



*Ylitornion ja Pellon
kuntien yhteinen kansalaisopisto*

Opinto-ohjelma

Työkausi 2023–2024



Meän Opisto – kuntien voimavara ja kohtaamispaikka

Pitelet käsissäsi Meän Opiston upouutta opinto-ohjelmaa. Opinto-ohjelma on väylä opiston kursseille, joten ota opas talteen! Kurssitarjontamme löytyy myös netistä, sekä opiston ajankohtaisia asioita voit seurata kotisivuiltamme jotka löytyvät osoitteesta meanopisto.fi.

Kansalaisopiston rooli Ylitornion ja Pellon kunnissa on merkittävä. Opiston opetus-
tarjonta on avointa kaikille kuntalaisille.



Tarjoamme monipuolista kurssitarjontaa kaikenikäisille ja kaikenlaisille ihmisille riippumatta siitä, millaisia harrastuksia tai kiinnostuksen kohteita meillä kaikilla on. Kunnallisanalan kehittämissäätiön teettämää Hyvinvointia ja sosiaalista pääomaa – kansalaisopiston hyödyt osallistujille (2019) tutkimuksesta selviää, että opiston toiminta tuottaa merkittävää hyvinvointia ja osaamista opiskelijoilleen sekä sitä kautta selvää säästöä kunnille.

Kansalaisopiston vaikutus ihmisen elämään on suuri. Se on erinomainen tapa kehittää uusia taitoja ja oppia uusia asioita, sekä saada uusia ystäviä ja laajentaa omaa sosiaalista verkostoa. Meän Opiston kurssitarjonnasta löytyy jokaisen elämäntilanteeseen sopivia kursseja. Niin päivällä kuin illalla järjestettäviä, sekä pitkiä koko kauden kestäviä kursseja tai lyhytkursseja.

Meän Opisto edesauttaa yhteisön ja kuntien yhteenkuuluvuutta yli kuntarajojen ja vahvistaa yhteistyötä erilaisten henkilöiden välillä. Tulehan sieki nauttimaan Meän Opiston korkeatasoisesta opetuksesta, jota meidän huikea opettajaporukka tarjoaa!

Hanna Lintupuro
sivistysjohtaja
Meän Opiston rehtori

Ilmoittautumishjeet: Ennakkoi-
moittautuminen alkaa 9.8. klo 9.00 ja
päätyy syksyllä alkavilla kursseilla 1.9.
klo 15.00. Myös ilmoittautumisan
päätyttyä voi ilmoittautua toteutuville
kursseille.

**Ilmoittautuessa sitoudut maksamaan
koko kurssimaksun. PERUMATTA
JÄÄNEET KURSSIPAIKAT LASKUTETAAN
TÄYSIMÄÄRÄISINÄ.** Peruminen tulee
tehdä toimistoon.

Ilmoittautumisvaihtoehdot:

- Netti-ilmoittautuminen osoitteessa
[https://www.uusi.opistopalvelut.fi/
meanopisto/](https://www.uusi.opistopalvelut.fi/meanopisto/)
- Puhelimitse toimistoon klo 9–15 (ei säh-
köposti- tai tekstiviesti-ilmoittautumisia)
- Käynti toimistolla (Ylitornio/Opistotalo,
Alkkulanraitti 3 tai Pello kunnantalo,
Kunnantie 4.
- Ilmoittautuessa tarvittavat seuraavat
tiedot: kurssinumero, osallistujan nimi,
osallistujan henkilötunnus kokonai-
suudessaan, osoite, puhelinnumero,
sähköposti. Alle 18-vuotiaan kurssilai-
sen kurssimaksun maksajan/huoltajan
tietoihin tarvitaan vastaavat tiedot
- Ilmoittautumisen peruminen: Ilmoit-
tautumisen voi perua maksutta viikkoa
ennen kurssin alkamista ilmoittamalla
siitä toimistoon.

Lukuvuos tiedot:

Syyslukukausi 11.9.–1.12.2023

Syysloma viikolla 42

Kevätlukukausi 8.1.–19.4.2024

Talviloma viikolla 10

Pääsiäisenä 28.3.–1.4.2024 ei ole opetusta.

Toimistot:

Rehtori Hanna Lintupuro

0400 244 278

Alkkulanraitti 55, 95600 Ylitornio,
hanna.lintupuro@ylitornio.fi

Ylitornion toimisto

Marja-Leena Laitinen

0400 220 343

Opistotalo

Alkkulanraitti 3, 95600 Ylitornio
marja-leena.laitinen@ylitornio.fi
kansalaisopisto@ylitornio.fi

Suunnittelijaopettaja Merja Lehkonen

040 620 7414

merja.lehkonen@ylitornio.fi

Pellon toimisto

Markus Koivumaa

040 630 5445

Pellon kunnantalo

Kunnantie 4, 95700 Pello
markus.koivumaa@pello.fi

Päätoimiset opettajat

Jussi Välimaa

(musiikki) 040 1962 953

Eira Virtanen

(tekstiilityö) 040 5745 025

Jorma Tuokko

(musiikki, Ylitornio)

040 5469 502

Noemi Lehkonen

(musiikki) 040 4128 163

Tervetuloa

Meän Opiston kursseille.

Tarjolla on jälleen monenlaisia

opintoja, niin uusia kuin tuttujaakin.

Opinto-ohjelmalehtisen lisäksi saat lisätietoja kursseista ja mahdollisista muutoksista Meän Tornionlaakso-lehdestä, opiston nettisivuilta meanopisto.fi, opiston Instagram- ja Facebook-sivuilta sekä Pellon ja Ylitornion kotisivuilta.

Oppitunnit:

Oppitunnin pituus on 45 min. Epäselvyyksien välttämiseksi oppaassa on ilmoitettu pääsääntöisesti vain opetusaika, mutta ryhmien on huolehdittava, että työsuojelulisesti tärkeät tauot tulevat pidetyksi.

Opintoryhmän koko: Opintoryhmien minimimäärät ovat seuraavat (ellei kurssin tiedoissa toisin mainita): kuntakeskuksissa vähintään seitsemän (7) opiskelijaa, ympäristökyllissä vähintään kuusi (6) opiskelijaa sekä kielten jatkoryhmissä vähintään viisi (5) opiskelijaa.

Etäopetus:

Osassa kursseista on -symbolilla merkittyjä, mikä tarkoittaa sitä, että kurssit ovat osittain tai kokonaan etäopetusta tai siirtyy etänä järjestettäväksi, mikäli lähiopetus keskeytyy esimerkiksi koronatilanteen vuoksi.

Opintoseteli:

Meän Opisto on saanut Opetus- ja kulttuuriministeriöltä opintoseteliyyppistä erityisavustusta. Opintoseteliavustukseen ovat oikeutettuja Pellon ja Ylitornion kunnissa asuvat seniorit, eläkeläiset, alhaisen pohjakoulutuksen omaavat ja työttömät, sekä maahanmuuttajat. Opintosetelin arvo määräytyy hakijamäärän mukaan. Opintose-

telin saadakseen on hakijan itse täytettävä hakemus, jonka löydät oppaan takasivulta ja toimistoista. Lisätietoja saat toimistoilta. **Opintoseteli on palautettava toimistoon 14.10. mennessä.**

Kulttuuri- ja liikuntasetelit:

Meän Opiston kurssien maksuun käy Smartum- ja Tyky-setelit, Smartum-saldo, ePassi ja Edenred-saldo. **Kokonaisten kurssin maksun maksaminen opiskelijan tulee hoitaa ennen laskutuksen aloittamista viimeistään 13.10. mennessä toimistolle. Laskutuksen jälkeen toimitettujen saldojen hyvittämisestä perimme 5 €:n korvauksen.** Maksut hoidetaan Ylitornion toimiston kanssa.

Kertamaksut:

Kertamaksu maksetaan ainoastaan käteisel- lä kurssin opettajalle, tai opiston toimit- toon. Kertamaksu käy maksuna tanssi- ja liikuntakursseilla, jotka on merkitty *-sym- bolilla.

Materiaalit:

Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun vain lasten käsityötaiteen perusopetuksessa. Muilla kursseilla oppilaat vastaavat mate- riaalin hankinnoista itse. Opettaja kerää pienehköt materiaalitymaksut. Suuremmat maksut laskutetaan opiston toimistosta opettajan toimittaman laskelman mukaan. Lasi- ja hopearyhmissä sekä posliiniryhmis- sä poltetaan vain kurssilla valmistetut esi- neet. Opiskelijoilla tulee olla omat pientyö- välineet ja turvavarusteet (kuulosuojaimet ja suojalasit).

Opintoneuvonta:

Voit kääntyä kaikissa opiston toimintaan ja opetukseen liittyvissä asioissa rehtorin, suunnittelijaopettajan, päätoimisten opetta- jien tai toimistojen henkilökunnan puoleen. Tuntiopettajat antavat ohjausta omien kurssien yhteydessä.

Vakuutukset:

Opiskelijoita ja kurssitoita kurssipaikoilla ja näyttelyissä ei vakuuteta opiston puolesta.

Tilauskurssit ja myyntipalvelu:

Meän Opisto järjestää yrityksille, kunnille, työyhteisöille ja yhdistyksille räätälöityä koulutusta ja seminaareja tilaajan tarpeiden mukaan. Palvelumme sisältää koulutusohjelman suunnittelun, kouluttajien hankinnan ja koulutusjärjestelyt. Ota yhteyttä ja esitä toiveesi. Rakennamme teille sopivan koulutuspaketin.

Tentinvalvonta:

Tarjoamme mahdollisuuden valvottuun tenttiin, esim. avoimen yliopiston, yliopiston ja ammattikorkeakoulun tentit. Ota hyvissä ajoin yhteyttä toimistoomme tentinvalvonnan järjestämiseksi.

Opintopistekurssit

Meän Opistossa on kursseja, joista on mahdollista saada opintopisteitä, jotka viedään opintosuoritusmerkintänä Oma Opintopolku -palveluun. Opintosuoritusmerkintä on helppo tapa osoittaa vapaa-ajalla ja harrastuksissa hankittu osaaminen virallisesti esimerkiksi työnantajalle tai toiselle oppilaitokselle. Tunnistat opintopistekurssit noppasymbolista.



Opintopistekurssilla kurssikuvauksesta selviävät tavoitteet ja kriteerit, joiden perusteella osaamista arvioidaan. Kurssin laajuus ilmoitetaan opintopisteinä. Yksi opintopiste tarkoittaa 27 tuntia opiskelijan työtä. Päätät itse kurssin alkaessa, haluatko, että osaamistasi arvioidaan ja sinulle annetaan kurssista opintosuoritusmerkintä. Kurssille voi osallistua, vaikkei haluaisikaan osaamisen arviointia ja opintosuoritusmerkintää.

Osaaminen arvioidaan asteikolla hyväksytty/hylätty. Opintopisteitä voi hyödyntää osaamisen osoittamiseksi vaikkapa työn-

haussa, kuten työhakemuksissa ja ansioluetteloissa. Lisätietoa opintopistekursseista opistojen toimistoista ja opiston nettisivuilta.

Kurssien hyväksi luku muissa oppilaitoksissa:

Opiston kursseja voi yhdistää toisen asteen opintoihin ja niistä voi saada hyväksi lukuja toisen asteen oppilaitoksissa. Mikäli opiskelet toisen asteen oppilaitoksessa ja haluat anoa opistossa suoritettavia kursseja hyväksi luettavaksi, ota yhteyttä oppilaitokseesi ennen kurssin alkua ja kysy lisätietoja. Meän Opisto voi kirjoittaa sinulle pyynnöstäsi todistuksen kursseista.

Palaute ja kurssitoiveet:

Voit lähettää palautetta ja kurssitoiveita helposti suoraan Meän Opiston Ylitornion nettisivuilta (<http://www.ylitornio.fi/palvelut/sivistystoimi/mean-opisto/palautte-ja-kurssitoiveet.html>). Lisäksi opiston toimistoja ja opettajiamme voit lähestyä milloin vain palautteiden ja kurssitoiveiden tiimoilta. Olemme aina avoimia niille!

