, Parkkitie 1  
La 11.00–15.15 22.4.2023  
Wanha tango ja Samba

# Opintosetelihakemus

Nimi

---

Lähiosoite

---

Postinumero ja -toimipaikka

---

Puhelinnumero

---

Henkilötunnus

Ikä

Sukupuoli

Mies

Nainen

Ammatti

työssä

työtön

opiskelija

eläkeläinen

muu

Koulutus

perusaste: peruskoulu/kansakoulu

toinen aste: ammatillinen koulu/lukio

korkea aste: opistoaste/ammattikorkeakoulu/yliopisto

Koulutus, johon haen opintoseteliä:

Kurssin numero

---

Kurssin nimi

---

Haen opintoseteliä, sillä olen:

maahanmuuttaja

työtön

seniori/eläkeläinen

alhaisen pohjakoulutuksen omaava

Päivämäärä

Allekirjoitus

---

Opisto täyttää

Päätös: opintoseteli myönnetty

ei

Päivämäärä

---

**Muistiinpanot:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Toimistot:

Rehtori Hanna Lintupuro  
0400 244 278  
Alkkulanraitti 55, 95600 Ylitornio  
hanna.lintupuro@ylitornio.fi

### Ylitornion toimisto

Marja-Leena Laitinen  
0400 220 343

#### Opistotalo

Alkkulanraitti 3, 95600 Ylitornio  
marja-leena.laitinen@ylitornio.fi  
kansalaisopisto@ylitornio.fi

Suunnittelijaopettaja  
Merja Lehtonen  
040 620 7414  
merja.lehtonen@ylitornio.fi

### Pellon toimisto

Miia Kallioinen  
040 4826 302

**Kulttuurikahvila Helmi**, yläkerta  
Ahjotie 8, 95700 Pello  
miia.kallioinen@pello.fi

## Ilmoittautumisohjeet:

**Ennakoilmoittautuminen alkaa 9.8 klo 9.00 ja päättyy syksyllä alkavilla kursseilla 5.9 klo 15.00. Myös ilmoittautumisajan päätyttyä voi ilmoittautua toteutuille kursseille.**

**Ilmoittautuessa sitoudut maksamaan koko kurssimaksun. PERUMATTA JÄÄNEET KURSSIPAIKAT LASKUTETAAN TÄYSIMÄÄRÄISINÄ.**

### Ilmoittautumisvaihtoehdot:

- Netti-ilmoittautuminen osoitteessa <https://www.opistopalvelut.fi/ylitornio>
- Puhelimitse toimistoon klo 9-15 (ei sähköposti- tai tekstiviesti-ilmoittautumisia)
- Käynti toimistolla (Ylitornio/Opistotalo, Alkkulanraitti 3 ja Kulttuurikahvila Helmi Ahjotie 8, yläkerta. Ilmoittautuessa tarvittavat seuraavat tiedot: kurssinnumero, osallistujan nimi, osallistujan henkilötunnus kokonaisuudessaan, osoite, puhelinnumero, (sähköposti). Alle 18-vuotiaan kurssilaisen kurssimaksun maksajan/huoltajan tietoihin tarvitaan vastaavat tiedot
- Ilmoittautumisen peruminen: Ilmoittautumisen voi perua maksutta viikkoa ennen kurssin alkamista.

