

KOULUJEN RUOKALISTA KEVÄTLUKKAUSI 2019

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
2 11 19	Raaste/salaatti BOLOGNESE Spagetti	Leipä/sämpylä KERMAINEN LOHIKEITTO	Leipä ja leikkele MANNAPUURO SOPPA	Raaste/salaatti POSSUNLIHAKASTIKE Perunat	Lämmin kasvis PALERMON PASTA
3 12 20	Raaste/salaatti NAKISTROGANOFF Pasta	Leipä/sämpylä AURINKOINEN KANAKEITTO	Raaste/salaatti SINAPPISEI Perunat	Raaste/salaatti KASTIPIHVIT / PINAATTLÄTYT Perunamuusi ja kastike	Lämmin kasvis JAUHELIIHA - PERUNALAATIKKO/ KAALLAATIKKO
4 13 21	Raaste/salaatti CURRY - BROILERKASTIKE Riisi	Leipä/sämpylä LIHAKEITTO/ JAUHELIIHAKEITTO	Leipä ja leikkele OHRAPUURO SOPPA	Raaste/salaatti KALAMUREKEPIVIT / - PYÖRYKÄT Perunat ja kastike	Lämmin kasvis KINKKUKIUSAUS
5 14 22	Raaste/salaatti SUIKALEHÄRKÄ Perunat	Leipä/sämpylä PINAATTIKEITTO/ KASVISSOSEKEITTO	Raaste/salaatti BROILERINUGETT Riisi ja kermaviilikastike	Raaste/salaatti LINDSTRÖMINPIHVIT Perunat ja kastike	Lämmin kasvis LOHILAATIKKO/ LOHIPASTAVUOKA
6 15	Raaste/salaatti MAMMAN LIHAPULLAT Pasta	Leipä/sämpylä KOSKENLASKIJAN SEIKEITTO	Leipä ja leikkele RIISIPUURO SOPPA	TOIVERUOKA	Lämmin kasvis BROILERIKIUSAUS
7 16	Raaste/salaatti JUURESTARHAN POSSUPATA Perunat	Leipä/sämpylä LAPIN AKAN KEITTO	Puolukka JAUHEMAKSAPIHVIT Perunamuusi ja kastike	Raaste/salaatti BROILERMUREKE Riisi ja kastike	Lämmin kasvis JUURESKIUSAUS
8 17	Raaste/salaatti BROILERPATA Riisi	Leipä/sämpylä MAKKARAKEITTO	Leipä ja leikkele VEHNÄHIUTALEPUURO SOPPA	Raaste/salaatti/punajuur UUNIKALA Perunat ja kastike	Lämmin kasvis MAKARONILAATIKKO/ LASAGNE
9 18	Raaste/salaatti PALAPAISTI Perunat	Näkkäri ja juusto HERNEKEITTO	Raaste/salaatti UUNIMAKKARA / -NAKIT Perunamuusi	Raaste/salaatti BROILERIWOKKI Riisi	Lämmin kasvis KIRJOLOHIKIUSAUS

Joka aterialla näkkileipä, levite ja ruokajuoma
muutokset mahdollisia
HYVÄÄ RUOKAHALUAI