OPISTOPASSI

99991110 OPISTOPASSI

Kurssimaksu 160,00 €

Opistopassilla voi osallistua kaikille opiston kursseille. Opistopassi kattaa kurssimaksut 220 € asti. Ylimenevä osa laskutetaan. Opistopassi-ilmoittautumisen lisäksi pitää ilmoittautua kursseille joille haluaa osallistua. Mikäli opistopassin hankkinut opiskelija ilmoittautuu kurssille, jonka ilmoittautuminen on myöhemmin, tulee ilmoittautumisesta ilmoittaa myös jompaankumpaan toimistoon kurssimaksun hyvittämisen vuoksi.

MUSIIKKI

Muskarit

1101100

PERHEMUSKARI Ylitornio

Aavapeikon päiväkot, Mellantie 6
Ma 17.00–17.45 11.9.–27.11.2023,
8.1.–15.4.2024

Laura Salminen

Kurssimaksu 40,00 €

Perhemuskari 0–6-vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmilleen/hoitajilleen, musiikkista laulaen, leikkien, soittaen ja tanssien. Tarvittaessa voidaan jakaantua pienempiin ryhmiin esimerkiksi iän mukaan. Pienet lapset osallistuvat hoitajan kanssa, aikuinen voi vaihdella eri kerroilla. Vanhemmat lapset voivat osallistua ilman hoitajaa. Vain lapsi ilmoittautuu kurssille.

1101201

MUSKARI 3–6 v Pello

Pellon koulukeskus, alakoulu, Ahjotie 8
Ke 17.15–18.00 13.9.–29.11.2023,
10.1.–10.4.2024

Marianne Ylitalo

Kurssimaksu 40,00 €

Musiikkileikkejä sekä lauluja lapsille.

1101202

MUSKARI 1–3 v Pellon päiväkot

Pellon päiväkot, Ahjotie 8
Ma 9.00–9.45 11.9.–27.11.2023,
8.1.–15.4.2024

Marianne Ylitalo

Kurssimaksu 40,00 €

Musiikkileikkejä sekä lauluja lapsille Pellon päiväkodissa. 45min/kerta. Ryhmä on osa päiväkodin toimintaa, mutta päivähoiton ulkopuolella olevat lapset voivat osallistua vanhemman mukana.

1101203

MUSKARI Turtolan päiväkot

Turtolan koulu, Torniontie 148
Ma 10.00–10.45 11.9.–27.11.2023,
8.1.–15.4.2024

Marianne Ylitalo

Kurssimaksu 40,00 €

Musiikkileikkejä sekä lauluja lapsille Turtolan päiväkodissa. Ryhmä on osa päiväkodin toimintaa, mutta päivähoiton ulkopuolella olevat lapset voivat osallistua vanhemman mukana.

Yksityisopetus

1101102

LAULU Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3
11.9.–29.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Jorma Tuokko

Kurssimaksu 75,00 €

Yksityisopetusta 30 min/hlö/kerta. Hengitystekniikan harjoittelua, äänenmuodostusta, laulun tulkintaa ym. Lauluajat sovitaan erikseen.

1101104

NOEMIN MUSIIKKI 20 min Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3
14.9.–1.12.2023, 11.1.–19.4.2024

Noemi Lehtonen

Kurssimaksu 61,00 €

Opiskelijan valinnan mukaan pianonsoitto tai laulu. Opetusta opiskelijan tason ja toivomusten mukaisesti. Tarkoitettu vasta-alkajille ja hieman harrastaneille. Yksityisopetusta 20 min/oppilas/kerta. Opetusajat torstaisin ja perjantaisin.



1101105

NOEMIN MUSIIKKI 30 min Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

14.9.–1.12.2023, 11.1.–19.4.2024

Noemi Lehtonen

Kurssimaksu 75,00 €

Opiskelijan valinnan mukaan pianonsoitto tai laulu. Opetusta opiskelijan tason ja toivomusten mukaisesti. Tarkoitettu aiemmin harrastaneille. Yksityisopetusta 30 min/oppilas/kerta. Opetusajat torstaisin ja perjantaisin.

1101107

OPIN SOITTAMAAN -sähköiset kosketinsoittimet Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

11.9.–29.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Jorma Tuokko

Kurssimaksu 61,00 €

Yksityisopetusta 20 min/hlö/kerta. Soittoaikat sovitaan erikseen.

1101108

VAPAA SÄESTYS PIANOLLA ALKEET Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

13.9.–1.12.2023, 10.1.–19.4.2024

Jussi Välimaa

Kurssimaksu 61,00 €

Pianovaparin alkeiskurssi. Vapaata musisointia pianolla. Sointujen opettelua, sointumerkeistä soittamista. Melodian soittamista samalla säestäen. Laulun säestämistä. Improvisointia. Lähinnä kevyttä musiikkia. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille ja hieman pianonsoittoa harrastaneille. Yksityisopetusta 20 min/hlö/kerta. Soittoaikoja ke-pe. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.



1101110

VAPAA SÄESTYS PIANOLLA JATKO Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

13.9.–1.12.2023, 10.1.–19.4.2024

Jussi Välimaa

Kurssimaksu 75,00 €

Vapaata musisointia pianolla. Sointujen opettelua, sointumerkeistä soittamista. Melodian soittamista samalla säestäen. Laulun säestämistä. Improvisointia. Lähinnä kevyttä musiikkia. Kurssi on tarkoitettu pianonsoittoa ja vapaata säestystä aiemmin harrastaneille. Yksityisopetusta 30 min/hlö/kerta. Soittoaikoja ke-pe. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.



1101112

KANTELEENSOITTO ALKEET Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

11.9.–1.12.2023, 8.1.–19.4.2024

Laura Salminen

Kurssimaksu 61,00 €

Viisikielisen kanteleen alkeiskurssi. Tarkoitettu vasta-alkajille ja hieman kanteleensoittoa harrastaneille. Yksityisopetusta 20 min/oppilas/kerta. Soittoaikat sovitaan opettajan kanssa.

1101113

UKULELENSOITTO Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3
14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Marja Häkkinen
Kurssimaksu 61,00 €
Kaikille ukulelensoitosta kiinnostuneille.
Opetusta opiskelijan tason ja toivomusten mukaisesti. Yksityisopetusta 20 min/opiskelija/kerta. Soittoajat torstaisin.

1101114

HARMONIKANSOITTO Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3
13.9.–1.12.2023, 10.1.–19.4.2024
Jussi Välimaa
Kurssimaksu 75,00 €
Kaikille harmonikansoitosta kiinnostuneille.
Yksityisopetusta 30 min/hlö/kerta. Soittoaikoja ke–pe. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.



1101118

TRUMPETINSOITTO Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3
11.9.–1.12.2023, 8.1.–19.4.2024
Juhani Irva
Kurssimaksu 75,00 €
Kaikille trumpetinsoitosta kiinnostuneille.
Yksityisopetusta 30 min/hlö/kerta. Oma soitin suotavaa. Lisätietoja opettaja Juhani Irvalta, puh. 040 5721130. Soittoajat sovitaan erikseen.

1101119

KITARANSOITTO 20 min Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3
13.9.–1.12.2023, 10.1.–19.4.2024
Jussi Välimaa
Kurssimaksu 61,00 €
Kitaransoiton alkeita. Yksityisopetusta 20 min/hlö/kerta. Sointujen opettelua, helpoja melodioita ja säestystä. Soittoaikoja ke–pe. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.



1101120

KITARANSOITTO 30 min Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3
13.9.–1.12.2023, 10.1.–19.4.2024
Jussi Välimaa
Kurssimaksu 75,00 €
Kitaransoiton alkeisjatkokurssi. Tarkoitettu kitaransoittoa jo hieman harrastaneille. Yksityisopetusta 30 min/hlö/kerta. Sointujen opettelua, melodioita ja säestystä. Soittoaikoja ke–pe. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.



1101122

BASSONSOITTO Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3
13.9.–1.12.2023, 10.1.–19.4.2024
Jussi Välimaa
Kurssimaksu 61,00 €
Bassonsoiton alkeita. Yksityisopetusta 20 min/hlö/kerta. Soittoaikoja ke–pe. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.



1101124

RUMPUJEN SOITTO 20 min Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3
14.9.–1.12.2023, 11.1.–19.4.2024
Jussi Välimaa
Kurssimaksu 61,00 €
Yksityisopetusta 20 min/hlö/kerta. Kaikille rumpujen soitosta kiinnostuneille taitotasoon katsomatta. Soittoaikoja to-pe. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.



1101125

RUMPUJEN SOITTO 30 min Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3
14.9.–1.12.2023, 11.1.–19.4.2024
Jussi Välimaa
Kurssimaksu 75,00 €
Yksityisopetusta 30 min/hlö/kerta. Tarkoitettu rumpujen soittoa aiemmin harrastaneille. Soittoaikoja to-pe. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.





1101204

NOEMIN MUSIIKKI 20 min Pello

Pellon koulukeskus, alakoulu, Ahjotie 8

11.9.–29.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Noemi Lehtonen

Kurssimaksu 61,00 €

Yksityispetusta 20 minuuttia/oppilas/kerta. Opiskelijan valinnan mukaan pianonsoitto tai laulu. Opetusta opiskelijan tason ja toivomusten mukaisesti. Tarkoitettu vasta-alkajille ja hieman harrastaneille. Soittoajat ma–ke.

1101205

NOEMIN MUSIIKKI 30 min Pello

Pellon koulukeskus, alakoulu, Ahjotie 8

11.9.–29.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Noemi Lehtonen

Kurssimaksu 75,00 €

Yksityispetusta 30 minuuttia/oppilas/kerta. Opiskelijan valinnan mukaan pianonsoitto tai laulu. Opetusta opiskelijan tason ja toivomusten mukaisesti. Tarkoitettu aiemmin harrastaneille. Soittoajat ma–ke.

1101206

VAPAA SÄESTYS PIANOLLA

ALKEET Pello

Pellon koulukeskus, musiikkiluokka,

Ahjotie 8

11.9.–28.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Jussi Välimaa

Kurssimaksu 61,00 €

Pianovaparin alkeiskurssi. Vapaata musisointia pianolla (improvisointia, soinnuilla



säestämistä eri tyyleillä, sointumerkeistä soittamista, laulun ja melodian säestämistä). Lähinnä kevyttä musiikkia. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille ja hieman pianonsoittoa harrastaneille. Soittoaika 20 min/oppilas/kerta. Soittoajat ma–ti. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.

1101208

VAPAA SÄESTYS PIANOLLA

JATKO Pello

Pellon koulukeskus, musiikkiluokka,

Ahjotie 8

11.9.–28.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Jussi Välimaa

Kurssimaksu 75,00 €

Vapaata musisointia pianolla (improvisointia, soinnuilla säestämistä eri tyyleillä, sointumerkeistä soittamista, laulun ja melodian säestämistä). Lähinnä kevyttä musiikkia. Kurssi on tarkoitettu pianonsoittoa ja vapaata säestystä aiemmin harrastaneille. Soittoaika 30 min/oppilas/kerta. Soittoajat ma–ti. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.



1101210

HARMONIKANSOITTO Pello

Pellon koulukeskus, musiikkiluokka,

Ahjotie 8

11.9.–28.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Jussi Välimaa

Kurssimaksu 75,00 €

Opetusta opiskelijan tason ja toivomusten mukaisesti. Harmonikansoittoa 30 mi-



nuuttia/opiskelija/kerta. Soittoajat ma–ti. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.

1101212

KITARANSOITTO 20 min Pello

Pellon koulukeskus, musiikkiluokka, Ahjotie 8

11.9.–28.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Jussi Välimaa

Kurssimaksu 61,00 €

Kitaransoiton alkeita. Helppoja melodioita, soinnuilla säestämistä. Soittoaika 20 minuuttia/oppilas/kerta. Soittoajat ma–ti. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.



1101213

KITARANSOITTO 30 min Pello

Pellon koulukeskus, musiikkiluokka, Ahjotie 8

11.9.–28.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Jussi Välimaa

Kurssimaksu 75,00 €

Alkeisjatkokurssi kitaransoittoa jo hieman harrastaneille. Melodioita, soinnuilla säestämistä. Soittoaika 30 minuuttia/oppilas/kerta. Soittoajat ma–ti. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.



1101214

BASSONSOITTO Pello

Pellon koulukeskus, musiikkiluokka, Ahjotie 8

11.9.–28.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Jussi Välimaa

Kurssimaksu 61,00 €

Bassonsoiton alkeita. Yksityisopetusta 20 min/hlö/kerta. Soittoaikoja ma–ti. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.



1101215

RUMPUJEN SOITTO 20 min Pello

Pellon koulukeskus, musiikkiluokka, Ahjotie 8

11.9.–28.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Jussi Välimaa

Kurssimaksu 61,00 €



Opetusta opiskelijan tason ja toivomusten mukaisesti. Rumpujen soittoa 20 minuuttia/opiskelija/kerta. Soittoajat ma–ti. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.

1101216

RUMPUJEN SOITTO 30 min Pello

Pellon koulukeskus, musiikkiluokka, Ahjotie 8

11.9.–28.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Jussi Välimaa

Kurssimaksu 75,00 €

Yksityisopetusta 30 minuuttia/opiskelija/kerta. Tarkoitettu rumpujen soittoa aiemmin harrastaneille. Soittoajat ma–ti. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.



1101218

KLARINETIN- JA SAKSOFONIN-SOITTO Pello

Toimipaikka avoin

11.9.–1.12.2023, 8.1.–19.4.2024

Kalervo Vanha

Kurssimaksu 75,00 €

Opiskelija voi valita instrumentikseen klarinetin tai saksofonin. Oma soitin suotavaa. Lisätietoja opettaja Kalervo Vanhalta, puh. 0400 694894. Yksityisopetusta 30 min/hlö/kerta. Soittoajat ja -paikka sovitaan erikseen. Soittotunnit mahdollista pitää myös etäyhteydellä.



1101220

UKULELENSOITTO Pello

Pellon koulukeskus, musiikkiluokka, Ahjotie 8

13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024

Lassi Vierikko

Kurssimaksu 61,00 €

Kaikille ukulelensoitosta kiinnostuneille.

Opetusta opiskelijan tason ja toivomusten mukaisesti. Yksityisopetusta 20 min/opiskelija/kerta. Soittoajat keskiviikkoisin.



Kuorot, orkesterit ja muut ryhmät

1101106

SOLISTINA ORKESTERISSA

Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

Ma 15.30–17.30 11.9.–29.11.2023,
8.1.–15.4.2024

Jorma Tuokko

Kurssimaksu 66,00 €

Laulua "aidon" orkesterin säestyksellä.

Kurssilaisille annetaan tuntien aikana henkilökohtaista opetusta. Kaikki kurssilaiset ovat yhtä aikaa kurssilla ja kun yksi vuorolla esiintyy, ovat muut yleisönä ja voivat myös kommentoida/arvioida esiintyjän taitoja.

Opettaja opastaa kurssin aikana laulussa/laulutekniikassa, orkesterin edessä laulamissa, mikrofonin käytössä ja äänen hallinnassa ja lavaesiintymisessä. Kurssiajankohta sovitaan ilmoittautuneiden kanssa.

1101116

KARAOKE Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

Ma 17.30–20.30 11.9.–27.11.2023,
8.1.–15.4.2024

Jorma Tuokko

Kurssimaksu 58,00 €

Karaokelaulujen tulkintaa, tekstin opettelua ym. Kurssille voi tuoda omia karaokelevyjä.

1101132

SOITTOKUNTA Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

17.9.–1.12.2023, 14.1.–19.4.2024

Teuvo Oja

Kurssimaksu 48,00 €

Soittokunta kaipaa riveihinsä uusia soittajia. Soittimiakin on jonkin verran ja opetusta annetaan mahdollisuuksien mukaan. Jos olet kiinnostunut, ota yhteyttä Teuvo Ojaan puh. 0500 562431. Kokoonntumisajat sovitaan erikseen.

1101134

MIESKUORO Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

11.9.–29.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Jorma Tuokko

Kurssimaksu 58,00 €

Äänenhuoltoa ja yhteissoinnin harjoittelua.

Mieslaulajille sovitettuja lauluja. Laulajat valitaan koelaulun perusteella. Jos olet kiinnostunut tulemaan kuoroon, ota yhteyttä Jorma Tuokkoon, puh. 040 546 9502. Kokoonntumisajat (90min/kerta) sovitaan kuoronjohtajan kanssa.

1101135

K-18 BÄNDI Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

To 18.00–19.30 14.9.–30.11.2023,
11.1.–18.4.2024

Jussi Välimaa

Kurssimaksu 58,00 €

Lähinnä tanssi- ja iskelmämusiikkia bändisoittimilla. Kokeillaan eri soittimia ja laulua. Soiton alkeet olisi hyvä hallita. Et tarvitse välttämättä omaa soitinta. Ei ikäraja.

1101136

MEÄN LAULU -sekakuoro

Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

Ke 19.00–21.15 13.9.–29.11.2023,
10.1.–10.4.2024

Jorma Tuokko

Kurssimaksu 72,00 €

Meän Laulu -sekakuoro jatkaa toimintaansa. Kuoroon otetaan myös uusia laulajia koelaulun perusteella. Jos olet kiinnostunut tulemaan kuoroon, ota yhteyttä Jorma Tuokkoon, puh 040 546 9502 tai tule paikalle ensimmäisenä kokoonntumiskertana.

1101138

KUORO Pessalompolo

Pessalompolo kylätalo, Raanujärventie 3779

Ke 11.30–13.00 13.9.–29.11.2023,
10.1.–10.4.2024

Jorma Tuokko

Kurssimaksu 58,00 €

”Laulukööri” laulavat Järvikylät. Lauletaan vanhoja iskelmiä, kansanmusiikkia ym. kuoromusiikkia.



1101140

LASTEN LAULURYHMÄ HILPEÄT HOILOTTAJAT Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

Ke 17.30–18.15 11.9.–29.11.2023,
8.1.–15.4.2024

Jorma Tuokko

Kurssimaksu 40,00 €

Lapset laulavat yhdessä lapsille sovitettuja lauluja. Lisätietoja opettaja Jorma Tuokolta, puh. 040 546 9502. Kokoontumisajat (45 min/kerta) sovitaan opettajan kanssa.

1101232

BÄNDISOITTO Pello

Pellon koulukeskus, musiikkiluokka,
Ahjotie 8

Ma 15.30–17.00 11.9.–27.11.2023,
8.1.–15.4.2024

Jussi Välimaa

Kurssimaksu 58,00 €

Musisointia bändisoittimilla. Pääasiassa pop- ja rockmusiikkia. Et tarvitse välttämättä omaa soitinta.

1101234

HARMONIKANSOITTORYHMÄ Pello

Pellon koulukeskus, musiikkiluokka,
Ahjotie 8

11.9.–28.11.2023, 8.1.–15.4.2024

Jussi Välimaa

Kurssimaksu 58,00 €

Harmonikansoittoa ”sopivalla porukalla”. Pääasiassa perinteistä hanurimusiikkia. Kokoontumisajat sovitaan erikseen.

1101236

NAISKUORO REVONTULET Pello

Pellon koulukeskus, alakoulu, Ahjotie 8

Ke 18.00–19.30 13.9.–29.11.2023,
10.1.–10.4.2024

Noemi Lehtonen

Kurssimaksu 58,00 €

Kuorolaulujen harjoittelua, äänenhuoltoa ja yhteisösoinnin kehittämistä. Tervetuloa uudet sekä vanhat kuorolaiset.



RISTIVETO -LAULURYHMÄ Pello

Kulttuurikahvila Helmi, Ahjotie 8

12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024

Hanna-Maria Koivumaa

Kurssimaksu 48,00 €

Ristiveto on neljänlaisesti laulava lauluryhmä, johon kuuluu enintään 14 laulajaa. Laulajat valitaan koelaulun perusteella. Ensimmäinen kokoontuminen tiistaina 12.9.2023 klo 17.30–19.45. Muut kokoontumisajat sovitaan erikseen.

1101238
MIESKUORO LANKOMIEHET
Lankojärvi

Kiekerö-kylätalo, Länsipuolentie 31
Ti 19.00–20.30 12.9.–28.11.2023,
9.1.–9.4.2024

Lassi Vierikko

Kurssimaksu 58,00 €

Ryhmän toimintaan kuuluu mieskuorolaulu-
jen harjoittelu, äänenhuolto ja yhteisöinnin
kehittäminen. Esiintymisiä mm. kunnan
järjestämissä tilaisuuksissa.



*Palvelukotien musiikki- ja
liikuntatuokiot*

Tuokiot on tarkoitettu palvelukotien asuk-
kaille ja heidän omaisilleen ja ovat osallistu-
jille maksuttomia.

1101147
MUSIIKKITUOKIO Palvelutalo
Ylitornio

Ylitornion palvelutalo, Taapurintie
Ti 13.00–14.30, joka toinen viikko.
Marja Häkkinen

*Marianne Ylitalon musiikkituokiot
Pellossa:*

1101240
TOIMINTAKESKUKSEN MUSIIKKI
Pello

Pello, Toimintakeskus, Asematie 5
Ma 12.00–12.45

1101241
MUSIIKILLINEN VIRIKETOIMINTA
Meän koti Pello

Pello, Kyllinkeidas, Vuorelantie 5–7
Ma 15.00–15.45u, joka toinen viikko

1101242
MUSIIKILLINEN VIRIKETOIMINTA
Kammari Pello

Pello, Kammarin palveluasumisyksikkö ,
Tukitie 2
Ma 11.00–11.45, joka toinen viikko

1101244
MUSIIKILLINEN VIRIKETOIMINTA
Kotitien palvelukoti Pello

Kotitien Palvelukoti, Kotitie 3
Ma 14.00–14.45

1101245
MUSIIKILLINEN VIRIKETOIMINTA
Kielaksen palvelukoti Pello

Palvelukoti Kielas, Kotitie 5
Ma 13.00–13.45

1101246
MUSIIKILLINEN VIRIKETOIMINTA
Pirtti ja Koivulakoti Pello

Pello, Kyllinkeidas, Vuorelantie 5–7
Ma 15.00–15.45, joka toinen viikko.

1101248
MUSIIKILLINEN VIRIKETOIMINTA
Palvelukoti Iltarusko Pello

Palvelukoti Iltarusko, Ahjotie 4–6
Ma 11.00–11.45, joka toinen viikko

Liikuntaryhmissä monipuolista liikuntaa mm.
tuolijumpaa. Ryhmien tuokioihin voivat
osallistua päiväkeskustoiminnassa olevat, pal-
velutalon asukkaat, omaiset ja henkilökunta.

8301123
LIIKUNTA Jokipaju

Jokipajun päiväkeskus, Alkkulanraitti 1
Ma 9.45–10.30
Marja Häkkinen

8301165
SENIORILIIKUNTA Palvelutalo,
Ylitornio

Ylitornion palvelutalo, Taapurintie
Ma 13.00–14.30
Marja Häkkinen

SIRKUS

Ryhmässä käydään ohjaajajohtoisesti läpi sirkuksen päälaajat ikäryhmään ja taitotasoon soveltaen. Päälaajat ovat akrobatia, jongleeraus, tasapainolajit ja esiintyminen.

1102101

SIRKUSTELUA Raanujärven koululla

Raanujärven koulu, Kyläniementie 153
Ti 14.30–16.00 12.9.–28.11.2023
Soili Tolonen
Kurssimaksu 40,00 €
Sirkustelua Raanujärven koululla alakoulukäisille lapsille syyslukukaudella. Kurssi jatkuu tarvittaessa kevätlukukaudella.

Pellon sirkusryhmissä käydään ohjaajajohtoisesti läpi sirkuksen päälaajat ikäryhmään ja taitotasoon soveltaen. Päälaajat ovat akrobatia, jongleeraus, tasapainolajit ja esiintyminen. Ilmoittautumisen jälkeen katsotaan ryhmien muodostuminen ja tarkemmat aikataulut.

1102221

PIKKUVIIKARIT 1–3v Pello

Pellon koulukeskus, yläkoulun liikuntasali, Koulutie 16
Ti 16.30–17.15 12.9.–1.12.2023, 8.1.–9.4.2024
Sirkus Taika-Aika
Kurssimaksu 40,00 €
Ryhmässä harrastaja kulkee aikuisen kanssa. Mukana voi vanhemman sijaan olla myös esim. isovanhempi tai kummi. Aikuinen voi vaihdella eri kerroilla. Harjoituskerroilla on ohjattua toimintaa, sirkusharjoitteita, lauluja ja erilaisia teemakertoja. Pääpaino pienten ryhmissä on vapaassa touhuamisessa. Vain lapsi ilmoittautuu kurssille

1102222

SIRKUSTELU 4–6 vuotiaat Pello

Pellon koulukeskus, yläkoulun liikuntasali, Koulutie 16
Ti 17.15–18.00 12.9.–1.12.2023, 8.1.–9.4.2024
Sirkus Taika-Aika
Kurssimaksu 40,00 €
Ohjaajajohtoinen ryhmä, jossa lapset kulkevat ilman omia aikuisia. Ryhmässä käydään ohjaajajohtoisesti läpi sirkuksen päälaajat ikäryhmään ja taitotasoon soveltaen. Päälaajat ovat akrobatia, jongleeraus, tasapainolajit ja esiintyminen. Harjoittelu on vielä leikkipainotteista.

1102223

SIRKUSRYHMÄ alle 10v Pello

Pellon koulukeskus, yläkoulun liikuntasali, Koulutie 16
Ti 18.00–19.00 12.9.–1.12.2023, 8.1.–9.4.2024
Sirkus Taika-Aika
Kurssimaksu 48,00 €

1102225

SIRKUSRYHMÄ yli 10v Pello

Pellon koulukeskus, yläkoulun liikuntasali, Koulutie 16
Ti 19.00–20.00 12.9.–1.12.2023, 8.1.–9.4.2024
Sirkus Taika-Aika
Kurssimaksu 48,00 €

KIELET

Suomea maahanmuuttajille -kursseilla op-pii käytännön suomea arkipäivän tilanteita varten, suomen kieleen, kulttuuriin ja työ-elämään liittyviä asioita sekä vahvistetaan omaa kielitaitoasi monipuolisten harjoitus-ten avulla.

1201110

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, FINNISH FOR FOREIGNERS

Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3
To 18.00–20.00 14.9.–1.12.2023,
8.1.–19.4.2024
Sari Koivuniemi
Kurssimaksu 20,00 €

1201210

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, FINNISH FOR FOREIGNERS Pello

Kulttuurikahvila Helmi, Ahjotie 8
Ma 18.00–19.30 11.9.–1.12.2023,
8.1.–19.4.2024
Merja Lehtonen
Kurssimaksu 20,00 €

1207112

ESPANJAN ALKEIDEN JATKO

Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3
Ti 16.30–18.00 3.10.–1.12.2023,
8.1.–16.4.2024
Annika Tuohino
Kurssimaksu 58,00 €
Espanjaa jonkin verran opiskelleille.
Keskeisimpiä matkailutilanteita ja kielen
perusrakenteita. Tutustumme myös espan-
jankieliseen maailmaan, sen kulttuuriin ja
tapoihin. Oppikirjaa Fantástico! 2. opiskel-
laan eteenpäin.

1207211

ESPANJAN KESKUSTELU Pello

Meän Opinahjo, Ahjotie 8
Ma 16.15–17.15 11.9.–1.12.2023,
8.1.–15.4.2024
Javier Guevara
Kurssimaksu 48,00 €
Keskustelua ennalta sovituista aiheista.
Kurssi on tarkoitettu jonkin verran espanjaa
opiskelleille.

Tukiviittomat ovat viittomakielen viittomia,
joita käytetään puheen rinnalla ja täydentä-
mässä puhetta. Tunteja yhteensä 12.

1298203

TUKIVIITTOMAT/VIITOTTU PUHE -lyhytkurssi, Pello

Pellon päiväkot, Ahjotie 8
Ma 17.00–18.30 18.9.–30.10.2023
Katja Heikka
Kurssimaksu 32,00 €

1298204

TUKIVIITTOMAT/VIITOTTU PUHE -lyhytkurssi, Pello

Pellon päiväkot, Ahjotie 8
Ma 17.00–18.30 15.1.–19.2.2024
Katja Heikka
Kurssimaksu 32,00 €

TIETOTEKNIikka

Digineuvonnassa on mahdollisuus saada
yksityisopetuksena neuvontaa halutuista
asioista esim. kännykän ja tietokoneen arjen
käyttöön liittyen. Neuvontaan ilmoittaudu-
taan soittamalla opettaja Tuomas Tolpille
050 4675655 ja sovitaan henkilökohtai-
nen aika. Kirjastojen lisäksi mahdollisuus
kokoontua myös asiakkaan kotona, myös
sivukylissä. Kurssimaksu 5,00 €/kerta. Osal-
listujille ei tule muita maksuja.

3401100 **DIGINEUVONTA** senioreille

Ylitornio

13.9.–1.12.2023, 8.1.–19.4.2024

3401210

DIGINEUVONTA senioreille Pello

14.9.–11.12.2023, 8.1.–19.4.2024

NÄYTTÄMÖTAITEET JA KIRJALLISUUS

1102211

TEATTERIRYHMÄ Juoksenki

Juoksengin nuorisotalo, Ratasjärventie 4

Su 15.00–18.00 11.2.–23.6.2024

Kirsti Hanhiova

Kurssimaksu 58,00 €

Avoim ryhmä kaikille näyttelämisestä ja esiintymisestä kiinnostuneille ja niille jotka haluavat kokeilla uutta. Naurua, heittäytymistä ja mukavaa yhdessä tekemistä. Työstämme tulevalle kesälle kesäteatteriesityksen, samalla harjoittelemme esiintymistaitoja, äänen käyttöä ja kaikkea mikä liittyy esityksen valmistamisen prosessiin.

1302101

ERÄTEATTERI 3 Ylitornio

Pe 10.00–18.00, La 9.00–17.00,

Su 9.00–18.00 8.–10.9.2023

Juha Hurme

Kurssimaksu 120,00 €

Kurssi alkaa Meltosjärvellä perjantaina 8.9.2023 klo 10. Siitä siirrytään Juha Hurmeen luennon jälkeen veneellä Vaarasareen. Paluu Vaarasareesta sunnuntaina 10.9. klo 16. Kurssille osallistuvien tulee olla terveitä ja ulkoilmaan, myös yöpymiseen tottuneita sekä riittävästi varustettuja. Varusteluettelo ja muut lisätiedot <https://www.uusi.opistopalvelut.fi/meanopisto/> Tiedot tarkentuvat lähempänä kurssin ajankohtaa. Opettaja lähettää sähköpostilla tarkempaa tietoa ilmoittautuneille.

KUVATAITEET

1103104

POSLEININMAALAUUS VIIKON- LOPPUISIN Ylitornio

Opiston pihatalo, Alkkulanraitti 3

15.9.–1.12.2023, 8.1.–7.4.2024

Paula Salminen

Kurssimaksu 79,00 €

Perinteistä posliininmaalausta eri tekniikoin.

Kokoontuminen syksyllä 15.–17.9.2023 ja

27.–29.10.2023 ja keväällä 26.–28.1.2024,

9.–11.2.2024 ja 5.–7.4.2024 pe klo 16–

19.30 ja la–su klo 10–15.15.



1103202

KUVATAITEEN TYÖPAJA Pello

Pellon peruskoulu, kuvataideseuran tilat

To 17.30–19.45 14.9.–1.12.2023,

8.1.–18.4.2024

Pekka Syväniemi

Kurssimaksu 72,00 €

Työskennellään eri tekniikoilla, aihevalinnat vapaat. Mukaan piirustusvälineet, akvarellit ym. tarvittavat maalaustarvikkeet. Kurssi sopii aikuisille ja yli 12-vuotiaille. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla sovitaan tarkemmin jatkotapaamiset.

TERVEYSALA

9991314

ENSIAPUKURSSI Lohijärvi

28.–29.9.2023

Lohijärven Kuohun talo, Lohijärventie 431

To 8.00–16.00, Pe 8.00–16.00

28.–29.9.2023

Ville Kunnari

Kurssimaksu 80,00 €

Kurssi on Ea 1-vaatimusten mukainen. Kurs-
sin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen
perusteet sisällön mukaisissa aiheissa. Sisäl-
tö: – Auttamistoiminta onnettomuudessa
tai sairauskohtauksessa – Hätäensiavun
perusteet – Tajuttomalle annettava ensiapu
– Peruselvytys + defibrillaattorin käyttökou-
lutus – Vierasesine hengitysteissä – Veren-
kierron häiriötila (sokki) – Verenvuodon
tyrehdyttäminen – Haavat – Tavallisimmat
sairauskohtaukset – Palovammat ja sähkön
aiheuttamat vammat – Nivelvammat ja
murtumat – Myrkytykset. Kortin on oltava
voimassa sitä uusittaessa. Sinun elämäsi
tärkein kurssi.

LUONTO JA YMPÄRISTÖALA

99991020

METSÄSTÄJÄTUTKINTOON

VALMENTAVA KOULUTUS,

Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

Ma 16.00–19.00, Ti 16.00–19.00,

Ke 16.00–19.00 7.–9.8.2023

Hanna Lintupuro

Kurssimaksu 32,00 €

Koulutuksen aikana annetaan metsästäjä-
tutkintoon vaadittavat tiedot. Koulutuksessa
käydään läpi seuraavat aiheet: 1. Metsästys-
lainsäädäntö 2. Lajintuntemus 3. Riistaeko-



logia ja riistanhoito 4. Eettinen ja kestävä
metsästys 5. Aseet ja patruunat metsäs-
tyksessä 6. Metsästyksen turvallisuus 7.
Pyyntivälineet ja -menetelmät 8. Saaliin
käsittely. Kurssimaksu 32€ laskutetaan, sekä
tenttimaksu 20€ (käteinen) mukaan viimei-
selle kerralle.

TAITEEN PERUSOPETUS



Taiteen perusopetus on ensisijaisesti lapsille
ja nuorille tarkoitettua tavoitteellista ja
tasolta toiselle etenevää opetusta. Meän
Opisto järjestää taiteen perusopetusta
käsityössä. Yleisen oppimäärän laajuus on
500 tuntia. Oppilas saa yleisen oppimäärän
päättötodistuksen, kun kaikki opinnot on
suoritettu.

Taiteen perusopetuksen yleinen oppimäärä
muodostuu 10 opintokokonaisuudesta.
Käsityön perusteiden (Pärrä) suorittami-
nen kestää neljä ja työpajaopinnot kolme
vuotta.

1104102 KÄSITYÖKOULU PÄRRÄ I–II Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

Ti 15.00–16.30 22.8.–12.12.2023,

8.1.–7.5.2024

Henna Timlin

Kurssimaksu 66,00 €

7–9-vuotiaat uudet oppilaat. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Käsityökoulu Pärässä tehdään kädentöitä kuvataiteissa ja tekstiilitöissä käyttäen erilaisia materiaaleja ja tekniikoita. Opetus on tavoitteellista, vuodesta toiseen etenevää ja edellyttää säännöllistä osallistumista. Jatkavien ryhmä ja kokoontumisaika riippuu oppilasmäärästä.



1104104 KÄSITYÖKOULU PÄRRÄ III–IV Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

Ti 16.30–18.00 22.8.–12.12.2023,

8.1.–7.5.2024

Marja Häkkinen

Kurssimaksu 66,00 €

Pärrä II käyneet ja yli 10 -vuotiaat uudet oppilaat.

MUOTOILU, KÄDENTÄIDOT

1104100 OULUN KÄDENTAITO- JA HYVINVOINTIMESSUT

Su 15.10.2023

Kurssimaksu 35,00 €

Pääsylippu oikeuttaa vierailemaan Kädentaitomessujen lisäksi myös Hyvinvointitapahtumaan. Lisätietoa messuista: <http://www.mediapromessut.fi/messut/kadentaitomessut>. Linja-auto lähtee Pellosta (Ahjotie 8) klo 7.00, pysähtyy Ylitornion kunnantalolla n. klo 8.00 ja lähtee takaisin Oulusta klo 15.00. Kurssimaksu sisältää matkan ja lipun messuille. Matka toteutuu, jos vähintään 30 osallistujaa.

1104105 VALETAAN BETONISTA Ylitornio

Opiston pihatalo, Alkkulanraitti 3

La 9.30–16.00 23.9.2023

Eira Virtanen

Kurssimaksu 27,00 €

Valetaan betonista erilaisia esineitä ja muotoja. Laattoja, ruukkuja, tuikkualustoja, ym. Materiaalit jokainen hankkii itse.

1104160 BETONIA PUUTARHAAN JA PATSAITA MUOTILLA VALAEN, Ylitornio, opintopistekurssi

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

Ma 17.00–20.45, Ti 17.00–20.45,

Ke 17.00–20.45, To 17.00–20.45

27.–30.5.2024

Mariaana Kola

Ruukkujen ja patsaiden valmistusta betonista ja valumassasta. Kurssi soveltuu vasta alkajille ja konkareille. Valamme massalla erilaisia patsaita, lintuja, enkeleitä, tonttuja opettajan muotteihin, tai voit tilata opettajan ohjeilla oman patsasmuotin tai opetella lateksilla oman muotin valmistuksen. Lisätiedoissa ohjeet materiaalien hankintoihin. Opintopistekurssi, 20h lähiopetusta ja 7h itsenäistä työskentelyä.



1104110

PUNOTAAN ROTTINGISTA, LASTUSTA TAI PAJUSTA Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

La 9.00–16.00 21.10.2023

Eira Virtanen

Kurssimaksu 27,00 €

Punotaan rottingista, lastusta ja pajusta koreja, vateja ja pannun alusia. Tarkempaa tietoa materiaaleista yms. lähempänä kurssin alkua.

1104112

LAPINVYÖ Mellakoski

Mellakosken koulu, Sihtuunantie 17

Pe 17.30–21.00, La 9.00–16.00,

Su 9.00–16.00 13.–15.10.2023

Arja Kustula

Kurssimaksu 48,00 €

Valmistetaan lapinvyöitä aidosta nahkasta. Kurssilainen voi tehdä viikonlopun aikana 3–5 kpl 8 cm:n vyötä. Yhden vyön hinta on n. 20–60 € farkkuvyöstä leveään vyöhön. Lisätietoja saat opettajalta Arja Kustula 0400 475 837.

1104113

PORON SARVISTA KORUIKSI Mellakoski

Mellakosken koulu, Sihtuunantie 17

Pe 17.30–21.00, La 9.00–16.00,

Su 9.00–16.00 27.–29.10.2023

Arja Kustula

Kurssimaksu 48,00 €

Valmistetaan koruja poron sarvista. Opettajalla on sarvia myytävänä. Lisätietoja saat opettaja Arja Kustulalta 0400 475 837.

1104117

KÄSSÄLANIT Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

Su 12.00–16.00 13.8.–3.12.2023, 8.1.–5.5.2024

Marianne Trast

Laneilla ommellaan, neulotaan, virkataan jne. yhdessä, mutta erikseen – jokainen etenee omien suunnitelmiensa mukaan.

Voit tulla tekemään omia keskeneräisiä töitäsi tai aloittamaan uusia. Kässälanit järjestetään kerran kuussa klo 12–16 Ylitornion opistotalolla. Voit ilmoittautua kurssille ennakoon tai tulla mukaan, kun sinulle sopii. Ensimmäinen kokoontuminen su 13.8.2023 klo 12–16. Tällöin sovitaan yhdessä kurssin jatkokerroista. Kurssimaksu on 5€/kerta, jonka ohjaaja kerää. Varaa siis käteistä mukaan, myös kahvimaksua varten. Lisätietoa <https://uusi.opistopalvelut.fi/meanopisto/fi/>

Saippuapajassa valmistat tuoksutonta

saippuaa kylmämenetelmällä käyttäen nestettä esim. koivuvettä, rasvoja ja lipeää. Mukaan tarvitetset talouskäsiineet, maskin suojaamaan lipeän höyryiltä sekä esiliinan. Saippuaan voit lisätä esim. kuivattuja koirunlehtiä. Vaikka joululahjaksi!

1104139

SAIPPUAPAJA, Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

La 10.00–14.00 9.9.2023

Päivi Tuomikumpu

Kurssimaksu 22,00 €

1104240

SAIPPUAPAJA, Pello

Pello koulukeskus, tekstiilityön luokka, Ahjotie 8

La 10.00–14.00 14.10.2023

Päivi Tuomikumpu

Kurssimaksu 22,00 €

1104115

MAKRAMÉ Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

La 10.00–16.00 25.11.2023

Eira Virtanen

Kurssimaksu 27,00 €

Makramépunonta tai -kudonta. Punotaan opiskelijan toiveiden mukaan tuote, esim. amppli, seinävaate, matto, tynny jne. Opiskelija hankkii itse mieleisen materiaalin sekä lisätarvikkeet, helmet, ”kepit” seinävaatteille, renkaat ym.



1104230 NAHKARANNEKE- JA TINALANKA- korukurssi, Pello

Pello koulukeskus, tekstiilityön luokka,
Ahjotie 8

Pe 17.00–20.45, La 9.00–16.00
9.–10.2.2024

Eira Virtanen

Kurssimaksu 32,00 €

Tehdään koruja, rannekeita, korvakoruja,
opiskelijan toiveiden mukaan. Opettaja antaa
lisätietoa tarvikkeista ennen kurssin alkua.

1104235 HUOVUTUSTA TANJAN kanssa, Pello

Pello koulukeskus, tekstiilityön luokka,
Ahjotie 8

La 10.00–16.00 23.9.2023

Tetiana Konashehuk

Kurssimaksu 27,00 €

Tule mukaan oppimaan huovutusta taitavan
tekijän, Tanjan kanssa. Materiaalin voit
ostaa opettajalta. Tarkempaa tietoa saat
sähköpostilla ennen kurssin alkua.

1104238 JUNK JOURNAL, syksy Pello

Pello koulukeskus, tekstiilityön luokka,
Ahjotie 8

Pe 17.30–20.30 13.–27.10.2023

Päivi Tuomikumpu

Kurssimaksu 40,00 €

Kurssi on tarkoitettu kaikille yli 12-vuotiaille
kädentaidoista ja kierrätyksestä kiinnos-



tuneille. Kurssilla valmistat kirjan, joka on
tehty kierrätetyistä materiaaleista ja esim.
itse värjätystä papereista. Kirjassa voit hyö-
dyntää sinulle mieleisiä kuvia tai muistoja.
Mihin sitä käytät: päiväkirja, taidepäiväkirja,
teemakirja, reseptikirja, valokuvakirja, muis-
tokirja... tai kaikkien näiden yhdistelmä.
Kurssi on opintopistekurssi, jossa lähiope-
tusta 20h ja itsenäistä työskentelyä 7h.

1104239 OMMELLEN JA TUUNATEN Pello



Meän Opinahjo, Ahjotie 8

Ti 17.00–19.30 12.9.–21.11.2023

Tuija Huusko

Kurssimaksu 40,00 €

Joka toinen viikko

Tule ompelukurssille ja toteuta itsellesi
yksilöllisiä vaatteita ja sisustustuotteita. Voit
tuunata vanhaa tai ommella uutta. Kurssi
sopii myös aloitteleville ompelijoille. Koulul-
la on ompelukoneita ja saumureita, voit ot-
taa myös oman koneen mukaan. Ota kotoa
mukaan tarvittavia vaatteita ja materiaaleja.
Tilaamme yhdessä lisämateriaaleja.

Kehruukurssit

Monen kokonaisuuden kehruukurssi muo-
dostuu useamman viikonlopun kokonaisuus-
desta ja on tarkoitettu kaikille perinteisistä
käsityömenetelmistä kiinnostuneille.

Ensimmäisenä osa Värttinällä vähäsen,
toisella kurssilla opettelet kehräämään
rukilla, kolmannella värjäämään lankoja
luonnonväreillä ja neljännellä sieniväreil-
lä. Tulossa lisäkursseja kysynnän mukaan,
esim. nokkoslangan valmistamista.

Kurssit ovat opintopistekursseja, jonka
jokainen osa sisältää 20h lähiovetusta ja 7
tuntia itsenäistä työskentelyä. Jokaisesta
osasta saat yhden opintopisteen suoritet-
tuasi kurssin hyväksytysti.

1104244

MONEN KOKONAISUUDEN KEHRUUKURSSI



– I osa Värttinällä vähäsen

Pello koulukeskus, tekstiilityön luokka,
Ahjotie 8

Pe 18.00–20.30, La 10.00–17.00, Su 10.00–
17.00 15.–17.9.2023

Anne Syväniemi

Kurssimaksu 40,00 €

Ensimmäisenä osa Värttinällä vähäsen. Tule
kokemaan villan kehruun alkeita omate-
koisella värttinällä. Työpajaviikonloppu
Pellon koulukeskuksen kädentaitoluokassa.
Kurssilla käytät mahdollisimman paljon
kierrätysmateriaalia, jota saat hankittua
opettajalta. Materiaalikulut 15,- maksetaan
paikan päällä. Lisätietoja kurssin opettajalta,
Anne Syväniemi 040-5625032.

1104245

MONEN KOKONAISUUDEN KEHRUUKURSSI



– 2. osa Rukilla runsaammin

Pello koulukeskus, tekstiilityön luokka,
Ahjotie 8

Pe 18.00–20.30, La 10.00–17.00, Su 10.00–
17.00 29.9.–1.10.2023

Anne Syväniemi

Kurssimaksu 40,00 €

Kurssi on työpajaviikonloppu Pellon kou-
lukeskuksen kädentaitoluokassa. Kurssilla
opit käyttämään mahdollisimman paljon
kierrätysmateriaalia, jota saat hankittua
opettajalta. Materiaalikulut 15,- maksetaan
paikan päällä. Lisätietoja kurssin opettajalta,
Anne Syväniemi 040-5625032.

VERHOILU

Verhoilussa voidaan uusia esim. nojatuolin
jousitus, täytteet ja pintaverhoilu entisöitä-
vän tuotteen kunnosta riippuen. Älä pura
vanhaa verhoilua ennen ryhmään tuloa.

1104128

VERHOILU Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3

Ke 17.30–19.45 13.9.–1.12.2023

Hilkka Kauvosaari

Kurssimaksu 48,00 €

Verhoilukurssi on tarkoitettu heille, joiden
verhoilutyöt jäivät keväällä kesken. Mukaan
otetaan myös opiskelijoita, joilla on uusi
syyslukukauden aikana valmistuva työ.
Kurssi kestää vain syyslukukauden.



1104242

VERHOILU A Pello

Pello koulukeskus, tekstiilityön luokka,
Ahjotie 8

To 13.30–16.30 14.9.–1.12.2023,
8.1.–18.4.2024

Jaakko Gerdt

Kurssimaksu 79,00 €

1104243

VERHOILU B Pello

Pello koulukeskus, tekstiilityön luokka,
Ahjotie 8

To 17.15–19.30 14.9.–1.12.2023,
8.1.–18.4.2024

Jaakko Gerdt

Kurssimaksu 72,00 €

KUDONTA, KÄSITYÖPAJAT



1104140

KUDONTA Ylitornio

Opistotalo, Alkkulanraitti 3
Ti 18.00–20.15 12.9.–1.12.2023,
8.1.–9.4.2024

Katariina Lauri-Spets

Kurssimaksu 72,00 €

Kurssilla opetellaan kudonnan kaikki vaiheet loimen luomisesta kankaanrakentamiseen ja kudontaan. Kurssilla on käytössä myös erityiskangaspuita (damasti, tietokone).

Käsityöpajoissa on mahdollisuus harrastaa erilaisia kädentöitä mm. kudontaa, neu-leita, kirjontaa, ompelu- ja makramétöitä, huovutusta, värjäystä, punontaa ja kankaan-painantaa ryhmän kiinnostuksen mukaan. Ensimmäisellä kerralla katsotaan ohjelma tarkemmin.

1104141

KÄSITYÖPAJA Armassaari

Armassaari (Koivula), Torniontie 760
Ke 16.30–18.00 13.9.–1.12.2023,
8.1.–10.4.2024

Katariina Lauri-Spets

Kurssimaksu 58,00 €

1104142

KÄSITYÖPAJA Kainuunkylä

Tynin talo, Rantatie 87
Ke 18.15–19.45 13.9.–1.12.2023,
8.1.–10.4.2024

Katariina Lauri-Spets

Kurssimaksu 58,00 €



1104143

KÄSITYÖPAJA Etelä-Portimo

Etelä-Portimon kylätalo, Kylätie 24
To 17.00–20.00 21.9.–16.11.2023,
8.1.–21.3.2024

Eira Virtanen

Kurssimaksu 72,00 €

1104144

KÄSITYÖPAJA Kauliranta

Kaulirannan kylätalo, Rantakyläntie 608
Ma 12.30–15.00 18.9.–1.12.2023,
8.1.–15.4.2024

Eira Virtanen

Kurssimaksu 72,00 €



1104145
KÄSITYÖPAJA Pessalompolo
 Pessalompolo kylätalo, Raanujärventie 3779
 Ma 17.00–19.15 18.9.–1.12.2023,
 8.1.–15.4.2024
 Eira Virtanen
 Kurssimaksu 72,00 €

1104146
KÄSITYÖPAJA Mellajärvi
 Mellajärven kylätalo, Mellajärventie 40
 To 14.00–16.15 21.9.–1.12.2023,
 8.1.–18.4.2024
 Eira Virtanen
 Kurssimaksu 72,00 €

1104147
KÄSITYÖPAJA Meltosjärvi
 Meltosjärven koulu, Raanujärventie 4920
 Ke 14.00–16.30 20.9.–1.12.2023,
 8.1.–10.4.2024
 Eira Virtanen
 Kurssimaksu 72,00 €



1104149
KÄSITYÖPAJA Raanujärvi
 Raanujärven koulu, Kyläniementie 153
 Ke 17.00–19.30 20.9.–1.12.2023,
 8.1.–10.4.2024
 Eira Virtanen
 Kurssimaksu 72,00 €

1104212
KÄSITYÖPAJA Pello
 Pellon korkeakoulu, Opintie 7
 Ti 17.30–19.45 12.9.–1.12.2023,
 8.1.–9.4.2024
 Minna Vittikko
 Kurssimaksu 72,00 €



1104213
KÄSITYÖPAJA Orajärvi
 Orajärven kylätalo, Orajärventie 24 B
 Ti 16.30–20.00 19.9.–1.12.2023,
 8.1.–30.4.2024, joka toinen viikko
 Eira Virtanen
 Kurssimaksu 66,00 €

1104215

KÄSITYÖPAJA Konttajärvi

Konttajärvi, nuorisoseuratalo, Meltauksentie 83

Ti 12.00–14.15 12.9.–1.12.2023,

8.1.–9.4.2024

Minna Vittikko

Kurssimaksu 72,00 €

1104216

KÄSITYÖPAJA Turtola

Turtolan koulu, Torniontie 148, joka toinen viikko

Ti 16.30–20.00 12.9.–1.12.2023,

16.1.–23.4.2024

Eira Virtanen

Kurssimaksu 66,00 €



1104218

KÄSITYÖPAJA Lampsijärvi

Lampsijärven kylätalo, Kylätie 15 a

To 13.00–16.00 14.9.–17.11.2023,

8.1.–21.3.2024

Minna Vittikko

Kurssimaksu 72,00 €

PUUTYÖT

Materiaalina on puu, josta tehdään vapaa- valintaisia töitä. Kurssi ei vaadi aiempaa kokemusta, joten kurssi sopii niin miehille kuin naisille taidoista riippumatta. TERVE- TULOA ROHKEASTI MUKAAN MYÖS UUDET OPISKELIJAT! Mikäli opiskelija käyttää puutyöpajan tiloja myös kurssikertojen ulko- puolella, laskutetaan opintomaksun lisäksi käyttökorvausta 75 €/lukukausi.



1104154

PUUTYÖPAJA Ylitornio I, maanantai

Opiston puutyötila, Alkkulanraitti 3

Ma 15.45–18.00 11.9.–1.12.2023,

8.1.–19.4.2024

Petri Lampinen

Kurssimaksu 72,00 €

1104158

PUUTYÖPAJA Ylitornio II, torstai

Opiston puutyötila, Alkkulanraitti 3

To 17.00–19.15 14.9.–1.12.2023,

8.1.–19.4.2024

Petri Lampinen

Kurssimaksu 72,00 €

1104254

PUUTYÖT Pello

Pellon koulukeskus, teknisen käsityön luok- ka, Ahjotie 8

Ma 18.00–20.15 11.9.–1.12.2023,

8.1.–19.4.2024

Heikki Jolma

Kurssimaksu 72,00 €

PUUKON VALMISTUS

Materiaalina ovat puu, valmis terä ja nahka. Kurssin aikana tehdään puukko eri puumateriaaleista/luusta sekä puukkoon sopiva tuppi. Kurssi ei vaadi aiempaa kokemusta, joten kurssi sopii niin miehille kuin naisille taidoista riippumatta.



1104159

PUUKKOKURSSI Ylitornio

Opiston puutyötila, Alkkulanraitti 3
Ke 18.00–20.15 13.9.–1.12.2023,
8.1.–10.4.2024

Heikki Jolma

Kurssimaksu 72,00 €

1104251

PUUKKOKURSSI Pello

Pellon koulukeskus, teknisen käsityön luokka, Ahjotie 8

Ma 15.45–18.00 11.9.–1.12.2023,
8.1.–15.4.2024

Heikki Jolma

Kurssimaksu 72,00 €

LASI-JA HOPEATYÖT



Lasityötekniikoita Tiffany ja lasinsulatus.

Taulut, vadit, kulhot; työt oman mielenkiinnon mukaan. **Hopeatöissä** voi tehdä uusia koruja hopean lisäksi hopea- ja alpakkalusikoista, vanhoista rahoista, entisistä koruista ja helmistä. Kurssilla valmistetaan mm. ketjuja, sormuksia, riipuksia, taontatöitä, filigraania, opetellaan kivenistutustekniikkaa ja viikinkipunontaa, hopeasavitöitä. Kurssilla voimme myös ommella, huovuttaa, tehdä myös makrametöitä, tinalankakirjailua opiskelijoiden toiveiden mukaan. Materiaali-info ilmoittautumisen jälkeen. Tarkemmat tiedot kurssikohtaisista kokoontumiskerroista <https://uusi.opistopalvelut.fi/meanopisto/fi/>

1104171

HOPEAKORUT JA KÄDENTAITOT

Mellakoski syksy

Mellakosken koulu, Sihtuunantie 17

15.9.–6.12.2023

Mariaana Kola

Kurssimaksu 58,00 €

1104172

HOPEAKORUT JA KÄDENTAITOT

Mellakoski kevät

Mellakosken koulu, Sihtuunantie 17

2.2.–18.5.2024

Mariaana Kola

Kurssimaksu 58,00 €

1104174
HOPEA- JA LUSIKKAKORUT /
LASITEKNIIKAT Ylitornio syksy

Opiston pihatalo, Alkkulanraitti 3

29.9.–18.11.2023

Mariaana Kola

Kurssimaksu 48,00 €

1104175
HOPEA- JA LUSIKKAKORUT /
LASITEKNIIKAT Ylitornio kevät

Opiston pihatalo, Alkkulanraitti 3

5.1.–25.5.2024

Mariaana Kola

Kurssimaksu 58,00 €

1104270
HOPEATYÖ JA LUSIKAT KORUIKSI
Pello elokuu, lyhytkurssi

Pello koulukeskus, tekstiilityön luokka,

Ahjtie 8

23.–26.8.2023

Mariaana Kola

Kurssimaksu 40,00 €



1104272 HOPEATYÖ JA LUSIKAT
KORUIKSI Pello toukokuu,
lyhytkurssi

Pello koulukeskus, tekstiilityön luokka,

Ahjtie 8

20.–23.5.2024

Mariaana Kola

Kurssimaksu 40,00 €

Hopeaa työstämme monella tapaa mm.

ketjut, sormukset, riipukset, taontatyöt,

filigraani, kivenistustekniikkaa ja viikinki-

punonnat, hopeasavi.

LIIKUNTA

JÄÄKIEKKO



Harrastejääkiekkoa ohjatusti. Pelataan harrastesäännöillä, taklaukset ja lämärit ovat kiellettyjä. Hinta sisältää jääajan ja ohjauksen, mutta ei vakuutusta. Suositeltavaa on, että jokaisella on vakuutus. Tarkista tapaturmavakuutuksesi kattavuus vakuutusyhtiöstäsi.

8301102
JOKAPOJAN JÄÄKIEKKO alle 13 v
Ylitornio

Ainiovaaan jäähalli, Hiihtäjätie 1

Ma 17.00–18.30 11.9.–27.11.2023,

8.1.–15.4.2024

Nikolai Sikorski

Kurssimaksu 58,00 €

8301104 **JOKAPOJAN JÄÄKIEKKO yli** **30-vuotiaat**

Ainiovaaan jäähalli, Hiihtäjätie 1
Ti 20.00–21.30, To 20.00–21.30
12.9.–26.11.2023, 9.1.–11.4.2024
Sulo Vaaraniemi
Kurssimaksu 79,00 €

LIIKUNTARYHMÄT

8301109 VESIJUMPPA Ylitornio

Ylitornion uimahalli, Alkkulanraitti 2
Ke 17.00–17.45 13.9.–1.12.2023,
8.1.–10.4.2024
Sonja Angeria
Kurssimaksu 40,00 €
Monipuolista liikuntaa vedessä, musiikin
tukemana. Tunti koostuu alkulämmittelys-
tä, lihaskunto-osioista, loppuvenyttelyistä.
Kurssimaksun lisäksi oppilaat maksavat itse
uimahallimaksun.

8301112

SOUTUSPINNING Ylitornio

Kuntotalo, liikuntahalli, Alkkulanraitti 2
Ti 17.00–18.00 12.9.–1.12.2023,
8.1.–19.4.2024
Marja Häkkinen
Kurssimaksu 44,00 €
Soutuspinning on monipuolinen liikunta-
muoto, joka sopii kaikenikäisille, -kokoisille ja
-kuntoisille. Tunti sisältää lihaskuntoharjoit-
uksia, sykkeen nostoa ym. Tunnilla käydään
koko kroppa läpi ja lopuksi venytellään.

8301120

LIIKUNTARYHMÄ Meltosjärvi *

Meltosjärven koulu, Raanujärventie 4920
Ma 15.45–16.45 11.9.–1.12.2023,
8.1.–15.4.2024
Sonja Angeria
Kurssimaksu 48,00 €

Liikuntaryhmä miehille ja naisille. Tunneilla
pidetään kehonhuoltoa ja venyttelyä, sekä
rauhallista liikuntaa kurssilaisten toiveita
kuunnellen.

8301122

LIIKUNTARYHMÄ Mellakoski *

Mellakosken koulu, Sihtuunantie 17
Ma 19.15–20.15 11.9.–1.12.2023,
8.1.–15.4.2024
Sonja Angeria
Kurssimaksu 48,00 €
Liikuntaryhmä kaikenikäisille miehille ja
naisille. Kurssilla tarjolla monipuolista liikun-
taa, mm. kuntopiiriä, kuminauhajumppaa,
lihaskuntaa, kehonhuoltoa ym. kurssilaisten
toiveiden mukaan. Tule rohkeasti kokeile-
maan ja tee kuntosi mukaan!

8301124

LIIKUNTARYHMÄ Raanujärvi *

Raanujärven Loimun talo, Pellontie 55
Ma 17.15–18.15 11.9.–1.12.2023,
8.1.–15.4.2024
Sonja Angeria
Kurssimaksu 48,00 €
Liikuntaryhmä kaikenikäisille miehille ja
naisille. Kurssilla tarjolla monipuolista liikun-
taa, mm. kuntopiiriä, kuminauhajumppaa,
lihaskuntaa, kehonhuoltoa ym. sekä kurs-
silaisten toiveiden mukaan. Tule rohkeasti
kokeilemaan ja tee kuntosi mukaan!

8301149

LIHASKUNTO/KEHONHUOLTO **liikkuvuusharjoittelu ja putki-** **rullaus Ylitornio ***

Toimipaikka avoin
To 18.00–19.15 14.9.–1.12.2023,
8.1.–18.4.2024
Sonja Angeria
Kurssimaksu 48,00 €
Alussa puolen tunnin lihaskunto-osio oman
kehon painolla tai välineellä, jonka jälkeen
kehonhuolto, venyttely/putkirullaus. Oman
kehon toiminnallisuuden kehittämistä ja
vähvistämistä. Liikeratojen laajuutta, nivel-

ten toimivuutta ja lihaskuntoa. Erityisesti keskivartalon tukea. Liikesarjoja venyttelyn, pilateksen ja joogan maailmasta. Käytetään myös kehonhuoltovälineitä mm. putkirullaa. Ei repivää räkkiä eikä vaadi lähtötasoa. Kursilla käytössä putkirullia, jos on oma rulla, voit ottaa mukaan.

8301150 **KEHONHUOLTOA SENIOREILLE** **Ylitornio ***

Ylitornion nuorisotalo, Alkkulanraitti 33
Ma 10.30–11.30 11.9.–1.12.2023,
8.1.–15.4.2024
Sonja Angeria
Kurssimaksu 48,00 €
Oman kehon toiminnallisuuden kehittämistä ja vahvistamista. Parannetaan nivelten toimivuutta ja lihaskuntoa. Ei repivää räkkiä eikä vaadi lähtötasoa.

8301206 **LIIKUNTAMIX Juoksenki ***

Juoksenkin nuorisotalo, Ratasjärventie 4
To 18.00–19.30 14.9.–30.11.2023,
11.1.–18.4.2024
Mika Huttu
Kurssimaksu 44,00 €
Monipuolinen liikuntakurssi, jossa mahdollista kokeilla eri liikuntamuotoja osallistujien toiveet huomioiden. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille.

8301208 **LIIKUNTAMIX Turtola ***

Turtolan koulu, Torniontie 148
Ma 18.00–19.30 11.9.–28.11.2023,
8.1.–15.4.2024
Mika Huttu
Kurssimaksu 44,00 €
Monipuolinen liikuntakurssi, jossa mahdollista kokeilla eri liikuntamuotoja osallistujien toiveet huomioiden. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille.

8301211 **LIIKUNTAMIX Sirkkakoski ***

Sirkkakosken Sisun talo/Sirkkakosken kylätalo
To 18.00–19.30 14.9.–1.12.2023,
8.1.–18.4.2024
Heta Ylijääskö
Kurssimaksu 53,00 €
Monipuolinen liikuntakurssi, jossa mahdollista kokeilla eri liikuntamuotoja tilojen antamat mahdollisuudet ja osallistujien toiveet huomioiden. Sisältää kuntosalityökentelyä ja mahdollisesti ulkoliikuntaa. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille.

8301220 **PERHELIKUNTA Pello**

Meän Opinahjo, Ahjotie 8
To 15.00–16.00 14.9.–1.12.2023,
8.1.–9.5.2024
Merja Lehtonen
Kurssimaksu 5e/kerta/perhe
Monipuolista kaikenikäisille sopivaa ulko- ja sisäliikuntaa aikuiset ja lapset yhdessä. Lapset ovat oman aikuisen vastuulla. Valokuva ym. suunnistusta, ulkopelejä ja -leikkejä, tempurajoja jne. Osallistujien toiveet huomioidaan. Kurssi aloitetaan ulkona Meän Opinahjon pihalla la 14.9. klo 15. Varaa ulkoliikuntaan sopivat varusteet.

8301222 **TOIMINNALLINEN HARJOITTELU**

Pello
Pellon koulukeskus, yläkoulun liikuntasali,
Koulutie 16
Ke 17.00–18.30 13.9.–1.12.2023,
10.1.–13.4.2024
Mika Huttu
Kurssimaksu 58,00 €
Kurssi on suunnattu kaikenikäisille. Alle 16-vuotiailla tulee olla vanhempien hyväksyntä harjoitteisiin. Yläikärajan määrittää henkilön valmius suorittaa harjoitteita 1,5h. Lähtökohtaisesti osallistuvilta henkilöiltä vaaditaan halua kehittyä, olipa kyseessä kunnan kohottaminen, painon pudottaminen tai aktiivisuustason parantaminen. Lisätietoja kurssista <https://uusi.opistopalvelut.fi/meanopisto/fi/>

8301223

PINGIS/PÖYTÄTENNIS, Pello

Pellon koulukeskus, yläkoulun liikuntasali,
Koulutie 16

Ke 18.30–20.00 13.9.–1.12.2023,
8.1.–10.4.2024

Juha Ranta

Kurssimaksu 58,00 €

Kurssilla opetellaan sääntöjä ja oikeita lyöntejä. Lämmitellään, verrytellään, venytellään ja pelataan. Kurssi sisältää paljon liikkumista ja siinä hyödynnetään muitakin liikuntalajeja.

8301325

KUNTOJUMPPAA Etänä

Toimipaikka avoin

Ke 18.15–19.15 13.9.–1.12.2023,
8.1.–10.4.2024

Sonja Angeria

Kurssimaksu 48,00 €

Kuntojumppa ryhmä sopii kaikenikäisille naisille ja miehille. Kurssilla on monipuolista liikuntaa omakehonnain sekä erilaisia kuntoiluvälineitä hyödyntäen kuten kahva-kuula, kuminauha, keppi jumppapallo jne. Tule rohkeasti mukaan kokeilemaan jumpaamista etäyhteyden avulla ”kotisalilla”. Tunneille voi osallistua Zoom sovelluksen kautta tai katsoa tallenteen myöhemmin.



Kahvakuula on monipuolista toiminnallista harjoittelua, joka sopii kaikille ikään, kuntoon tai kokemukseen katsomatta. Kahvakuula parantaa paitsi lihaskuntoa ja kestävyyttä, se harjoittaa myös tasapainoa ja koordinaatiota. Liikkuvuuden ylläpitäminen on tärkeää myös iän karttuessa. Liikesarjat ovat aivan aloittelijallekin helppoja oppia ja variaatioilla saadaan haasteita kaipaaville samoihin sarjoihin lisätehoja.

8301217

KAHVAKUULA Pello,

torstain ryhmä *

Meän Opinahjo, Ahjotie 8

To 18.00–19.00 14.9.–1.12.2023,
8.1.–18.4.2024

Minna Mäkelä

Kurssimaksu 48,00 €

8301219

KAHVAKUULA 2 Pello, tiistain

ryhmä *

Meän Opinahjo, Ahjotie 8

Ti 18.00–19.00 12.9.–1.12.2023,
8.1.–9.4.2024

Minna Mäkelä

Kurssimaksu 48,00 €

LAVIS

Lavis on helppo, hauska ja mukaansa tempaava liikuntamuoto, jossa yhdistyvät lavatanssiaskleet ja tuttu perinteinen jumppa. Lavatanssien tunnelmiin vievät tutut musiikit ja lavatanssilajit kuten valssi, humppa, jenkka, rock/jive, cha cha ja samba. Tanssitaan yksin, joten kukaan ei pääse tallomaan varpaille. Huom! Vain vaaleapohjaisilla kengillä kurssille.

8301225

LAVIS Lavatanssijumppa Pello *

Pello, Ponnen urheilutalo, Kenttätie 2

Ma 18.00–18.45 11.9.–1.12.2023,
8.1.–15.4.2024

Suvi Mäkipörhölä

Kurssimaksu 40,00 €

8301226

KEVENNETTY LAVIS

Lavatanssijumppa Pello *

Pello, Ponnen urheilutalo, Kenttätie 2

Ma 17.00–17.45 11.9.–1.12.2023,

8.1.–15.4.2024

Suvi Mäkipörhölä

Kurssimaksu 40,00 €

Kevennetty Lavis on tempoltaan rauhallista ja askelkuvioissa helppoa. Ohjelma sovitetaan kurssilaisten mukaan.

Luovan liikkeen kurssilla pääset sukelta-
maan oman liikkeen ytimeen. Kurssi sopii
kaikille oman kehon liikkeestä kiinnostuneil-
le tai jos haluat avata ja löytää luovia väyliä
kehostasi. Ota mukaan mukavat vaatteet,
joissa helppo liikkua, villasukat, viltti,
joogamatto/muu alusta, oma lempikynä
sekä eväät. Keväällä 2024 tulossa kurssin 2.
osa sekä Ylitorniolla että Pellossa. Tarkempi
kurssikuvaus [https://uusi.opistopalvelut.fi/](https://uusi.opistopalvelut.fi/meanopisto/fi/)
meanopisto/fi/

8301172

LUOVAN LIIKKEEN -tiiviskurssi

osa1, Ylitornio

Ylitornion yhteiskoulun lukio, Parkkitie 1

La 10.00–14.00 19.8.2023

Saana-Tuulia Lipponen

Kurssimaksu 21,00 €

8301228

LUOVAN LIIKKEEN -tiiviskurssi

osa1, Pello

Meän Opinahjo, Ahjotie 8

La 10.00–14.00 26.8.2023

Saana-Tuulia Lipponen

Kurssimaksu 21,00 €

KUNTOSALIOHJAUS

Mitä tehdä punttisalilla ja miten. Opastus
ja oikeat tekniikat. Kurseille osallistuminen
sopii myös henkilöille joilla ei ole aikaisem-
paa kokemusta kuntosaliharjoittelusta.



8301151

OHJATTU KUNTOSALI NAISILLE tiistai Ylitornio

Kuntotalo, punttisali, Alkkulanraitti 2

Ti 18.30–19.30 12.9.–28.11.2023,

9.1.–9.4.2024

Nikolai Sikorski

Kurssimaksu 48,00 €

8301154

OHJATTU KUNTOSALI NAISILLE I keskiviikko Ylitornio

Kuntotalo, punttisali, Alkkulanraitti 2

Ke 12.00–13.00 13.9.–1.12.2023,

10.1.–10.4.2024

Nikolai Sikorski

Kurssimaksu 48,00 €

8301155

OHJATTU KUNTOSALI NAISILLE II keskiviikko Ylitornio

Kuntotalo, punttisali, Alkkulanraitti 2

Ke 13.00–14.00 13.9.–1.12.2023,

13.1.–17.4.2024

Nikolai Sikorski

Kurssimaksu 48,00 €

8301156 **OHJATTU KUNTOSALI NAISILLE** **torstai Ylitornio**

Kuntotalo, punttisali, Alkkulanraitti 2
To 18.30–19.30 14.9.–31.12.2023,
1.1.–18.4.2024
Nikolai Sikorski
Kurssimaksu 48,00 €



8301158 **OHJATTU KUNTOSALI MIEHILLE** **Ylitornio**

Kuntotalo, punttisali, Alkkulanraitti 2
Ti 17.30–18.30 12.9.–28.11.2023,
9.1.–9.4.2024
valmentaja Nikolai Sikorski
Kurssimaksu 48,00 €

8301159 **KUNTOSALI MIEHILLE jatko** **Ylitornio**

Kuntotalo, punttisali, Alkkulanraitti 2
To 18.30–19.30 14.9.–30.11.2023,
11.1.–18.4.2024
Nikolai Sikorski
Kurssimaksu 48,00 €

PILATES

Pilatestunnit ovat monipuolisia koko kehon harjoituksia, jotka kehittävät erityisen tehokkaasti selän ja vatsan alueen lihaskestävyyttä. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta pilateksesta osallistuaksesi sillä kurssi aloitetaan pilateksen alkeista. Osa tunteista järjestetään vain etänä Zoom sovelluksen kautta ja tallennetaan. Tallenne ilmestyy torstaisin klo 17.00 ja on katsottavissa seuraavan ilmestymiseen saakka eli noin viikon. Lisätietoa tuntien sisällöstä <https://uusi.opistopalvelut.fi/meanopisto/fi/>

8301215 **Basi PILATES Pello**

Meän Opinahjo, Ahjotie 8
Ma 17.00–18.00 11.9.–1.12.2023,
8.1.–15.4.2024

Heini Uusipaavalniemi
Kurssimaksu 44,00 €
Tämä kurssi järjestetään ainoastaan lähiope-
tuksena Pellossa. Tarvittaessa kelivaroituk-
sen tai muun pakottavan syyn vuoksi tunti
voidaan järjestää myös etänä.



8301342 **BASI PILATES perustaso** **etänä ja tallenteena**

Ke 9.00–10.00 13.9.–1.12.2023,
8.1.–10.4.2024
Heini Uusipaavalniemi
Kurssimaksu 48,00 €



8301343 **BASI PILATES keskitaso** **etänä ja tallenteena**

Ke 10.05–11.05 13.9.–1.12.2023,
8.1.–10.4.2024
Heini Uusipaavalniemi
Kurssimaksu 48,00 €



JOOGA

Lempeän joogan kurssilla harjoitellaan pääasiassa matolla istuen tai makuuasennossa tehtäviä jooga-asanoita, jotka poistavat jännityksiä kehosta ja parantavat liikkuvuutta, ryhtiä ja kehotietoisuutta kokonaisvaltaisesti. Opit tuntemaan oman kehon ainutlaatuisuuden ja harjoitukset, jotka tukevat juuri sinun hyvinvointiasi parhaiten. Lisäksi opit erilaisia joogan hengitys- ja rentoutumisharjoituksia, jotka tukevat mielen ja hermoston rauhoittumista ja edistävät palautumista. Harjoitus sopii mainiosti esimerkiksi tuntia edeltävän pilatestunnin jälkeen palauttavaksi harjoitukseksi.

8301241

LEMPEÄ JOOGA Pello

Meän Opinaho, Ahjotie 8
Ma 18.05–19.05 11.9.–1.12.2023,
8.1.–15.4.2024

Heini Uusipaavalniemi

Kurssimaksu 29,00 €

Tämä kurssi järjestetään ainoastaan lähiope-
tuksena Pellossa. Tarvittaessa kelivaroituk-
sen tai muun pakottavan syyn vuoksi tunti
voidaan järjestää myös etänä.



8301341

LEMPEÄ JOOGA etänä ja tallenteena

Toimipaikka avoin
Ke 11.10–12.10 13.9.–1.12.2023,
8.1.–11.4.2024

Heini Uusipaavalniemi

Kurssimaksu 48,00 €

Tunnit järjestetään etänä Zoom sovelluksen
kautta ja tallennetaan. Tallenne ilmestyy
torstaisin klo 17.00 ja on katsottavissa seu-
raavan ilmestymiseen saakka eli noin viikon.



8301134

HATHAJOOGA Ylitornio

Aavapeikon päiväkot, Mellantie 6
To 17.30–19.00 14.9.–1.12.2023,
8.1.–11.4.2024

Kirsti Niva

Kurssimaksu 58,00 €

Hathajooga on vanhin, alkuperäinen jooga-
muoto. Siinä tehdään rauhallisia venytyk-
siä hengityksen tahtiin. Jooga rentouttaa
lihaksia, rauhoittaa hermostoa sekä aktivoi
sisäelinten toimintaa.

Hatha jooga -kurssilla harjoitellaan helppo-
ja jooga-asanoita, jotka vahvistavat kehoa,
parantavat tasapainoa ja kehonhallintaa
sekä avaavat kehoa lempeästi vapauttaen
turhaa jännitystä. Pyrimme poistamaan
esteitä luonnollisen ja vapaan hengityksen
tieltä ja opimme rentoutumaan tietoisesti.
Kurssilla käytetään apuvälineenä mm.
tuolia.

8301236

HATHAJOOGA Lampsijärvi

Lampsijärven kylätalo, Kylätie 15 a
Ma 13.45–14.45 11.9.–1.12.2023,
8.1.–15.4.2024

Heini Uusipaavalniemi

Kurssimaksu 44,00 €

Tämä kurssi järjestetään ainoastaan lähio-
petuksena Lampsijärvellä. Tarvittaessa
kelivaroituksen tai muun pakottavan syyn
vuoksi tunti voidaan järjestää myös etänä.



8301237

HATHAJOOGA Lankojärvi

Kiekerö-kylätalo, Länsipuolentie 31
Ma 15.15–16.15 11.9.–1.12.2023,
8.1.–15.4.2024

Heini Uusipaavalniemi

Kurssimaksu 44,00 €

Tämä kurssi järjestetään ainoastaan lähiope-
tuksena Lankojärvellä. Tarvittaessa keliva-
roituksen tai muun pakottavan syyn vuoksi
tunti voidaan järjestää myös etänä.



TANSSI

Tanssikursseja aloittelijoille ja pidempään harrastaneille. Kurssilaiset voivat esittää toivomiaan tanssilajeja. Kurssien tarkemmat kuvaukset <https://opistopalvelut.fi/ylitornio> Tanssikursseille voi osallistua myös 5 €:n kertamaksulla, joka maksetaan opettajalle käteisenä kurssikerran alussa.

8301173

PARITANSSIN ALKEET Ylitornio *

Toimipaikka avoin

Ti 18.30–19.30 12.9.–1.12.2023,

8.1.–9.4.2024

Raimo Tolonen

Kurssimaksu 48,00 €

Kurssi lähtee aivan alkeista. Mitään aikaisempia oppeja ei edellytetä. Tavoitteena oppia perustanssia (tanssiasento, musiikkiin liikkuminen, vientiä ja seuraaminen). Ne ovat taitoja, joilla selviät lähes kaikissa paritanssia vaativissa tilanteissa. Kurssilaiset voivat esittää toivomiaan tanssilajeja kurssin kuluessa. 1. kerralla aloitamme Foksilla. Kurssin aikana kertaamme opittuja tanssilajeja.

8301174

PARITANSSIN JATKO Ylitornio *

Toimipaikka avoin

Ti 19.30–21.00 12.9.–1.12.2023,

8.1.–9.4.2024

Raimo Tolonen

Kurssimaksu 58,00 €

Jatkokurssi vastaa vaativankin tanssijan oppimisenhaluun. Ryhmä on tarkoitettu tanssijoille, jotka haluavat perehtyä paritanssiin laajemmin ja haluavat parantaa tanssiteknisiä taitojaan eri tanssilajeja hyödyntäen. Kurssin aikana laajennetaan

liikevarastoa, tekniikkaa ja kuviointia monipuolisemmaksi. Perehdymme musiikin tulkintaan sekä erityisesti musiikin fraaseihin tanssimisen oppimiseen. Tanssilajit sovitaan 1. kerralla yhdessä kurssilaisten kanssa. Kurssilaiset voivat esittää toivomiaan tanssilajeja kurssin kuluessa. Aloitamme valsilla. Loppukaudesta kertaamme opittuja tanssilajeja ja pidämme kevätkauden lopulla päätöstanssiaiset.

8301270

PARITANSSI alkeiskurssi Pello

Pellon koulukeskus, yläkoulun liikuntasali, Koulutie 16

To 17.30–19.00 14.9.–1.12.2023,

8.1.–18.4.2024

Hilkka Suomalainen

Kurssimaksu 53,00 €

Opetellaan lavatanssien perusaseleita ja kuvioita niin, että opiskelija saa perustanssitaidon. 15.9. aloitetaan foksilla. Muut tanssilajit sovitaan ensimmäisellä kokoontumiskerralla tai voi myös laittaa sähköpostia hilusuo@gmail.com.

8301271

PARITANSSI jatkokurssi Pello*

Pellon koulukeskus, yläkoulun liikuntasali, Koulutie 16

To 19.00–20.30 14.9.–1.12.2023,

8.1.–18.4.2024

Hilkka Suomalainen

Kurssimaksu 58,00 €

Opetellaan lavatansseihin lisää tekniikkaa, vientiä ja seuraamista sekä musiikin tulkintaa. Kurssi aloitetaan rumba-bolerolla ja muut tanssilajit sovitaan ensimmäisellä kokoontumiskerralla tai voi myös laittaa sähköpostia hilusuo@gmail.com.

TANSSILAUANTAIT

Voit tulla kursseille parin kanssa tai ilman paria. Ota mukaan tanssilavoillekin sopivat luistavat tanssikengät, juomapullo ja mukavat vaatteet. Kurssijaksojen välissä pidämme n. 30 min lounastauon.

8301175

1. TANSSIKURSSI Lohijärvi

Lohijärven Kuohun talo, Lohijärventie 431
La 11.00–15.15 30.9.2023
Raimo ja Soili Tolonen
Kurssimaksu 22,00 €
Tango ja Salsa

8301176

2. TANSSIKURSSI Raanujärvi

Raanujärven Loimun talo, Pellontie 55
La 11.00–15.15 28.10.2023
Raimo ja Soili Tolonen
Kurssimaksu 22,00 €
Hidas valssi ja Fusku.

8301177

3. TANSSIKURSSI Ylitornio

Ylitornion yhteiskoulun lukio, Parkkitie 1
La 11.00–15.15 25.11.2023
Raimo ja Soili Tolonen
Kurssimaksu 22,00 €
Hidas Lavafoksi ja ”Lavaboogie”.

8301178

4. TANSSIKURSSI Ylitornio

Ylitornion yhteiskoulun lukio, Parkkitie 1
La 11.00–15.15 24.2.2024
Raimo ja Soili Tolonen
Kurssimaksu 22,00 €
”Lattarit” (Rumba ja ChaCha).

8301179

5. TANSSIKURSSI Raanujärvi

Raanujärven Loimun talo, Pellontie 55
La 11.00–15.15 30.3.2024
Raimo ja Soili Tolonen
Kurssimaksu 22,00 €
Hidas Lavafoksi ja Salsa.

8301180

6. TANSSIKURSSI Lohijärvi

Lohijärven Kuohun talo, Lohijärventie 431
La 11.00–15.15 4.5.2024
Raimo ja Soili Tolonen
Kurssimaksu 22,00 €
Hidas valssi ja ”Lavaboogie”

Muistiinpanot:

Opintosetelihakemus

Palautettava toimistoon
13.10. mennessä

Nimi

Lähiosoite

Postinumero ja -toimipaikka

Puhelinnumero

Henkilötunnus

Ikä

Sukupuoli

Mies

☐

Nainen

☐

Ammatti

työssä

☐

työtön

☐

opiskelija

☐

eläkeläinen

☐

muu

☐

Koulutus

perusaste: peruskoulu/kansakoulu

☐

toinen aste: ammatillinen koulu/lukio

☐

korkea aste: opistoaste/ammattikorkeakoulu/yliopisto

☐

Koulutus, johon haen opintoseteliä:

Kurssin numero

Kurssin nimi

Haen opintoseteliä, sillä olen:

maahanmuuttaja

☐

työtön

☐

seniori/eläkeläinen

☐

alhaisen pohjakoulutuksen omaava

☐

Päivämäärä

Allekirjoitus

Opisto täyttää

Päätös: opintoseteli myönnetty

☐

ei

☐

Päivämäärä

Muistiinpanot:



Toimistot:

Rehtori Hanna Lintupuro 0400 244 278
Alkkulanraitti 55, 95600 Ylitornio
hanna.lintupuro@ylitornio.fi

Ylitornion toimisto

Marja-Leena Laitinen 0400 220 343

Opistotalo

Alkkulanraitti 3, 95600 Ylitornio
marja-leena.laitinen@ylitornio.fi
kansalaisopisto@ylitornio.fi

Suunnittelijaopettaja Merja Lehtonen
040 620 7414
merja.lehtonen@ylitornio.fi

Pellon toimisto

Markus Koivumaa 040 630 5445

Pellon kunnantalo

Kunnantie 4, 95700 Pello
markus.koivumaa@pello.fi

Ilmoittautumisohteet:

Ennakoilmoittautuminen alkaa 9.8 klo 9.00 ja päättyy syksyllä alkavilla kursseilla 1.9 klo 15.00. Myös ilmoittautumisaan päättyny voi ilmoittautua toteutuville kursseille.

Ilmoittautuessa sitoudut maksamaan koko kurssimaksun. PERUMATTA JÄÄNEET KURSSIPAİKAT LASKUTETAAN TÄYSIMÄÄRÄISINÄ.

Ilmoittautumisvaihtoehdot:

- Netti-ilmoittautuminen osoitteessa <https://www.uusi.opistopalvelut.fi/meanopisto/>
- Puhelimitse toimistoon klo 9-15 (ei sähköposti- tai tekstiviesti-ilmoittautumisia)
- Käynti toimistolla (Ylitornio/Opistotalo, Alkkulanraitti 3 ja Pellon kunnantalo). Ilmoittautuessa tarvitset seuraavat tiedot: kurssinnumero, osallistujan nimi, osallistujan henkilötunnus kokonaisuudessaan, osoite, puhelinnumero, (sähköposti). Alle 18-vuotiaat kurssilaisen kurssimaksun maksajan/huoltajan tietoihin tarvitaan vastaavat tiedot
- Ilmoittautumisen peruminen: Ilmoittautumisen voi perua maksutta viikkoa ennen kurssin alkamista.

